



mandalay

WELLNESS & SPA



LEAVE THE REAL  
WORLD BEHIND  
AND STEP INTO  
MANDALAY SPA







mandalay

WELLNESS & SPA

Das Mandalay Spa verdankt seinen Namen der letzten Hauptstadt der Könige Birmas, die 1847 von König Mindo als Zentrum der buddhistischen Lehre gegründet wurde.

Die von jahrhundertealten Traditionen inspirierte Philosophie des Mandalay Spa ist tief in den Behandlungsmethoden Südostasiens verwurzelt. Die von uns entwickelten Behandlungen basieren auf den Heilpraktiken des thailändischen Königshauses und der indischen Ayurveda-Medizin und wird von erfahrenen Therapeuten intuitiv durchgeführt.

Durch die Kombination traditioneller Heilmittel und eine tief greifende therapeutische Komponente bieten wir authentische Spa-Erlebnisse, um zu entspannen, den Geist zu beleben und emotionales Glück zu erreichen.

Wir glauben, dass das Gleichgewicht der Schlüssel zu einem glücklichen Leben ist, deshalb möchten wir Ihnen im Mandalay Spa dabei helfen, sich für den Weg zum inneren Frieden zu entscheiden.

Entspannen Sie sich, wie es Ihnen gefällt, und finden Sie wieder zu sich selbst.  
Mingalaba.





## SIGNATUR-BEHANDLUNGEN

### SWITCH-OFF (SLEEP THERAPY)

115min. | 160€

Einzigartiges und hochwirksames Ritual zur Auslösung tiefer Entspannungszustände. Es beginnt mit einem entspannenden Fußbad, gefolgt von langsamen und tiefen Bewegungen, die mit heißen und beruhigenden Thai-Pindas harmonisieren. Ideal, um angesammelte Verspannungen aufzulösen und unruhigen Geist zu lindern. Als letzten Schliff wird die Trage sorgfältig mit zusätzlichen Kissen und Decken vorbereitet, wodurch optimale Bedingungen für einen wohlverdienten Schlaf geschaffen werden. Nach 15 Minuten werden Sie langsam vom Klang der Tingsha-Glocken geweckt.

### EXOTIC COCONUT RITUAL

115min. | 160€

Lassen Sie sich von den Feuchtigkeit spendenden Eigenschaften für den Körper verwöhnen. Das Ritual beginnt mit einem auf Kokosnuss basierenden Körperpeeling für eine revitalisierte und gepflegte Haut. Eine vollständige und umfassende Massage, bei der jede Bewegung und jede Technik an die Bedürfnisse des Körpers angepasst ist. Den Abschluss bildet eine Feuchtigkeit spendende Packung.

### HONEY MOON

55/ 85min. | 190/ 250€

Die perfekte Kombination für zwei. Das Ritual beginnt mit einer Ganzkörpermassage mit weiten, flüssigen Bewegungen, die wie Wellen über den Körper wandern. So wird der Geist befreit und ein Gefühl tiefer Entspannung erreicht. Die Erfahrung wird durch eine Express-Gesichtsbehandlung abgeschlossen, die der Haut Feuchtigkeit spendet und sie mit Sauerstoff versorgt.

Express-Gesichtsbehandlung nur bei 85-minütiger Option verfügbar.

### HIMALAYAN DETOX TREATMENT

80min. | 120€

Aufgrund seiner natürlichen antibakteriellen Eigenschaften hilft das Himalaya-Salz dabei, den Körper zu entgiften und zu reinigen. Die Behandlung beginnt mit einem Peeling und einer Packung mit Himalaya-Salz, um den zu entgiftenden Körper zu reinigen und zu stimulieren. Es folgen eine Kopfhautmassage sowie eine Spezialmassage, um die Drainagefunktion anzuregen und das Ausscheiden von Giftstoffen zu fördern.

Optional: Nur Detox-Massage – 40 min. | 75€

Hinweis: Alle Programme beinhalten ein Fußritual zur Begrüßung und ein Mandalay-Teublüten-Ritual. Rituale zu zweit möglich.

 Empfohlen für schwangere oder stillende Frauenou allaitantes

    Druckstufe (weich, mittel und stark)





# SUNDĀRI



Sundari bietet einen holistischen, natürlichen Ansatz für Schönheit und Wohlbefinden, der auf den alten Kenntnissen der Ayurveda-Medizin basiert.

In einer Welt voller Stress und ständiger Herausforderungen entdecken wir die Natur wieder und nutzen traditionelle Heilmittel, um Geist, Körper und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Die SUNDARI-Rituale ermöglichen es Ihnen, wieder mit sich selbst in Einklang zu kommen und einer uralten Philosophie zu folgen: „Das innere Wohlbefinden strahlt bis nach außen durch.“

Ayurveda gilt als die älteste der in Indien entstandenen Heilkünste und konzentriert sich beim Erreichen einer ganzheitlichen Gesundheit auf das Gleichgewicht der drei Doshas: Vata, Pitta und Kapha. Die Philosophie des harmonischen Gleichgewichts spiegelt sich in der gesamten SUNDARY-Erfahrung wider.

Jedes Ritual beginnt mit einem Beratungsgespräch, bei dem unsere Therapeuten die für Ihr Dosha am besten geeignete Behandlung ermitteln.





## A TASTE OF INDIA BY SUNDĀRI

---

### ABHYANGA-MASSAGE 🏠

55/80min. | 90/135€

Tiefe Entspannung mit einer Abhyanga-Massage oder, wörtlich „einer Massage mit Öl“. Eine rhythmische und tief entspannende Massage, die mit warmem Öl und wechselndem Druck reinigt, verjüngt und blockierte Energie freisetzt und den Fluss des „Prana“, sprich der Lebenskraft, die lebenswichtige Energien des Körpers stimuliert, wiederherstellt.

### SHIRODHARA-RITUAL 🏠

55min. | 110€

Shirodhara, auch als Stirnölguss bekannt, bietet eine intensive Erfahrung der Gelassenheit, die auf der Ayurveda-Medizin basiert und seit Jahrtausenden angewendet wird. Zuerst führen die Therapeuten einen Strom warmen Öls über Stirn, Haar und Kopfhaut. Anschließend erfolgt dann eine ayurvedische Kopfmassage, eine Marma-Gesichts- und eine Abhyanga-Rückenmassage für tiefe Entspannung.

### AYURVEDA MASSAGE 🏠

55min. | 100€

Ayurveda ist eine uralte Wissenschaft mit einem holistischen Heilungsansatz. Diese Massage lädt Sie dazu ein, die Welt der Veden und deren natürliche Heilkraft kennenzulernen. Vor einer kräftigen Massage, erfolgt eine Bewertung des Dosha und eine Auswahl des Öls (Vata, Kapha oder Pita). Die Behandlung regt die Muskeln und die Durchblutung an, setzt Giftstoffe frei und verbessert die Beweglichkeit des Körpers und der Gelenk.

### KANSA RITUAL 🏠

80min. | 135€

Eine einmalige erfahrung, bei der ein Kansa-Stab, ein Massageinstrument mit heiliger Bronze aus Indien, zur Heilung eingesetzt wird. Bei der Massage der Haut erwärmt sich der Stab und bietet so zahlreiche Vorteile für den Körper. Die Behandlung befreit von Stress, erhöht das Energieniveau und verbessert die Durchblutung.





Inspiziert von einer jahrhundertealten asiatischen Weisheit, glaubt man bei Ytsara („Freiheit“ auf thailändisch) daran, dass wir unseren Körper und Geist trainieren müssen, um uns zu entspannen. So können wir das wirklich Wichtige erkennen und uns von unserem hektischen Tagesrhythmus befreien. Nur wenn es uns gelingt, zu entschleunigen, langsamer zu atmen und jeden Moment zu erleben, können wir die Antworten finden, um unser Leben ins Gleichgewicht zu bringen.

Ytsara verwendet 100 % natürliche Produkte und Therapien aus Thailand, um die Energiewege des Körpers für ein völliges Wohlbefinden zu reinigen. Das jahrtausendealte Wissen Chiang Mais hilft dabei, Energie freizusetzen und bildet die perfekte Ergänzung zu den bekannten, traditionellen Massagetechniken Thailands, für eine größere therapeutische Wirkung.





## A TASTE OF THAILAND BY YTSARA

---

### ULTIMATE DEEP PRESSURE 📈

80min. | 150€

Tief wirkende Muskelbehandlung für steife und schmerzende Muskeln. Bei der Behandlung mit einer Thai-Massage und therapeutischen Kräutern kommt ein seltenes ätherisches Öl zum Einsatz, das von zwei abgelegenen Inseln im Pazifik stammt. Die uralte Tok-Sen-Technik wird speziell für den Rücken angewendet, damit die Bewegungen bis tief in die Muskeln gelangen. *Wird nur von erfahrenen Therapeuten durchgeführt.*

### TRANQUIL JOURNEY 📈

80min. | 140€

Die langsamen, tief wirkenden Bewegungen erfolgen im Einklang mit der Atmung, während aufgestaute Spannungen mit warmen und beruhigenden Pinda Sveda-Stempeln gelöst werden. Und alles um Sie herum wird langsamer, während Geist

### PRANA VITAL ENERGY 📈

55min. | 95€

Die perfekte Massage für den Start in Ihren Tag. Eine Kombination aus kraftvollen Massagetechniken und Pinda Sveda-Stempeln in Verbindung mit belebendem Öl von Blauem Ingwer helfen dabei, sich selbst zu finden und Körper und Geist zu beleben.

### SIAM HEALING BACK MASSAGE 📈

45min. | 80€

Erleben Sie die heilende Wirkung der uralten Tok-Sen-Technik, deren tief wirkende Bewegungen bis zu den Muskeln reichen. In Kombination mit westlichen Massagetechniken erzielt die Behandlung beim Rücken, bei den Schultern, am Hals und im Nacken fantastische Ergebnisse bei der Linderung von Verspannungen und Muskelschmerzen.

Tipp: Runden Sie Ihre Erfahrung für eine noch bessere Wirkung für nur 55€ mit einem 30-minütigen Körperpeeling ab. Rituale zu zweit möglich.



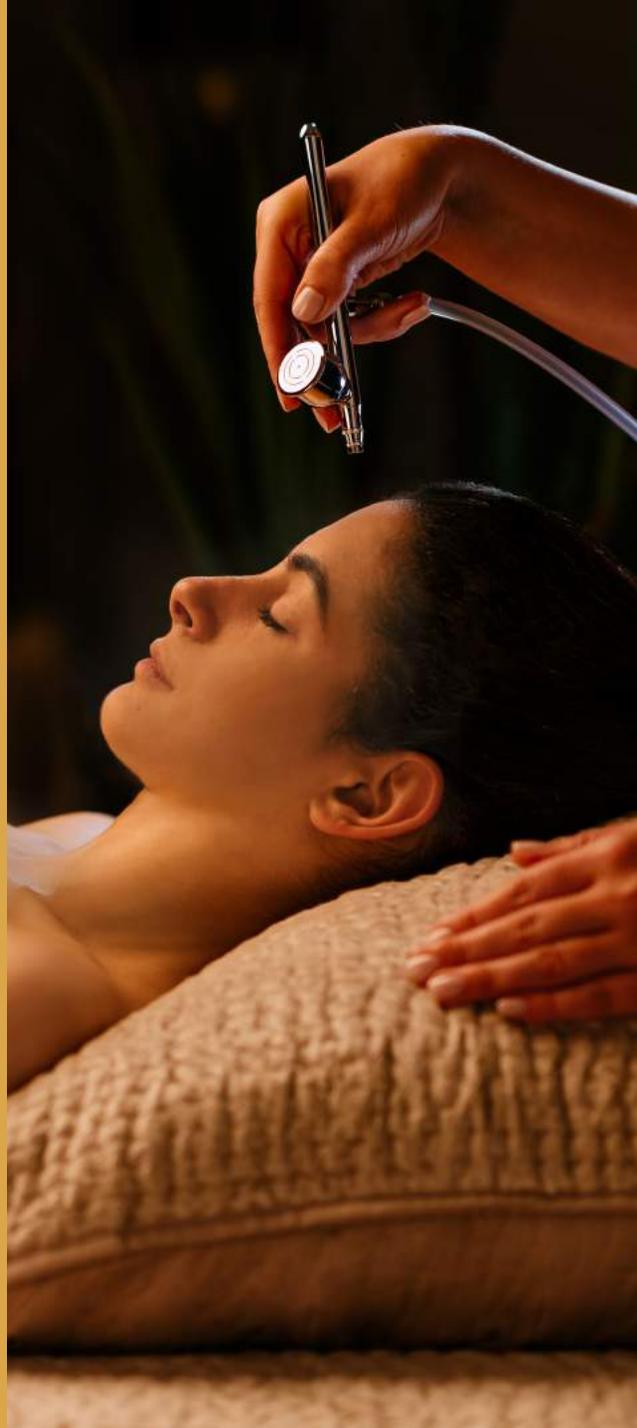
# GESICHTSBEHANDLUNGEN BY MANDALAY SPA



Mandalay Spa bietet Ihnen innovative und hochwirksame Behandlungen, wenn Sie über die Aggressionen nachdenken, denen Ihre Gesichtshaut täglich ausgesetzt ist.

**Linda Meredith** sind auf die Probleme, nicht auf den Hauttyp ausgerichtet und lassen sich untereinander kombinieren, um verschiedene Hautprobleme mit sichtbarem Erfolg zu behandeln. Das Hauptziel der Produktpalette ist es jedoch, Feuchtigkeit zu spenden und zu verjüngen.

**Karin Herzog**, die weltweit führende Marke für aktiven Sauerstoff mit zwei Weltpatenten, ist international für ihre Wirksamkeit und Schnelligkeit in der Hautpflege bekannt.





# GESICHTSBEHANDLUNGEN BY MANDALAY SPA

## HAUTE COUTURE BY LINDA MEREDITH

55/70min. | 130/150€

Haute Couture bedeutet eine individuelle Abstimmung auf jeden Kunden, wie bei einem Maßanzug. Nach einer gründlichen Reinigung der Haut werden deren Bedürfnisse individuell ermittelt und die Behandlung an jeden einzelnen Fall angepasst. Eine luxuriöse Gesichtsmassage versorgt die Haut mit speziellen Vitaminen und essenziellen Nährstoffen. Glättet feine Linien und Falten, erhöht die Feuchtigkeit und fördert das jugendliche Aussehen der Haut im Gesicht und am Hals. *Extraktion optional*

## FACIAL V-TOX\*

30min. | 65€

Eine Alternative zu BOTOX! Bei V-TOX entspannen aus Algen gewonnene Wirkstoffe die Haut. Diese natürliche Alternative wirkt bis in die tiefen Gewebeschichten, wo sie eine entspannende Wirkung entfaltet und feine Linien und faltige Stellen.

## KOLLAGEN-BOOST\*

30min. | 65€

Kollagen ist essenziell für die Zellregeneration. Eine erfrischende Erfahrung mit einer dünnen Kollagen-Schicht, die auf das Gesicht aufgetragen wird und ihre Wirkung bis in die tieferen Schichten der Haut entfaltet.

## HYALURONSÄURE-MASKE \*

30min. | 65€

Hyaluronsäure spendet der Haut Feuchtigkeit und Spannkraft und verleiht ihr ein jugendliches Aussehen. Diese wirksame Behandlung beseitigt feine Linien und kleine Fältchen, in dem Sie der Haut Feuchtigkeit spendet und diese strafft.

*\*Als Ergänzung zu Facial Haute Couture erhältlich – 15 Min. | 30€*

## TIEF REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

85min. | 100€

Das umfassendste Ritual zur Gesichtsbearbeitung. Ein wirksames Ritual, das Unreinheiten und Giftstoffe beseitigt und die Haut mit Sauerstoff versorgt. Ideal für alle Hauttypen; reinigt und strafft und verleiht neuen Glanz.

## REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

70min. | 95€

Beseitigt alle Verunreinigungen und bringt die Talgproduktion wieder ins Gleichgewicht. Helfen Sie Ihrer Haut dabei, die Sauerstoffversorgung der Zellen wieder herzustellen und ein frisches, homogenes Aussehen zu erreichen.

## GESICHTSREGENERATION

55min. | 90€

Eine wirksame Gesichtsbearbeitung, die Enzyme und natürliche Fruchtextrakte kombiniert, um die Zellregeneration zu beschleunigen und einen homogenen Teint zu erreichen. Die Anwendung mit 3 % Sauerstoff mindert Pigmentflecken, Akne-Spuren und beseitigt Lachsfältchen.

Tipp: Ergänzen Sie Ihre Gesichtsbearbeitung mit einer entspannenden 30-minütigen Massage. für nur 55€. Rituale zu zweit möglich.



# The Refinery



The Refinery ist der Name eines exklusiven, nur für Männer zugänglichen Spa-Studios in der Londoner City. Es wurde im Jahr 2000 gegründet und bietet die Atmosphäre eines „Gentlemen's Club“ in einer luxuriösen und raffinierten Spa-Umgebung, wie bei Mayfair, Harrods oder Knightsbridge. Vor Kurzem hat das Studio unter demselben Namen eine Pflegeserie für Männer herausgebracht, die nun auch im Mandalay Spa erhältlich ist.





## SPEZIALBEHANDLUNGEN FÜR MÄNNER BY THE REFINERY

### ULTIMATE FACE AND BODY TREATMENT

80min. | 140€

Beginnen Sie Ihre Erfahrung mit einer erfrischenden Reinigung und einem Peeling des Rückens. Es folgt eine Anti-Stress-Rückenmassage und eine Ayurveda-Kopfhautmassage, die Müdigkeit und Muskelschmerzen lindern. Genießen Sie danach eine Gesichtsbildung mit einer exotischen Mischung aus feinsten ätherischen Ölen und natürlichen Pflanzenölen der The Refinery-Produktpalette. Das Ergebnis ist eine geschmeidige, regenerierte, ausgewogene Haut.

### REVITALISIERENDE GESICHTSBEHANDLUNG

55min. | 90€

Umfassende Gesichtsbildung mit wirksamen, hoch aktiven Inhaltsstoffen, um die Haut bis in die Tiefe zu stimulieren. Die Gesichtsmuskulatur wird gestrafft, die Haut belebt und mit Feuchtigkeit versorgt und feine Linien und Falten geglättet. Beinhaltet eine Punktmassage im Hals-, Nacken- und Schulterbereich, um eine bessere Entspannung zu erreichen.

### FACIAL ESSENCIAL

55/ 70min. | 90/ 100€

Wenn Sie wenig Zeit haben, aber in Bestform sein müssen, dann ist dieses Ritual perfekt für Sie. Tief wirksame Reinigung der männlichen Haut mit einem Feuchtigkeit spendenden Peeling mit entgiftenden Eigenschaften. Für eine saubere, strahlende Haut. *Optional: mit Extraktion.*

Tipp: Ergänzen Sie Ihr Ritual mit einer 30-minütigen ayurvedischen Kopfmassage. für nur 55€. Rituale zu zweit möglich.







## MÜTTER UND KLEINKINDER

---

### MASSAGE FÜR DIE WERDENDE MUTTER

70min. | 105€

Bei dieser speziell für Schwangere und stillende Mütter entwickelten Massage kommen nur die sichersten Entspannungstechniken zum Einsatz, um Spannungen im Lendenbereich zu lösen, während schwere Beine und Wassereinlagerungen mit Massagetechniken zur Lymphdrainage behandelt werden.

### SHANTALA

55min. | 75€

Shantala ist eine alte indische Technik, die speziell auf die Mutter-Kind-Beziehung (oder Vater-Kind-Beziehung) ausgerichtet ist. Unter therapeutischer Anleitung lernen die Eltern eine einfache Massagetechnik sowie rhythmische Bewegungen, die besonders für Babys und Kinder bis 6 Jahre geeignet sind. Die Behandlung entspannt und beruhigt, bringt das Nervensystem, den Energiehaushalt und das emotionale Befinden ins Gleichgewicht, fördert das Selbstvertrauen und bietet ein einmaliges Selbstwertgefühl.

### MOMMY & ME

50min. | 155€

Ideal für unruhige Kinder mit Konzentrationsproblemen und Schwierigkeiten beim Einschlafen. Diese Massage mit Techniken aus Thailand übt sanften Druck auf die Kopfhaut, die Beine und die Füße aus, gefolgt von einer Massage des Rückens und der Arme. Die Behandlung verbessert die Schlafqualität der Kinder und stärkt das Immunsystem. Ideal für Eltern und Kinder. Seit über 6 Jahren.







## DAY SPA PROGRAMME

---

### MANDALAY ROYAL

240min. | 400€

Fühlen Sie sich wie ein Mitglied des Königshauses und erleben Sie die besten Rituale des Mandalay Spa. Entspannen und verjüngen Sie sich mit diesem Komplettprogramm:

Der Tag beinhaltet:

- Nutzung aller Spa-Einrichtungen
- Willkommens-Drink
- Körperpeeling
- Tranquil Journey
- Leichte Mahlzeit mit einem Aufguss aus Zitronengras
- Shirodhara-Ritual (30-minütigen)– Sundanri
- Gesichtsbehandlung zur Auswahl + Spezifische Augenpflege
- Royal Flowering Tea

### DETOX PROGRAM

195min. | 280€

Detox-Erlebnis für Geist und Körper. Dieses Programm wurde entwickelt, um zu heilen und zu reinigen und gleichzeitig die Haut zu verbessern.

Der Tag beinhaltet:

- Nutzung aller Spa-Einrichtungen
- Willkommens-Drink
- Bad oder Peeling mit Himalaya-Salz
- Detox-Massage
- Leichte Mahlzeit
- Gesichtsreinigung
- Detox Flowering Tea

### MANDALAY HEALING EXPERIENCE

145min. | 230€

Ein Tag, um Geist und Körper mit einer wohlverdienten Auszeit zu verwöhnen und wieder in Einklang zu bringen.

Ihr Tag beinhaltet:

- Nutzung aller Spa-Einrichtungen
- Willkommens-Drink
- Ytsara-Peeling
- Mini-Gesichtsbehandlung zur Auswahl
- Massagem Abhyanga
- Indian Head Massage
- Flowering Tea Ihrer Wahl





## DAY SPA PROGRAMME

### TIME FOR YOU

115min. | 180€

Ein Programm, das vollständig auf die Vorlieben und Präferenzen jedes einzelnen Kunden abgestimmt ist. Bitte wählen Sie 3 Behandlungen; eine aus jeder Kategorie:

Abhyanga-Massage  
Prana Vital Energy  
Deep Tissue Massage  
Entspannungsmassage

Feuchtigkeit spendende Mini-Gesichtsbehandlung  
Reinigende Mini-Gesichtsbehandlung  
Mini-Gesichtsbehandlung mit Sauerstoff  
Spezifische Augenpflege

Belebendes Peeling  
Entspannendes Peeling  
Entspannungsbad  
Leichte Beine und Füße

Tipp: Day Spa Programme zu zweit möglich. Weitere Informationen erhalten Sie an der Spa-Rezeption.

### WELLNESS & SPA RETREATS

#### Entgiftung, Stressabbau und Achtsamkeit...

Mandalay Spa bietet Ihnen schlüsselfertige oder 100% personalisierte Programme, die auf dem alten Wissen der ayurvedischen Medizin basieren. Bestehend aus Spa-Behandlungen, Ernährungs-, Fitness- / Yoga- und Gesundheits-Coaching-Sitzungen, sind diese Programme die idealen Programme, um Ihr Leben wieder in Einklang zu bringen und einen gesünderen Lebensstil anzunehmen oder einfach einen wohlverdienten Neustart durchzuführen. Erfahren Sie mehr unter: [topspa.pt/wellness/](http://topspa.pt/wellness/) oder kontaktieren Sie uns per E-Mail: [wellness@topspa.pt](mailto:wellness@topspa.pt)





## SPA EXPRESS

---

NUTZEN SIE IHRE ZEIT MAXIMAL MIT ERGEBNISORIENTIERTEN EXPRESS-RITUALEN.  
AUCH ALS ERGÄNZUNG ZU ANDEREN BEHANDLUNGEN ERHÄLTlich (30 MIN.).

### REVITALISIERENDE ODER FEUCHTIGKEIT SPENDENDE MINI-GESICHTSBEHANDLUNG

30min. | 55€

Reinigung, Peeling und Maske mit Feuchtigkeit und Sauerstoff spendenden Eigenschaften.

### SCRUB 4 YOU

30min. | 55€

Natürliches, organisches Peeling mit ätherischen Ölen für eine vitalisierende oder entspannende Wirkung.

### RÜCKENMASSAGE

30min. | 55€

Eine entspannende Rückenmassage.

### AYURVEDA-KOPFMASSAGE

30min. | 55€

Angelehnt an eine altindische Kopfhautmassage, mit einer therapeutischen Kokosölmischung zum Stressabbau.

### AYURVEDISCHES BAD\*

30min. | 55€

Ein Whirlpool mit Ayurveda-Gel zur Entgiftung oder Entspannung.

\* Verfügbarkeit prüfen

### LEICHTE BEINE

30min. | 55€

Behandlung gegen schwere und schmerzende Beine, mit einer Warm-Kalt-Kontrastbehandlung, um die Durchblutung anzuregen.

### TAILORMADE RITUAL

Jeweils 30min. | 55€

Aromatherapie? Ganzheitliche Massage? Mittlerer oder starker Druck? Sprechen Sie mit dem Therapeuten über Ihre Bedürfnisse und Sie erhalten eine 100% personalisierte Behandlung.





# HOW TO SPA

---

## ÖFFNUNGSZEITEN

Von Montag bis Sonntag, einschließlich Feiertage - 10:00 bis 20:00 Uhr

## ZEN-ATMOSPHÄRE

Bitte respektieren Sie in allen Bereichen des Spa das Recht aller Gäste auf Privatsphäre und Gelassenheit.

## SPA-EINRICHTUNGEN

Der Zugang zum Spa und seinen Einrichtungen ist Personen über 16 Jahren vorbehalten und für Gäste des Hotels kostenlos. Die Buchung einer Spa-Behandlung beinhaltet die Nutzung der Einrichtungen des Spa: Ruheraum, Vitalpool, Amethyst-Dampfbad, Sauna, Außen-Whirlpool.

## FUNDSACHEN

Das Spa übernimmt keine Haftung für im Spa verlorene Wertsachen oder Schmuckstücke. Alle Fundsachen werden an der Rezeption abgegeben.

## WÄHLEN UND BUCHEN SIE EINE BEHANDLUNG

Falls Sie Hilfe bei der Wahl Ihrer Behandlung benötigen, wenden Sie sich bitte direkt an die Rezeption des Spas. Alle Behandlungen sind im Voraus an der Rezeption, per Telefon über 210 015 740 (nationales Festnetz anrufen), per WhatsApp 966 020 755 (Anruf ins nationale Mobilfunknetz) oder per E-Mail an [liberdade@mandalay-spa.com](mailto:liberdade@mandalay-spa.com) zu buchen.

## CHECK-IN IM SPA

Wir empfehlen Ihnen, mindestens 20 Minuten vor Ihrem Termin ins Spa zu kommen, damit Sie die einmaligen Einrichtungen genießen und unseren Fragebogen zum Gesundheitszustand ausfüllen können. Eine verspätete Ankunft kann Ihre Erfahrung beeinträchtigen.

## STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Bei Nichterscheinen oder bei einer Stornierung von weniger als 8 Stunden im Voraus wird der volle Preis der Behandlung (100 %) in Rechnung gestellt.

## RUHE

Bitte schalten Sie Ihr Handy aus und unterhalten Sie sich bitte möglichst leise.

## PHYSISCHE VERFASSUNG

Teilen Sie uns bitte bei der Reservierung eventuell bestehende gesundheitliche Probleme, Allergien oder Verletzungen mit, die sich auf die gewählte Behandlung auswirken können. Einige Behandlungen eignen sich eventuell nicht für Kunden in einer speziellen physischen Verfassung





## HOW TO SPA

---

### **SCHWANGERE**

Wir bieten spezielle Behandlungen für werdende und stillende Mütter. Bitte lassen Sie sich von unserem Spa-Team bei der Auswahl der am besten für Sie geeigneten Behandlung während dieser besonderen Zeit helfen.

### **KLEIDUNG**

Für maximalen Komfort stellen wir Ihnen während Ihrer Erfahrung Bademäntel und Badeschuhe zur Verfügung.

### **IHRE PRÄFERENZEN**

Die Lichtverhältnisse, die Raumtemperatur und der Massagedruck können individuell auf Sie abgestimmt werden. Die Therapeuten sorgen für maximalen Komfort, indem sie alle zu behandelnden Bereiche abdecken.

### **BEHANDLUNGSPAKETE**

Das Mandalay Spa bietet ein Rabattsystem für Behandlungspakete. Es gibt Pakete mit 6 Sitzungen (mit 10 % Rabatt) oder 10 Sitzungen (mit 15 %). Bei Nichterscheinen oder einer Stornierung innerhalb von weniger als 8 Stunden wird eine Behandlung in Rechnung gestellt.

### **HOMECARE**

Damit Sie auch Zuhause das Spa-Erlebnis genießen können, bieten wir Ihnen die meisten für unsere Behandlungen verwendeten Produkte an der Rezeption des Spas zum Kauf an.

### **GESCHENKGUTSCHEIN**

Das ideale Geschenk für jemand ganz besonderen, ohne dass Sie aus dem Haus müssen. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

### **TRINKGELD**

Wenn Ihnen die Behandlung gefallen und die Therapeuten Ihre Erwartungen übertroffen haben, können Sie ein Trinkgeld an der Rezeption hinterlassen.

### **PREISE**

Alle Preise können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.  
MwSt. in geltender Höhe enthalten.

### **UNTERNEHMENSPROGRAMME / MEMBERSHIP UND SPA CARD**

Das Spa bietet eine Reihe von Vorteilen für Mitarbeiter von Unternehmen mit Partnerverträgen oder für besondere Anlässe. Angebote für Mitglieder-Programme sind ebenfalls möglich. Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.





mandalay

WELLNESS & SPA