



SPA AT VILA PORTO MARE

"place yourself in the hands of the gods !!"



09h00-19h00

PORTOBAY DISCOUNTS

10% prestige silver . 15% prestige gold & prestige platinum



SPA AT VILA PORTO MARE

ESPA

[all spa treatments are unisex]



02 . the spa suite // 02 . signature treatments // 03 . facial treatments
04 . body treatments // 05 . body massages // 06 . express // 07 . mum's to be
08 . teenagers // 09 . finishing touches // 10 . waxing // 11 . useful information

THE SPA SUITE

COUPLE MASSAGE

Indulge in some relaxing moments together, enjoying a personalised couples massage, a great way to enjoy yourself as a couple and leave the world outside. Choose from any of our ESPA massages.

we recommend :

THE MOMENT FOR 2 > 1H40 140 €
Includes : “Hydration Facial” and “Inner Calm Massage” (p/person)

BRING LOVE > 1H20 96 €
Includes : “Back, Face & Scalp Treatment” (p/person)

SIGNATURE TREATMENTS

PERSONALISED BODY RITUAL > 1H40 150 €
Combines body wrap and massage to restore balance, peace of mind and deeply relax the body and mind.
Includes : body exfoliation, seaweed or mud wrap, scalp massage and aromatherapy massage.

BACK, FACE & SCALP TREATMENT > 1H20 96 €
Recognised as the “hero” treatment of the ESPA brand, it delivers triple results, targeting three key areas.
Includes : exfoliation and back massage, personalised facial and scalp massage.

FACIAL TREATMENTS

After a consultation and skin analysis, skincare products are chosen which are tailored to your individual needs. The face treatment includes cleansing and exfoliation as well as a specific massage, mask and serum.

90 € NATURAL FACE LIFT FACIAL > 1H10

Powerful age defying techniques inspired by Japanese Kobido massage, along with stimulating Jade rollers give a natural facelift effect, leaving the skin firm and beautifully radiant. Includes : double cleanse, facial massage inspired by Japanese Kobido, stimulating Jade rollers, modelling and lifting massage techniques, lifting mask and scalp massage.

80 € OPTIMAL PROFACIAL > 50 MIN.

This facial treatment protects the skin against environmental damage and slows down the early, invisible stages of skin ageing. Appropriate for all skin types and ages.

80 € REGENERATING FACIAL > 50 MIN.

This luxurious and regenerating facial treatment for mature skin helps minimize the signs of ageing. It visibly improves the skin's appearance by using special anti-ageing massage techniques and a selection of products that will regenerate and revitalise the skin.

70 € HYDRATION FACIAL > 50 MIN.

Designed entirely to suit you. Whether your skin needs a deep cleanse, a healthy glow, smoothing or hydration, we encourage our guests to experience a personalised facial, which our therapist will tailor to suit your skin's needs.

70 € MEN'S PURIFYING FACIAL, SHOULDER & NECK > 50 MIN.

Personalised treatment that combines a relaxing massage of the shoulders, neck, face and scalp, with a solution adapted to your skin's needs. We recommend to shave before the facial, so that the effects are more effective. Includes : double cleansing, exfoliation, facial massage, face mask and scalp massage.

BODY TREATMENTS

A range of body treatments designed and tailored to ensure you receive the best benefits for your needs.

STRESSBUSTER > 1H20 102 €

Holistic treatment to eliminate tension on your body and mind to achieve a harmonious balance.
Includes : body exfoliation and body massage, facial cleansing and scalp massage.

HOT AND COLD STONES THERAPY > 1H10 96 €

A therapy that recovers the energy to restore the body's vitality, eliminate toxins and help against stress and anxiety. The exchange of energy between the body, the soft stones and alternating between hot and cold, takes you to a deep state of relaxation, reaching the harmony between body, mind and spirit. It's also recommended for localized muscular pains.

BACK, FACE & SCALP > 50 MIN. 80 €

Recognised as ESPA "hero" treatment and loved by all, delivers triple results by targeting key areas.
Includes : back exfoliation, back massage, express facial and scalp massage.

BODY WRAP > 50 MIN. 80 €

A customized seaweed or mud body wrap designed to comfortably raise the body temperature, nourish the skin and increase the effects and absorption of the wrap.
Includes : skin brushing, body exfoliation, seaweed or mud wrap and scalp massage.

ALL-OVER HYDRATION > 45 MIN. 75 €

A face and body exfoliation to eliminate toxins and deep hydration using wonderful moisturizers for a radiant skin.

LUXURY BACK MASSAGE > 40 MIN. 65 €

A tension releasing treatment for tight muscles and congested skin on the back, neck and shoulders.
Includes : back cleanse, mask and massage, lower leg and foot massage.

FOOT REFLEXOLOGY > 45 MIN. 70 €

Holistic technique, works on the reflex points of the feet that correspond to areas and organs of the body, activating and supporting the body's natural healing mechanisms.
Helps to prevent health problems, to reduce pain and provides physical body relaxation.

BODY MASSAGES

86 € **INNER CALM MASSAGE > 50 MIN.**

The ESPA aromatherapy massage is professional and specific, using a combination of individually selected oils.

A personal consultation will ensure you receive a unique treatment suited to your needs.

The choices are as follows: detoxification, stress elimination, muscle relaxation, jet-lag recovery, immune system stimulation, energising and muscle toning.

Includes : aromatherapy massage on the back, legs, arms, abdomen, neck and shoulders.

96 € **+ face and scalp massage > 1h05**

92 € **DEEP MUSCLE RELIEF MASSAGE > 50 MIN.**

A powerful massage designed to relieve deep tension and muscle stress.

Specialised techniques are applied on specific areas of concern

and relieve common discomforts such as a stiff neck, lower back pain and sore or tense shoulders.

102 € **+ with hot stones > 1h05**

When necessary, hot stones are used to introduce heat and help relieve pain.

80 € **SWEDISH MASSAGE > 50 MIN.**

A traditional full body massage, using firm pressure to promote relaxation and relieve muscle tension.

Ideal as an introduction to massage, to leave you feeling relaxed and invigorated.

Includes : Swedish massage on the back, legs, arms, abdomen, neck and shoulders.

EXPRESS

25-minute ESPA treatments or to complement your treatment :

PERSONALISED EXPRESS FACIAL > 25 MIN. 42 €

Our therapist will select the most suitable facial treatment for your skin.
Includes : face cleansing, exfoliation, personalised face mask and finishes with an application of a stimulating serum.

FIRMING EYE TREATMENT > 25 MIN. 42 €

Perfect for those concerned about the first signs of ageing around the eyes.
An effective firming and hydrating treatment, which helps reduce the appearance of fine lines and relieves tension caused by eye strain and computer headaches.
Includes : cleansing, exfoliation, eye mask, massage and application of our firming eye serum.

BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE > 25 MIN. 54 €

Tailored to localized areas of concern and uses the most appropriate massage techniques along with the ESPA body oil to suit your needs.
Designed to relieve tension, stress and knotted muscles.

RELAXING LEG MASSAGE > 25 MIN. 54 €

Pure draining and relaxing massage, ideal for tired and heavy legs.
Very pleasant after walks.

SALT & OIL BODY SCRUB > 25 MIN. 54 €

This exceptional skin softening body exfoliation combines sea salts with essential oils, leaving your skin nourished, smooth and supple, perfect as a stand alone treatment or as a preparation for an ESPA massage.
For sensitive skin an exfoliating body polish is applied instead of salt & oil scrub.

INVIGORATING FOOT TREATMENT > 25 MIN 48 €

Invigorating treatment for tired feet and heavy lower legs reduces swelling and relieves pain.
Includes : refreshing exfoliation and a relaxing foot and lower leg massage.

MUM'S TO BE

Our team will advise you on the most appropriate treatments during your pregnancy.

* at least 4 months old

80 € **MATERNITY MASSAGE > 50 MIN.**

A relaxing full body massage specially designed for expectant women or nursing mothers, combines specialized massage techniques to improve circulation, relieve back tension and drain tired legs during this special period. This massage provides deep relaxation and supports emotional balance with a scalp massage, while a nourishing body oil helps prevent or improve the appearance of stretch marks or scars.

65 € **LIGHTER LEGS > 40 MIN.**

Revitalising treatment for tired feet and heavy legs. Helps reduce swelling and relieve pain. Includes : exfoliation and relaxing foot and leg massage.

TEENAGERS

These treatments are specifically combined to offer a selection of Spa services for children between the ages of 6 and 16. All treatments require a signature on a consent form. All the remaining areas of the Spa, including sauna, steam bath and fitness room/gym are not allowed for children under 16 years old.

TEENAGER SKIN FACIAL > 45 MIN. 48 €

This treatment includes a gentle cleanse, exfoliation, light massage, mask and hydrating moisturizer.

MINI FACIAL > 20 MIN. 28 €

Includes : a gentle cleanse, exfoliation and hydrating moisturiser.

UNWIND > 25 MIN. 42 €

Wonderful relaxing massage on back and legs.

MOTHER & DAUGHTER PRECIOUS TIME > 45 MIN. 58 €

Includes : a mini facial and relaxing massage on back and legs. (p/person)

FATHER & SON BONDING TIME > 35 MIN. 48 €

Includes : relaxing massage on back and legs and scalp massage. (p/person)

SWEET MANICURE > 25 MIN. 28 €

Includes : file, cuticles repair and polish.

CANDY PEDICURE > 25 MIN. 32 €

Includes : file, cuticles repair and polish

FINISHING TOUCHES

- 28 € **ESSENTIAL MANICURE FOR MEN > ±25 MIN.**
Includes : nail file and shape, cuticle repair and application of hand cream.
- 38 € **ESSENTIAL PEDICURE FOR MEN > ±40 MIN.**
Includes : nail file and shape, cuticle repair and application of foot cream.
- 22 € **HANDS OR FEET REPOLISH > ±25 MIN.**
Includes : nail file and polish.
- 48 € **ESSENTIAL MANICURE FOR LADIES > ±50 MIN.**
A relaxing treatment for the hands and nails.
Includes : nail file and shape, cuticle repair, application of hand cream and polish.
- 58 € **MANICURE WITH GEL POLISH > ±1H05**
- 54 € **ESSENTIAL PEDICURE FOR LADIES > ±50 MIN.**
Relaxing and moisturising treatment for the feet and nails.
Includes : foot soak, nail file and shape, exfoliation, cuticle repair, application of foot cream and polish.
- 64 € **PEDICURE WITH GEL POLISH > ±1H05**
- 64 € **HOLISTIC FOOT AND LEG TREATMENT WITH HOT STONES > 50 MIN.**
Holistic treatment of the feet, legs and nails which includes a gentle exfoliation and a relaxing massage with the appropriate aromatherapy massage oil incorporating hot stone therapy. The feet are then wrapped in a specific mask to soften, nourish and moisturise the skin or, alternatively, nail polish is applied to the toe nails for a final polished touch.

WAXING

EYEBROWS > 20 MIN.	16 €
UPPER LIP > 10 MIN.	10 €
CHIN > 10 MIN.	10 €
UNDERARMS > 15 MIN.	16 €
BIKINI > 20 MIN.	18 €
HALF LEG > 30 MIN.	28 €
HALF LEG AND BIKINI > 45 MIN.	32 €
FULL LEG > 45 MIN.	32 €
FULL LEG AND BIKINI > 1H05	38 €

USEFUL INFORMATION

- > **SPA OPENING HOURS**
Every day from 9am to 7pm.
- > **TREATMENT BOOKING**
Please contact our Spa Reception team who will guide you to the right choice.
To ensure your preferred time and service is available, we recommend to book in advance [n° 97 from your room].
From outside the hotel, please call +351 291 703 777 or by email spa.vpm@portobay.pt.
- > **ARRIVAL TIME**
Please allow 15 minutes before your treatment to complete a Spa form.
Late arrivals will result in a reduction of your treatment time.
- > **WHAT TO BRING**
Hotel guests : bath robe and slippers from your room.
Outside guests : the Spa will provide towels, bathrobes, slippers and any amenities required during your visit.
- > **FITNESS CENTRE**
A spacious gym equipped with Technogym cardiovascular training, weightlifting equipment and free weights.
The Gym is available only for hotel guests, but not allowed for children under 16 years old.
- > **CHILDREN**
Contact the Spa Reception for more information on treatments available for our younger guests.
Access to the other areas of the Spa, including sauna, steam bath and gym, are restricted to over 16 years old.
- > **CANCELLATION**
For cancellations made less than 24 hours prior to your booking, half the treatment fee will be charged.
Late arrivals will result in a reduction of your treatment time.

ETIQUETTE <

The spa environment is designed to provide a peaceful and relaxing experience.
Please respect all guests' right to peace and quiet.
Smoking and electronic devices are not permitted in order to avoid noise.
Please note that nudity is forbidden at all times.
Always use a towel to cover yourself while using the Spa facilities.

LOST PROPERTY <

All lost property found on our premises must be handed in to the Spa reception.
Items will be kept for one month.

HEALTH CONDITIONS <

When booking, please inform us about any health problem, allergies, lesions or surgery that could affect your choice of treatment.

PREGNANCY <

We have specific treatments for mothers-to-be or breast-feeding mothers.
Please allow our Spa team to help choose the right treatment for you during this special time.

GIFT VOUCHERS <

The ideal present for someone special.
Please contact reception for more information or you can also purchase online
(giftvouchers@portobay.pt)

HOMECARE <

To continue the Spa experience in your own home, all ESPA products used in the treatments
are available for sale at the Spa reception.

PRICES <

All prices are quoted in euros and are subject to change without notice.
Tips are not included and are welcome at your discretion.



SPA AT VILA PORTO MARE

ESPA

[alle Wellness-Behandlungen sind unisex]



15 . The spa suite // 15 . Signature-Behandlungen // 16 . Gesichtsbehandlungen
17 . Körperbehandlungen // 18 . Körpermassagen // 19 . Express // 20 . Werdende mütter
21 . Jugendliche // 22 . Abschliessende Pflegebehandlungen // 23 . Depilation // 24 . Nützliche Informationen

PORTOBAY RABATTE

10% prestige silver . 15% prestige gold & prestige platinum

THE SPA SUITE

COUPLE MASSAGE

Gönnen Sie sich eine entspannende Auszeit zu zweit und genießen Sie eine spezielle Massage für Paare. Eine ausgezeichnete Gelegenheit, unvergessliche Momente zu zweit zu erleben und sich vom Alltagsstress zu erholen. Wählen Sie eine unserer ESPA-Massagen.

Wir empfehlen :

- 140 €
(p/person) **THE MOMENT FOR 2 > 1H40**
Umfasst : „Hydration Facial“ und „Inner Calm Massage“.
- 96 €
(p/person) **BRING LOVE > 1H20**
Umfasst : „Back, Face & Scalp“ Behandlung

SIGNATURE-BEHANDLUNGEN

- 150 € **PERSONALISED BODY RITUAL > 1H40**
Kombination aus Körperpackung und Körpermassage zur Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts und der inneren Ruhe. Sorgt für eine tiefgehende Entspannung von Körper und Geist.
Umfasst : Körperpeeling, Meeresalgen- oder Schlammpackung, Kopfhautmassage und Aromatherapiemassage.
- 96 € **BACK, FACE & SCALP TREATMENT > 1H20**
Diese Behandlung mit Dreifachwirkung ist auf drei Schlüsselbereiche ausgerichtet und gilt als Erfolgstherapie der Marke ESPA.
Umfasst : Rücken-Peeling, Rücken-Massage, Gesichtsbildung und Kopfhautmassage.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Nach einem kurzen Beratungsgespräch und einer Hautanalyse werden die Produkte für die Hautbehandlungen ausgewählt, die Ihren individuellen Bedürfnissen entsprechend.

Die Gesichtsbehandlung umfasst eine Reinigung und ein Peeling sowie eine spezifische Massage, Maske und Serum.

NATURAL FACE LIFT FACIAL > 1H10 90 €

Wirkungsvolle Anti-Aging-Techniken, inspiriert von der japanischen Kobido-Massage, mit stimulierenden Jade-Rollen, die sofort wirken, die Haut straffen und ihr neuen Glanz verleihen.
Umfasst : Doppelreinigung, japanische Kobido-inspirierte Gesichtsmassage, stimulierende Jaderollen, modellierende und straffende Massagetechniken, Gesichtsmaske und Kopfhautmassage.

OPTIMAL PROFACIAL > 50 MIN. 80 €

Diese Gesichtsbehandlung frischt und hellt den Teint sofort auf, trägt zum Schutz vor Umweltschäden bei und verzögert die frühen, nicht sichtbaren Phasen der Hautalterung.
Für jeden Hauttyp und jedes Alter geeignet.

REGENERATING FACIAL > 50 MIN. 80 €

Wiederbelebende Gesichtsbehandlung für ältere Haut zur Bekämpfung von Zeichen der Hautalterung.
Führt zu einer deutlichen Verbesserung Ihres Teints durch Anwendung spezieller Anti-Aging-Massagetechniken in Kombination mit einer Auswahl von Produkten zur Regenerierung und Wiederbelebung der Haut.

HYDRATION FACIAL > 50 MIN. 70 €

Eine Behandlung, die ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.
Ganz gleich, ob Ihre Haut mehr Ausstrahlung, eine Tiefenreinigung, eine beruhigende oder feuchtigkeitsspendende Behandlung benötigt, wir empfehlen unsere Gästen eine individuelle Gesichtsbehandlung.

MEN'S PURIFYING FACIAL, SHOULDER & NECK > 50 MIN. 70 €

Individuelle Gesichtsbehandlung bestehend aus einer Entspannungsmassage von schultern, Nacken, Gesicht und Kopfhaut in Kombination mit einer speziellen Lösung, die an die Bedürfnisse der Männerhaut angepasst ist.
Wir empfehlen, sich vor der Gesichtsbehandlung zu rasieren, damit die Wirkung besser zur Geltung kommt.
Umfasst : zweifache Hautreinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Maske und Kopfhautmassage.

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Eine Reihe von Körperbehandlungen, die so konzipiert und maßgeschneidert sind, dass sie das beste Erlebnis und die besten Vorteile für Ihre Bedürfnisse bieten.

- 102 € **STRESSBUSTER > 1H20**
Ganzheitliche Behandlung mit dem Ziel, körperliche und seelische Verspannungen zu lösen und ein harmonisches Gleichgewicht zu erreichen. Umfasst : Körperpeeling & Körpermassage, Gesichtereinigung und Kopfhautmassage.
- 96 € **HOT AND COLD STONES THERAPY > 1H10**
Wellnesstherapie, bei welcher glatt polierte warme und kalte Steine auf ausgewählte Energiepunkte des Körpers aufgelegt werden, um einen Zustand der vollkommenen Entspannung hervorzurufen und dadurch seelische, geistige und körperliche Energien in Einklang zu bringen. Wird erfolgreich in Fällen von Nervosität und Depressionen eingesetzt und eignet sich auch zur Linderung lokaler Muskelschmerzen.
- 80 € **BACK, FACE & SCALP > 50 MIN.**
Diese Behandlung mit Dreifachwirkung ist auf drei Schlüsselbereiche ausgerichtet und gilt als Erfolgstherapie der Marke ESPA. Umfasst : Rücken-Peeling, Rücken-Massage, Express-Gesichtsbehandlung und Kopfhautmassage.
- 80 € **BODY WRAP > 50 MIN.**
Die Körperpackung mit Meeresalgen oder Schlamm, entwickelt um die Körpertemperatur zu erhöhen, die Haut mit Nährstoffen zu versorgen und die Aufnahme und Wirkung der Packung zu verbessern. Umfasst : Hautbürste, Körperpeeling, Meeresalgen- oder Schlammpackung und Kopfhautmassage.
- 75 € **ALL-OVER HYDRATION > 45 MIN.**
Ein Gesichts- und Körperpeeling zur Beseitigung von Giftstoffen und zur Tiefenhydrierung mit wunderbaren Feuchtigkeitscremes für eine strahlende Haut.
- 65 € **LUXURY BACK MASSAGE > 40 MIN.**
Entspannungsbehandlung für Rücken, Nacken und Schultern, um angesammelte Spannungen und Ermüdungserscheinungen zu beseitigen. Umfasst : Rückenreinigung, Rücken-Maske und Massage, Unterschenkel- und Fußmassage.
- 70 € **FOOT REFLEXOLOGY > 45 MIN.**
Holistische Behandlungstechnik der Fußreflexzonen, die den verschiedenen Bereichen und Organen unseres Körpers entsprechen und die natürlichen Heilkräfte des Körpers aktivieren und fördern. Hilft dem Körper sich zu entspannen, beugt Gesundheitsprobleme vor, lindert Schmerzen und steigert die Lebensqualität.

KÖRPERMASSAGEN

INNER CALM MASSAGE > 50 MIN. 86 €

Die ESPA-Aromatherapie-Massage ist professionell und gezielt und verwendet eine Kombination individuell ausgewählter Öle. Durch eine persönliche Beratung stellen wir sicher, dass Sie eine individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung erhalten.

Wählen Sie aus Folgendem : Entgiftungsmittel, Stressabbauittel, Muskelrelaxans, Jetlag-Erholung, Immunverstärker, Energieverstärker und Muskelaufbau.

Umfasst : Aromatherapie-Massage für Rücken, Beine, Arme, Bauch, Nacken und Schultern.

+ Gesichts- und Kopfhautmassage > 1h05 96 €

DEEP MUSCLE RELIEF MASSAGE > 50 MIN. 92 €

Eine sehr effiziente Massage, die speziell zur Linderung von Muskelstress und Muskelverspannungen entwickelt wurde.

Bei dieser Behandlung werden in spezifischen Problembereichen spezielle Massagetechniken angewandt, um häufig auftretende Beschwerden wie einen steifen Hals, Rückenschmerzen oder Verspannungen im Schulterbereich zu lindern.

+ Warmsteintherapie > 1h05 102 €

Bei Bedarf können die warmen Steine auch gezielt zur Erwärmung bestimmter Körperbereiche und Schmerzlinderung eingesetzt werden.

SWEDISH MASSAGE > 50 MIN. 80 €

Eine traditionelle Ganzkörpermassage, die durch Ausübung von fester Druck Entspannung hervorruft und Muskelverspannungen lindert.

Ideal als Einstieg in die Massage, damit Sie sich entspannt und belebt fühlen.

Umfasst : Schwedische Massage für Rücken, Beine, Arme, Bauch, Nacken und Schultern.

EXPRESS

25-minütige ESPA-Behandlungen oder als ergänzung zu Ihrer Behandlung :

42 € PERSONALISED EXPRESS FACIAL > 25 MIN.

Unsere Wellnesstherapeutin wird die am besten für Ihre Haut geeignete Gesichtsbehandlung auswählen.
Umfasst : Gesichtsreinigung, Peeling, Gesichtsmaske und abschließende Behandlung mit einem anregenden Serum passend zu Ihrer Haut.

42 € FIRMING EYE TREATMENT > 25 MIN.

Perfekt für alle, die unter den ersten Anzeichen der Hautalterung um die Augen leiden.
Eine wirksame straffende und feuchtigkeitsspendende Behandlung, die dazu beiträgt, das Auftreten feiner Linien zu reduzieren und Verspannungen zu lösen, die durch Überanstrengung der Augen und Kopfschmerzen am Computer verursacht werden.
Umfasst : Reinigung, Peeling, Augenmaske, Massage und Anwendung unseres straffenden Augenserums.

54 € BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE > 25 MIN.

Eine insbesondere auf die herkömmlichen Problembereiche ausgerichtete Wellnessbehandlung, bei welcher geeignete Massagetechniken mit einem genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten ESPA-Körperöl kombiniert werden.
Wurde speziell zur Linderung von Anspannung, Stress und Muskelverspannungen konzipiert.

54 € RELAXING LEG MASSAGE > 25 MIN.

Eine rein entwässernde und entspannende Massage, ideal für müde und schwere Beine.
Sehr angenehm nach Wanderungen.

54 € SALT & OIL BODY SCRUB > 25 MIN.

Bei diesem außergewöhnlichen, sanften Körperpeeling werden Meersalze mit ätherischen Ölen kombiniert, die Ihre Haut mit Nährstoffen versorgen und sanft und geschmeidig machen.
Eignet sich ideal als Einzelbehandlung oder zur Vorbereitung einer ESPA-Massage.
Für eine noch sanftere Anwendung können anstelle der Öl-Salz-Mischung andere Peelingsubstanzen eingesetzt werden.

48 € INVIGORATING FOOT TREATMENT > 25 MIN

Diese wiederbelebende Wellnessbehandlung für müde Füße und schwere Unterschenkel dient auch zur Bekämpfung von Schwellungen und Linderung von Schmerzen.
Umfasst : ein erfrischendes Peeling und eine Relax massage der Füße und Unterschenkel.

WERDENDE MÜTTER

Unser Team berät Sie gern über die für Ihre Schwangerschaft am besten geeigneten Behandlungen.

* ab dem 4. Monat

MATERNITY MASSAGE > 50 MIN.

80 €

Diese eigens für schwangere und stillende Frauen entwickelte Wellnessbehandlung kombiniert spezielle Massagetechniken, um in diesem besonderen Lebensabschnitt gezielt die Durchblutung zu fördern, Verspannungen im Rückenbereich zu lindern und angesammelte Flüssigkeit aus müden Beinen zu entfernen.

Die im Rahmen dieser Behandlung durchgeführte Kopfhautmassage führt zu einem Zustand tiefer Entspannung und fördert das seelische Gleichgewicht. Gleichzeitig hilft das nährende Körperöl Schwangerschafts- und Dehnstreifen vorzubeugen bzw. zu lindern.

LIGHTER LEGS > 40 MIN.

65 €

Revitalisierende Behandlung für müde Füße und Beine.
Wirkt Schwellungen entgegen und lindert Schmerzen.
Umfasst : Peeling und Relax massage der Füße und Beine.

JUGENDLICHE

Diese Behandlungen wurde speziell für Kinde und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren alt. Für alle Behandlungen muss eine Einverständniserklärung unterschrieben werden. Alle übrigen Bereiche des Spas, einschließlich der Wärmeerlebnisse (Sauna und Dampfbad) und des Fitnessraums, sind für Kinder unter 16 Jahren nicht zugänglich.

48 € **TEENAGER SKIN FACIAL > 45 MIN.**

Diese Behandlung umfasst eine sanfte Reinigung, Peeling, leichte Massage, Maske und feuchtigkeitsspendende Feuchtigkeitscreme.

28 € **MINI FACIAL > 20 MIN.**

Umfasst eine sanfte Reinigung, Peeling und feuchtigkeitsspendende Feuchtigkeitscreme.

42 € **UNWIND > 25 MIN.**

Wunderbare entspannende Massage für Rücken und Beine.

58 € **MOTHER & DAUGHTER PRECIOUS TIME > 45 MIN.**
(p/person)

Umfasst eine Mini-Gesichtsbehandlung und eine entspannende Massage für Rücken und Beine.

48 € **FATHER & SON BONDING TIME > 35 MIN.**
(p/person)

Umfasst eine entspannende Massage für Rücken und Beine sowie eine Kopfhautmassage.

28 € **SWEET MANICURE > 25 MIN.**

Inklusive Feile, Nagelhaut und Nagellack.

32 € **CANDY PEDICURE > 25 MIN.**

Inklusive Feile, Nagelhaut und Nagellack.

ABSCHLIESSENDE PFLEGEBEHANDLUNGEN

BASISMANIKÜRE FÜR MÄNNER > ±25 MIN.	28 €
Umfasst : Feilen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut und Auftragen einer Handcreme.	
BASISPEDIKÜRE FÜR MÄNNER > ±40 MIN.	38 €
Umfasst : Feilen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut und Auftragen einer Fußcreme.	
NAGELLACKERNEUERUNG AN DEN HÄNDEN ODER FÜSSEN > ±25 MIN.	22 €
Beinhaltet Feilen und Auftragen von Nagellack.	
ESSENTIAL MANIKURE FÜR DAMEN > ±50 MIN.	48 €
Eine entspannende Hand-und Fingernagelbehandlung. Umfasst : Feilen und Formen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut, Anbringen einer Handlotion und Auftragen von Nagellack.	
MANIKÜRE MIT GEL-LACK > ±1H05	58 €
ESSENTIAL PEDIKURE FÜR DAMEN > ±50 MIN.	54 €
Eine entspannende Fuß- und Zehennagelbehandlung. Umfasst : Fußbad, Feilen und Formen der Nägel, Peeling, Entfernung der Nagelhaut, Anbringen einer Fußlotion und Auftragen von Nagellack.	
PEDIKÜRE MIT GEL-LACK > ±1H05	64 €
GANZHEITLICHE FUSS UND BEINBEHANDLUNG MIT WARMEN STEINEN > 50 MIN.	64 €
Ganzheitliche Wellnessbehandlung für Füße, Beine und Zehennägel. Umfasst ein sanftes Peeling und eine Entspannungsmassage der Akupressurpunkte mit einem geeigneten Aromatherapie-Massageöl in Kombination mit einer Warmsteintherapie. Danach werden die Füße mit maske umhüllt, um die Haut weich zu machen und mit ausreichend Nährstoffen und Feuchtigkeit zu versorgen oder alternativ dazu kann für den letzten Schliff auch Nagellack auf die Zehennägel aufgetragen werden.	

DEPILATION

- 16 € AUGENBRAUEN > 20 MIN.
- 10 € OBERLIPPE > 10 MIN.
- 10 € KINN > 10 MIN.
- 16 € ACHSELN > 15 MIN.
- 18 € BIKINIZONE > 20 MIN.
- 28 € HALB BEIN > 30 MIN.
- 32 € HALB BEIN UND BIKINIZONE > 45 MIN.
- 32 € GANZES BEIN > 45 MIN.
- 38 € GANZES BEIN UND BIKINIZONE > 1H05

NÜTZLICHE INFORMATIONEN

ÖFFNUNGSZEITEN WELLNESSBEREICH <

Täglich von 9.00 bis 19.00 Uhr.

TERMINVEREINBARUNG <

Wenden Sie sich bitte an die Spa Rezeption, wo Sie ausreichend Unterstützung bei der Wahl der richtigen Wellnessbehandlung bekommen.

Um die Behandlung zu dem von Ihnen gewünschten Zeitpunkt durchführen zu können, bitten wir Sie darum, den Termin bereits im Voraus zu vereinbaren (Durchwahl 97 von Ihrem Zimmer).

Von außerhalb des Hotels können Sie uns unter der Telefonnummer + 351 291 703 777 erreichen oder eine e-mail spa.vpm@portobay.pt senden.

ANKUNFTSZEIT <

Wir bitten Sie, unseren Wellnessbereich bereits 15 Minuten vor dem Behandlungstermin aufzusuchen, um unser Wellnessformular ausfüllen zu können.

Verspätungen werden von der Behandlungszeit abgezogen.

WAS MÜSSEN SIE MITBRINGEN <

Hotelgäste : Bademantel und Slipper vom Zimmer.

Externe Gäste : Das Spa stellt Handtücher, Bademäntel, Hausschuhe und alle Annehmlichkeiten zur Verfügung, die Sie während Ihres Spa-Besuchs benötigen.

FITNESSRAUM <

Unser geräumiges Fitnessraum ist mit Geräten zum Kraft- und Ausdauertraining der Marke Technogym ausgestattet. Er darf ausschließlich von Hotelgästen genutzt werden.

Kindern unter 16 Jahren ist der Zutritt nicht gestattet.

KINDER <

Wenden Sie sich an die Spa Rezeption, um mehr über die verfügbaren Behandlungen für unsere jüngeren Gäste zu erfahren.

Der Zutritt zum Wellnessbereich einschließlich der Sauna, Dampfbad sowie zum Fitnessraum ist ausschließlich Personen über 16 Jahren gestattet.

> **STORNIERUNGEN**

Wenn Sie Ihre Behandlung weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin stornieren, müssen wir die Hälfte der Behandlungskosten verrechnen.
Verspätungen werden von der Behandlungszeit abgezogen.

> **VERHALTENSREGELN**

Der Wellnessbereich wurde geschaffen, um Gästen einen Ort der Erholung und Entspannung bereitstellen zu können. Bitte achten Sie deshalb darauf, die Ruhe der Besucher des Wellnessbereichs nicht zu stören. Rauchen sowie der Gebrauch elektronischer Geräte ist nicht gestattet, m eine Geräusch-oder anderweitige Belästigung der Gäste zu vermeiden.

> **VERLORENE GEGENSTÄNDE**

Alle verlorenen Gegenstände, die in unserem Wellnessbereich gefunden werden, müssen an der Spa Rezeption abgegeben werden.
Die abgegebenen Objekte werden dann für den Zeitraum von einem Monat aufbewahrt.

> **GESUNDHEITSANFORDERUNGEN**

Informieren Sie uns bitte bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Probleme, Allergien, Verletzungen oder Operationen, die Sie bei der Wahl Ihrer Wellnessbehandlung einschränken könnten.

> **SCHWANGERSCHAFT**

Wir bieten spezielle Behandlungen für werdende und stillende Mütter. Bitte lassen Sie sich von uns dabei helfen, die für diesen besonderen Lebensabschnitt geeignetste Behandlung für Sie auszusuchen.

> **GESCHENKGUTSCHEINE**

Das ideale Geschenk für jemand Besonderen. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Rezeption. Sie können die Geschenkgutscheine auch online erwerben (giftvouchers@portobay.pt)

> **PFLEGE ZU HAUSE**

Um das Wellnesserlebnis auch zu Hause fortsetzen zu können, stehen alle im Rahmen unserer Wellnessbehandlungen eingesetzten ESPA-Produkte an der Spa Rezeption zum Verkauf.

> **PREISE**

Alle Preisangaben sind in Euro und können jederzeit ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Trinkgelder sind nicht inbegriffen und können nach eigenem Ermessen gerne angenommen werden.

Vila Porto Mare

EDEN MAR . PORTO MARE . THE RESIDENCE

rua simplício passos gouveia 21, funchal - madeira
t : 97 (int.) . +351 291 703 777 (ext.)
spa.vpm@portobay.pt

#PORTOBAY

