



SPA AT VILA PORTO MARE

"entregue-se nas mãos dos deuses !!"



09h00-19h00

DESCONTOS PORTOBAY

10% prestige silver . 15% prestige gold & prestige platinum



SPA AT VILA PORTO MARE

ESPA

[todos os tratamentos do spa são unissexo]



02 . the spa suite // 02 . tratamentos de assinatura // 03 . tratamentos de rosto
04 . tratamentos de corpo // 05 . massagens de corpo // 06 . expresso
07 . futuras mamãs // 08 . adolescentes // 09 . toques finais // 10 . depilação // 11 . informações úteis

THE SPA SUITE

COUPLE MASSAGE

Delicie-se com momentos relaxantes a dois, saboreando uma massagem personalizada para casais, uma forma excelente de desfrutar e deixar o mundo lá fora.
Escolha uma das nossas massagens ESPA.

recomendamos :

THE MOMENT FOR 2 > 1H40

Inclui : “Hydration Facial” e “Inner Calm Massage “

140 €
[p/pessoa]

BRING LOVE > 1H20

Inclui : “Back, Face & Scalp Treatment”

96 €
[p/pessoa]

TRATAMENTOS DE ASSINATURA

PERSONALISED BODY RITUAL > 1H40

Combina envolvimento e massagem corporal, para restaurar o equilíbrio e descontrair profundamente o corpo e a mente.

Inclui : esfoliação corporal, envolvimento com algas marinhas ou lama, massagem ao couro cabeludo e massagem de aromaterapia.

150 €

BACK, FACE & SCALP TREATMENT > 1H20

Reconhecido como tratamento “herói” da marca “ESPA”, proporciona resultados triplos, visando três áreas-chave.

Inclui : esfoliação e massagem às costas, facial personalizado e massagem ao couro cabeludo.

96€

TRATAMENTOS DE ROSTO

Após uma consulta e uma análise ao seu tipo de pele, são escolhidos produtos de tratamento da pele adequados às suas necessidades individuais. O tratamento de rosto inclui limpeza e esfoliação, bem como uma massagem, máscara e sérum.

90 € NATURAL FACE LIFT FACIAL > 1H10

São utilizadas técnicas de massagem inspiradas no antigo Kobido que, juntamente com os rolos de Jade estimulantes, irão criar um efeito “facelift” natural, deixando a pele firme e radiante.

Inclui : limpeza dupla, massagem facial inspirada no Kobido japonês, rolos de Jade estimulantes, técnicas de massagem modeladora, máscara refirmante e massagem ao couro cabeludo.

80 € OPTIMAL PROFACIAL > 50 MIN.

Este tratamento facial protege a pele contra os danos ambientais e retarda os estágios iniciais e invisíveis do envelhecimento da pele. Adequado para todos os tipos de pele e idades.

80 € REGENERATING FACIAL > 50 MIN.

Destinado a peles envelhecidas, este tratamento de rosto luxuriante e regenerador ajuda a minimizar os sinais da idade.

Melhora visivelmente a aparência da pele, através da utilização de técnicas de massagem específicas de antienvelhecimento e de uma seleção de produtos que regeneram e revitalizam a pele.

70 € HYDRATION FACIAL > 50 MIN.

Quer a pele necessite de uma limpeza profunda, uma luminosidade saudável, um suavizante ou de hidratação, incentivamos os nossos hóspedes a experimentar um tratamento de rosto personalizado e adequado às necessidades da sua pele.

70 € MEN'S PURIFYING FACIAL, SHOULDER & NECK > 50 MIN.

Tratamento personalizado que combina uma massagem de relaxamento dos ombros, pescoço, rosto e couro cabeludo, com uma solução adaptada às necessidades da sua pele. Recomendamos fazer a barba antes do facial, para que os efeitos sejam mais eficazes.

Inclui : limpeza dupla, esfoliação, massagem facial, máscara no rosto e massagem ao couro cabeludo.

TRATAMENTOS DE CORPO

Uma gama de tratamentos concebidos e adaptados para garantir que recebe os melhores benefícios consoante as suas necessidades.

STRESSBUSTER > 1H20 102 €

Tratamento holístico que recupera a energia para melhorar a tensão do corpo e da mente, e alcançar um equilíbrio harmonioso.

Inclui : esfoliação e massagem corporal, limpeza facial e massagem ao couro cabeludo.

HOT AND COLD STONES THERAPY > 1H10 96 €

Uma terapia que recupera a energia para restaurar a vitalidade do corpo, eliminar toxinas e ajudar no combate ao stress e à ansiedade.

A troca de energia entre o corpo, as pedras macias e o alternar entre o quente e o frio, leva a um profundo estado de relaxamento, alcançando a harmonia entre o corpo, a mente e o espírito. É também indicada para dores musculares localizadas.

BACK, FACE & SCALP > 50 MIN. 80 €

Reconhecido como tratamento “herói” da marca “ESPA”, proporciona resultados triplos, visando três áreas-chave.

Inclui : esfoliação e massagem às costas, facial expresso e massagem ao couro cabeludo.

BODY WRAP > 50 MIN. 80 €

O envolvimento do corpo com algas ou lama foi concebido para aumentar confortavelmente a temperatura do corpo, nutrir a pele e aumentar os efeitos da absorção do envolvimento.

Inclui : escovagem da pele, esfoliação corporal, envolvimento com algas ou lama e massagem ao couro cabeludo.

ALL-OVER HYDRATION > 45 MIN. 75 €

Esfoliação no rosto e no corpo com o objetivo de eliminar toxinas. De seguida, hidratação profunda utilizando cremes com benefícios maravilhosos para uma pele radiante.

65 € **LUXURY BACK MASSAGE > 40 MIN.**

Um tratamento de libertação da tensão nas costas, no pescoço e nos ombros.

Inclui : limpeza, máscara e massagem nas costas, massagem à parte inferior das pernas e aos pés.

70 € **FOOT REFLEXOLOGY > 45 MIN.**

Técnica holística que trabalha em pontos específicos dos pés com movimentos

que estimulam todo o sistema, de modo a influenciar a saúde das partes do corpo correspondentes.

Proporciona o relaxamento corporal físico, ajuda a prevenir problemas de saúde,

a reduzir a dor e a melhorar a qualidade de vida.

MASSAGENS DE CORPO

86 € **INNER CALM MASSAGE > 50 MIN.**

A massagem de aromaterapia ESPA é profissional e específica, utilizando uma combinação de óleos essenciais.

Uma consulta pessoal assegurará que recebe um tratamento único adequado às suas necessidades.

As escolhas são as seguintes : desintoxicante, eliminação do stress, relaxamento muscular,

recuperação de jet-lag, estimulante do sistema imunitário, energizante e tonificante muscular.

Inclui : massagem de aromaterapia nas costas, pernas, braços, abdómen, pescoço e ombros.

96 € **+ massagem facial e ao couro cabeludo > 1h05**

92 € **DEEP MUSCLE RELIEF MASSAGE > 50 MIN.**

Uma massagem potente, concebida para aliviar tensão e stress muscular.

São aplicadas técnicas especializadas que se concentram em áreas de preocupação específicas e aliviam desconfortos comuns como torcicolos, dores na zona lombar ou ombros tensos.

102 € **+ com pedras quentes > 1h05**

Quando necessário, são utilizadas igualmente pedras quentes para introduzir calor e ajudar a aliviar a dor.

80 € **SWEDISH MASSAGE > 50 MIN.**

Uma massagem tradicional de corpo inteiro, que utiliza uma pressão firme para promover o relaxamento e aliviar a tensão muscular.

É ideal como introdução à massagem, para o deixar descontraído e revigorado.

Inclui : massagem sueca nas costas, pernas, braços, abdómen, pescoço e ombros.

EXPRESSO

Tratamentos ESPA de 25 minutos ou, porque não, complementar o seu tratamento com :

PERSONALISED EXPRESS FACIAL > 25 MIN. 42 €

A nossa terapeuta irá selecionar o tratamento de rosto mais adequado para a sua pele.

Inclui : limpeza, esfoliação, máscara facial personalizada e toque final com a aplicação de um sérum estimulante.

FIRMING EYE TREATMENT > 25 MIN. 42 €

Perfeito para quem se preocupa com os primeiros sinais da idade em torno dos olhos.

Um tratamento refirmante e hidratante eficaz, que ajuda a reduzir o aparecimento de linhas finas e alivia a tensão provocada por fadiga ocular e dores de cabeça causadas pelo computador.

Inclui : limpeza, esfoliação, massagem e aplicação do nosso sérum intensivo refirmante para os olhos.

BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE > 25 MIN. 54 €

Indicada para as áreas de preocupação, aplica as técnicas de massagem mais adequadas e o óleo corporal ESPA para responder às suas necessidades.

Concebida para aliviar a tensão, o stress e contraturas musculares.

RELAXING LEG MASSAGE > 25 MIN. 54 €

Pura massagem drenante e relaxante, ideal para pernas cansadas e pesadas.

Muito agradável após caminhadas.

SALT & OIL BODY SCRUB > 25 MIN. 54 €

Esta excecional esfoliação e hidratação corporal combina sais marinhos com óleos essenciais, deixando a sua pele nutrida, macia e revitalizada.

Perfeita como tratamento isolado ou como preparação para uma massagem ESPA.

Para uma pele sensível é utilizado um esfoliante corporal mais suave em vez da esfoliação com sais e óleos.

INVIGORATING FOOT TREATMENT > 25 MIN 48 €

Tratamento revigorante para pés cansados e partes inferiores das pernas pesadas reduz o inchaço e alivia as dores.

Inclui : esfoliação refrescante e uma massagem relaxante aos pés e partes inferiores das pernas.

FUTURAS MAMÃS

A nossa equipa irá aconselhá-la sobre os tratamentos mais adequados durante a sua gravidez.

* a partir dos 4 meses

80 € **MATERNITY MASSAGE > 50 MIN.**

Especialmente concebida para mulheres grávidas ou a amamentar, combina técnicas de massagem especializadas destinadas a melhorar a circulação, a aliviar a tensão das costas e a drenar as pernas cansadas durante este período especial. Esta massagem proporciona um relaxamento profundo e apoia o equilíbrio emocional com uma massagem ao couro cabeludo, ao mesmo tempo que um óleo corporal nutritivo ajuda a prevenir ou a melhorar o aspeto de estrias ou cicatrizes.

65 € **LIGHTER LEGS > 40 MIN.**

Tratamento revitalizante para pés e pernas cansadas. Ajuda a reduzir o inchaço e aliviar dores. Inclui : esfoliação e massagem relaxante aos pés e pernas.

ADOLESCENTES

Estes tratamentos são especificamente combinados para oferecer uma seleção de serviços Spa para crianças e jovens entre os 6 e os 16 anos.

Todos os tratamentos requerem a assinatura de um termo de consentimento.

Todas as restantes áreas do Spa, incluindo sauna, banho de vapor e sala de fitness/ginásio não são permitidas a menores de 16 anos.

	TEENAGER SKIN FACIAL > 45 MIN.	48 €
Este tratamento inclui uma suave limpeza, esfoliação, massagem delicada, máscara e hidratação.		
	MINI FACIAL > 20 MIN.	28 €
Inclui uma suave limpeza, esfoliação e hidratação.		
	UNWIND > 25 MIN.	42 €
Massagem relaxante nas costas e pernas.		
	MOTHER & DAUGHTER PRECIOUS TIME > 45 MIN.	58 €
Mini tratamento de rosto e de relaxamento nas costas e pernas. <small>(p/pessoa)</small>		
	FATHER & SON BONDING TIME > 35 MIN.	48 €
Massagem de relaxamento nas costas, pernas e couro cabeludo. <small>(p/pessoa)</small>		
	SWEET MANICURE > 25 MIN.	28 €
Arranjo de cutículas, limar no formato da sua preferência e aplicação de verniz.		
	CANDY PEDICURE > 25 MIN.	32 €
Arranjo de cutículas, limar no formato da sua preferência e aplicação de verniz.		

TOQUES FINAIS

- 28 € **MANICURE ESSENCIAL PARA HOMEM > ±25 MIN.**
Inclui : limar no formato da sua preferência, arranjo de cutículas e aplicação de creme hidratante.
- 38 € **PEDICURE ESSENCIAL PARA HOMEM > ±40 MIN.**
Inclui : limar no formato da sua preferência, esfoliação, arranjo de cutículas e aplicação de creme hidratante.
- 22 € **REPARAÇÃO DO VERNIZ NAS MÃOS OU NOS PÉS > ±25 MIN.**
Inclui : limar no formato da sua preferência e aplicação de verniz.
- 48 € **MANICURE ESSENCIAL PARA SENHORA > ±50 MIN.**
Tratamento relaxante das mãos e das unhas.
Inclui : limar no formato da sua preferência, arranjo de cutículas, aplicação de creme hidratante e verniz.
- 58 € **MANICURE COM VERNIZ GEL > ±1H05**
- 54 € **PEDICURE ESSENCIAL PARA SENHORA > ±50 MIN.**
Tratamento relaxante dos pés e das unhas.
Inclui : banho de pés, limar no formato da sua preferência, esfoliação, arranjo de cutículas, aplicação de creme hidratante e verniz.
- 64 € **PEDICURE COM VERNIZ GEL > ±1H05**
- 64 € **TRATAMENTO HOLÍSTICO DE PÉS E PERNAS COM PEDRAS QUENTES > 50 MIN.**
Tratamento holístico de pés, pernas e unhas, incluindo uma suave esfoliação e uma massagem relaxante nos pontos de acupressão com o óleo de massagem de aromaterapia adequado, integrado na terapia com pedras quentes.
Os pés são depois envolvidos numa máscara específica para suavizar, nutrir e hidratar a pele.
Em alternativa, é aplicado verniz nas unhas dos pés para obter um toque final polido.

DEPILAÇÃO

SOBRANCELHAS > 20 MIN.	16 €
BUÇO > 10 MIN.	10 €
QUEIXO > 10 MIN.	10 €
AXILAS > 15 MIN.	16 €
BIKINI > 20 MIN.	18 €
MEIA PERNA > 30 MIN.	28 €
MEIA PERNA E BIKINI > 45 MIN.	32 €
PERNA INTEIRA > 45 MIN.	32 €
PERNA INTEIRA E BIKINI > 1H05	38 €

INFORMAÇÕES ÚTEIS

> **HORÁRIO SPA**

Todos os dias das 09h00 às 19h00.

> **RESERVAR TRATAMENTO**

Para aconselhamento contacte a receção do Spa.

De forma a garantir o seu horário e tratamento preferido, recomendamos reservar com antecedência [n° 97 do seu quarto].

Fora do hotel, contacte-nos através do telefone +351 291 703 777 ou por email spa.vpm@portobay.pt

> **HORA DE CHEGADA**

Por favor, reserve 15 minutos antes do seu tratamento para preencher um formulário do Spa. As chegadas tardias implicam uma redução no tempo do seu tratamento.

> **O QUE TRAZER**

Hóspedes : roupão e chinelos do quarto.

Clientes externos : o Spa irá providenciar toalha, roupão e chinelos ou qualquer outro tipo de amenitie necessário durante a sua visita.

> **GINÁSIO**

Um espaçoso ginásio equipado com máquinas de treino cardiovascular, de força e pesos livres da marca Technogym.

O ginásio está disponível apenas para hóspedes do hotel, mas proibido a menores de 16 anos.

> **CRIANÇAS**

Contacte a receção do Spa para mais informações sobre os tratamentos disponíveis para os nossos hóspedes mais novos.

O acesso ao Spa incluindo sauna, banho de vapor e ginásio é restrito a maiores de 16 anos.

> **CANCELAMENTO**

Para cancelamentos efetuados com menos de 24 horas de antecedência à sua reserva, será cobrado metade do valor do tratamento.

As chegadas tardias implicam uma redução no tempo do seu tratamento.

ETIQUETA



O ambiente do Spa foi criado para proporcionar uma experiência tranquila e relaxante. Por favor, respeite a serenidade de todos os hóspedes. Não é permitido fumar nem utilizar aparelhos eletrônicos, evitando ruídos ou outro tipo de incômodos. A nudez não é permitida em todos os momentos. Utilize sempre uma toalha para se cobrir enquanto utiliza as instalações do Spa.

OBJETOS PERDIDOS



Todos os bens perdidos que sejam encontrados nas nossas instalações devem ser entregues na recepção do Spa. Os objetos serão guardados por um mês.

CONDIÇÕES DE SAÚDE



Ao fazer a sua reserva por favor informe-nos de qualquer problema de saúde, alergias, lesões ou cirurgias que poderão afetar a escolha do seu tratamento.

GRAVIDEZ



Temos tratamentos específicos para as futuras mães ou que ainda estejam a amamentar. Por favor, permita que a nossa equipa do spa a ajude a escolher o tratamento mais adequado para si durante este tempo especial.

VOUCHERS OFERTA



O presente ideal para alguém especial. Por favor, contacte a recepção para mais informações, ou também pode comprar online. giftvouchers@portobay.pt

HOMECARE



Para continuar a experiência de Spa em sua casa, todos os produtos ESPA utilizados nos nossos tratamentos encontram-se disponíveis para venda na recepção do Spa.

PREÇOS



Todos os preços são cotados em euros e estão sujeitos a alterações sem aviso prévio. As gorjetas não estão incluídas e são bem-vindas a seu critério.



SPA AT VILA PORTO MARE

08

ESPA

[tous les soins du spa sont unisexes]



15 . the spa suite // 15 . soins signature // 16 . soins du visage // 17 . soins corporels
18 . massages corporels // 19 . express // 20 . futures mamans
21 . adolescents // 22 . touches finales // 23 . épilation // 24 . informations utiles

RÉDUCTIONS PORTOBAY

10% prestige silver . 15% prestige gold & prestige platinum

THE SPA SUITE

COUPLE MASSAGE

Partagez un moment de détente en duo, en profitant d'un massage en couple personnalisé, une excellente façon de se détendre à deux et d'oublier le monde extérieur. Choisissez l'un de nos massages ESPA.

nous vous recommandons :

140 €
(p/personne)

THE MOMENT FOR 2 > 1H40

Comprend : "Hydratation Facial" et "Inner Calm Massage"

96 €
(p/personne)

BRING LOVE > 1H20

Comprend : "Back, Face & Scalp Treatment"

SOINS SIGNATURE

150 €

PERSONALISED BODY RITUAL > 1H40

Associe enveloppement et massage du corps, pour rétablir l'équilibre, la tranquillité et la relaxation profonde du corps et de l'esprit.

Comprend : gommage corporel, enveloppement aux algues marines ou à la boue, massage du cuir chevelu et massage d'aromathérapie.

96 €

BACK, FACE & SCALP TREATMENT > 1H20

Reconnu comme le soin « champion » de la marque ESPA, il agit sur trois des principales parties du corps et produit donc trois fois plus de résultats.

Comprend : gommage et massage du dos, soin visage personnalisé et massage du cuir chevelu.

SOINS DU VISAGE

Après une consultation et une analyse du type de peau, des produits de soin du visage sont sélectionnés en fonction de vos besoins personnels. Le soin du visage comprend nettoyage et gommage, ainsi que massage, masque et sérum.

NATURAL FACE LIFT FACIAL > 1H10

90 €

Des techniques de massage inspirées de l'ancien Kobido sont utilisées qui, associées aux rouleaux de Jade stimulants, créeront un effet "lifting" naturel, laissant la peau ferme et éclatante. Comprend: double nettoyage, massage du visage d'inspiration japonaise Kobido, rouleaux de Jade stimulants, techniques de massage modelant, masque raffermissant et massage du cuir chevelu.

OPTIMAL PROFACIAL > 50 MIN.

80 €

Ce soin du visage protège la peau des agressions environnementales et retarde les premiers stades invisibles du vieillissement cutané. Adapté à tous types de peaux et à tous les âges.

REGENERATING FACIAL > 50 MIN.

80 €

Adressé aux peaux matures, ce soin du visage aide à atténuer les signes du vieillissement. Améliore visiblement l'aspect de la peau par les techniques spéciales de massage anti-âge et d'une sélection de produits anti-âge qui régénèrent et revitalisent la peau.

HYDRATION FACIAL > 50 MIN.

70 €

Que votre peau ait besoin d'être nettoyée en profondeur, de retrouver sa luminosité, d'être tonifiée ou hydratée, nous vous encourageons à essayer un soin du visage personnalisé, que notre thérapeute adaptera en fonction des besoins de votre peau au moment du soin.

MEN'S PURIFYING FACIAL, SHOULDER & NECK > 50 MIN.

70 €

Soin personnalisé qui combine un massage de relaxation des épaules, du cou, du visage et du cuir chevelu, une solution adaptée aux besoins de votre peau. Nous recommandons de se raser avant le soin du visage, afin que les effets soient plus efficaces. Comprend: double nettoyage, gommage, massage du visage, masque au visage et massage du cuir chevelu.

SOINS DU CORPS

Une gamme de soins conçus et adaptés pour assurer les meilleurs bienfaits selon vos besoins.

102 € STRESSBUSTER > 1H20

Soin holistique destiné à éliminer les tensions du corps et de l'esprit, en vue d'atteindre un équilibre harmonieux. Comprend: gommage et massage du corps, nettoyage du visage et massage du cuir chevelu.

96 € HOT AND COLD STONES THERAPY > 1H10

Une thérapie qui récupère l'énergie pour restaurer la vitalité du corps, éliminer les toxines et aider à combattre le stress et l'anxiété. L'échange d'énergie entre le corps, les pierres douces et l'alternance entre le chaud et le froid, vous conduit à un état de relaxation profonde, atteignant l'harmonie entre le corps et l'esprit. Il est également indiqué pour soulager les douleurs musculaires localisées.

80 € BACK, FACE & SCALP > 50 MIN.

Reconnu comme le soin « champion » de la marque « ESPA », il agit sur trois des principales parties du corps et produit donc trois fois plus de résultats. Comprend : gommage et massage du dos, soin visage express et massage du cuir chevelu.

80 € BODY WRAP > 50 MIN.

L'enveloppement corporel personnalisé aux algues marines ou à la boue est une expérience conçue pour augmenter confortablement la température corporelle, nourrir la peau, renforcer les effets de l'enveloppement et en favoriser l'absorption. Comprend: brossage de la peau, gommage corporel, enveloppement aux algues marines ou à la boue et massage du cuir chevelu.

75 € ALL-OVER HYDRATION > 45 MIN.

Gommage du visage et du corps pour éliminer les toxines. Ensuite, hydratation profonde à l'aide de crèmes aux bienfaits extraordinaires pour une peau éclatante.

65 € LUXURY BACK MASSAGE > 40 MIN.

Un soin destiné à soulager les tensions du dos, du cou et des épaules. Comprend: nettoyage, masque et massage du dos, massage des parties inférieures des jambes et des pieds.

70 € FOOT REFLEXOLOGY > 45 MIN.

Massage qui consiste à exercer une pression sur certains points situés sur les pieds et vise à travers de mouvements, à stimuler tout le système, dans le but de produire un effet bénéfique sur les parties du corps correspondantes. Procure une sensation de relaxation physique et aide à prévenir les problèmes de santé, à atténuer la douleur et à améliorer la qualité de vie.

MASSAGES DU CORPS

INNER CALM MASSAGE > 50 MIN. 86 €

Le massage d'aromathérapie ESPA est professionnel et utilise une combinaison d'huiles essentielles.

Avec une consultation individuelle, vous serez assuré de recevoir un soin unique adapté à vos besoins.

Vous aurez le choix entre : détoxifiant, élimination du stress, relaxation musculaire, récupération jet-lag, stimulation du système immunitaire, énergisant et tonifiant musculaire.

Comprend : massage d'aromathérapie du dos, jambes, bras, ventre, cou et épaules.

+ massage visage et du cuir chevelu > 1h05 96 €

DEEP MUSCLE RELIEF MASSAGE > 50 MIN. 92 €

Un massage efficace, conçu pour soulager les tensions profondes et le stress musculaire.

Utilisation des techniques spécialisées qui ciblent les zones à traiter et soulagent la gêne provoquée par les torticolis, les douleurs lombaires ou les épaules contractées.

+ massage aux pierres chaudes > 1h05 102 €

Au besoin, des pierres chaudes sont également utilisées pour apporter de la chaleur et aider à soulager la douleur.

SWEDISH MASSAGE > 50 MIN. 80 €

Un massage traditionnel du corps entier, à forte pression, qui favorise le relâchement et le soulagement des tensions musculaires.

Parfait comme introduction au massage, vous vous sentirez détendu et revigoré.

Comprend: massage du dos, jambes, bras, abdomen, cou et épaules.

EXPRESS

Soins ESPA de 25 minutes ou bien, pourquoi pas, en complément de votre soin avec :

42 € PERSONALISED EXPRESS FACIAL > 25 MIN.

Notre thérapeute sélectionnera le soin du visage le plus adapté à votre peau.
Comprend: nettoyage du visage, gommage, masque du visage personnalisé et touche finale par l'application d'un sérum stimulant.

42 € FIRMING EYE TREATMENT > 25 MIN.

Parfait pour ceux qui se préoccupent des premiers signes du vieillissement autour des yeux.
Soin raffermissant et hydratant efficace qui aide à réduire l'apparition des ridules et soulage les tensions provoquées par la fatigue visuelle et les maux de tête associés à l'utilisation de l'ordinateur.
Comprend: nettoyage, gommage, masque pour les yeux, massage et application de notre sérum intensif raffermissant contour des yeux.

54 € BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE > 25 MIN.

Particulièrement indiqué pour les zones localisées, ce massage utilise les techniques de massage les mieux adaptées et l'huile ESPA pour le corps afin de répondre à vos besoins.
Conçu pour soulager les tensions, le stress et les contractures musculaires.

54 € RELAXING LEG MASSAGE > 25 MIN.

Massage drainant et relaxant, idéal pour les jambes lourdes et fatiguées.
Très agréable après une randonnée.

54 € SALT & OIL BODY SCRUB > 25 MIN.

Ce gommage corporel adoucissant, qui combine sels marins et huiles essentielles, laisse la peau nourrie, souple et douce. Parfait comme soin isolé ou pour vous préparer avant un massage ESPA.
Pour une application plus légère, le polissage corporel exfoliant remplace le gommage aux sels et aux huiles.

48 € INVIGORATING FOOT TREATMENT > 25 MIN

Ce soin revigorant pour les pieds fatigués et les parties inférieures des jambes lourdes réduit l'enflure et soulage les douleurs.
Comprend un gommage rafraîchissant et un massage relaxant des pieds et des parties inférieures des jambes.

FUTURES MAMANS

Notre équipe vous conseillera sur les soins les mieux adaptés pendant votre grossesse
* dès 4 mois

MATERNITY MASSAGE > 50 MIN. 80 €

Spécialement conçu pour les futures mamans ou les femmes qui allaitent, ce massage combine plusieurs techniques de massage destinées tout spécialement à améliorer la circulation, à soulager les tensions du dos et à drainer les jambes fatiguées pendant cette période si spéciale.

Ce massage procure une sensation de profonde relaxation et aide à retrouver l'équilibre émotionnel grâce à un massage du cuir chevelu. L'huile nutritive pour le corps aide, quant à elle, à prévenir ou à améliorer l'aspect des vergetures ou des cicatrices.

LIGHTER LEGS > 40 MIN. 65 €

Soin revitalisant pour pieds et jambes fatigués.
Aide à réduire l'enflure et soulage les douleurs.
Comprend : gommage et massage relaxant des pieds et des jambes.

ADOLESCENTS

Ces soins sont spécialement combinés de façon à offrir une sélection de services Spa adaptés aux enfants et aux jeunes de 6 à 16 ans.

Tous les soins nécessitent la signature d'un formulaire de consentement.

Tous les autres zones du Spa, y compris le sauna, le hammam et la salle de fitness/gym ne sont pas autorisées pour les enfants de moins de 16 ans.

- 48 € **TEENAGER SKIN FACIAL > 45 MIN.**
Comprend: nettoyage doux du visage, gommage, un léger massage, masque et crème hydratante.
- 28 € **MINI FACIAL > 20 MIN.**
Comprend: nettoyage doux du visage, gommage et crème hydratante.
- 42 € **UNWIND > 25 MIN.**
Massage relaxante sur le dos et les jambes.
- 58 € **MOTHER & DAUGHTER PRECIOUS TIME > 45 MIN.**
(p/personne) Mini soin du visage et un massage relaxant du dos et des jambes.
- 48 € **FATHER & SON BONDING TIME > 35 MIN.**
(p/personne) Massage relaxante sur le dos, les jambes et le cuir chevelu.
- 28 € **SWEET MANICURE > 25 MIN.**
Limage des ongles, soin des cuticules et application de vernis.
- 32 € **CANDY PEDICURE > 25 MIN.**
Limage des ongles, soin des cuticules et application de vernis.

TOUCHES FINALES

MANUCURE ESSENTIELLE POUR HOMME > ±25 MIN. 28 €

Comprend : limage des ongles, réparation des cuticules et application de crème hydratante.

PÉDICURE ESSENTIELLE POUR HOMME > ±40 MIN. 38 €

Comprend : limage des ongles, réparation des cuticules et application de crème hydratante.

RÉPARATION DU VERNIS DES ONGLES DES MAINS OU DES PIEDS > ±25 MIN. 22 €

Comprend : le limage des ongles et l'application de vernis.

MANUCURE ESSENTIELLE POUR FEMMES > ±50 MIN. 48 €

Un soin relaxant pour les mains et les ongles.

Comprend : limage au format choisi, soin des cuticules, application de crème hydratante et vernis.

MANUCURE AVEC VERNIS GEL > ±1H05 58 €

PÉDICURE ESSENTIELLE POUR FEMMES > ±50 MIN. 54 €

Un soin relaxant pour les pieds et les ongles.

Comprend : bain des pieds, limage au format choisi, soin des cuticules, application de crème hydratante et vernis.

PÉDICURE AVEC VERNIS GEL > ±1H05 64 €

SOIN HOLISTIQUE DES PIEDS ET DES JAMBES AUX PIERRES CHAUDES > 50 MIN. 64 €

Soin holistique des pieds, jambes et ongles, qui comprend un gommage doux, un massage relaxant avec l'huile d'aromathérapie adaptée à vos besoins et intégré dans la thérapie aux pierres chaudes.

Les pieds sont ensuite enveloppés dans une masque pour adoucir, nourrir et hydrater la peau ou, alternativement, un vernis peut également être appliqué sur les ongles des pieds pour une touche finale polie.

ÉPILATION

- 16 € SOURCILS > 20 MIN.
- 10 € LÈVRES > 10 MIN.
- 10 € MENTON > 10 MIN.
- 16 € AISSELLES > 15 MIN.
- 18 € MAILLOT > 20 MIN.
- 28 € DEMI-JAMBE > 30 MIN.
- 32 € DEMI-JAMBE ET MAILLOT > 45 MIN.
- 32 € JAMBES ENTIÈRES > 45 MIN.
- 38 € JAMBES ENTIÈRES ET MAILLOT > 1H05

INFORMATIONS UTILES

HORAIRE SPA <

Tous les jours de 09h00 à 19h00.

RENDEZ-VOUS SOIN <

Pour vous faire conseiller, veuillez consulter la réception du Spa. Afin de garantir le soin de votre choix et l'heure qui vous convient le mieux, nous vous recommandons de prendre rendez-vous à l'avance [appelez le n° 97 à partir de votre chambre]. En dehors de l'hôtel, contactez-nous par téléphone, en appelant au +351 291 703 777 ou en envoyant un e-mail à spa.vpm@portobay.pt

HEURE D'ARRIVÉE <

Veuillez arriver 15 minutes avant le début de votre soin, afin de remplir le formulaire du Spa. En cas de retard, la durée de votre soin sera écourtée.

QUE DEVEZ-VOUS APPORTER <

Clients de l'hôtel : peignoir et chaussons de votre chambre.
Clients externes à l'hôtel : Le Spa vous fournira les serviettes, peignoir et chaussons, et tout autre produit d'accueil dont vous pourriez avoir besoin au cours de votre visite.

SALLE DE SPORT <

Une salle de sport spacieuse et équipée d'appareils "Technogym" : machines de cardiovasculaire, musculation et poids. Disponible uniquement pour les clients de l'hôtel mais toutefois interdite aux moins de 16 ans.

ENFANTS <

Contactez la réception du Spa pour obtenir de plus amples informations sur les soins disponibles pour nos plus jeunes clients. L'accès aux autres espaces du Spa, dont le sauna, le hammam et la salle de sport est réservé aux plus de 16 ans.

ANNULATION <

En cas d'annulation moins de 24 heures avant votre rendez-vous, nous vous facturerons 50% du montant du soin. En cas de retard, la durée de votre soin sera écourtée.

> ÉTIQUETTE

L'ambiance du Spa a été conçue pour vous procurer une expérience sans stress.

Veillez respecter la sérénité de tous les clients. Pour éviter le bruit ou tout autre désagrément, il est interdit de fumer ou d'utiliser des dispositifs électroniques.

Veillez noter que la nudité est interdite en tout temps. Utilisez toujours une serviette pour vous couvrir lorsque vous utilisez les installations du Spa.

> OBJETS TROUVÉS

Tous les objets trouvés dans nos locaux doivent être remis à la réception du Spa.

Les objets seront conservés pendant un mois.

> CONDITIONS DE SANTÉ

Lorsque vous prenez rendez-vous, veuillez nous faire part de tout problème de santé, allergie, blessure ou opération susceptible d'influencer le choix de votre soin.

> GROSSESSE

Nous proposons des soins spéciaux pour les futures mamans ou les femmes qui allaitent.

Veillez laisser notre équipe vous aider à choisir le soin qui vous est le mieux adapté pendant ces moments si spéciaux.

> BONS CADEAUX

Le cadeau idéal pour quelqu'un de spécial. Veuillez contacter la réception pour de plus amples informations.

Vous pouvez également faire vos achats en ligne.

giftvouchers@portobay.pt

> HOMECARE

Pour prolonger l'expérience Spa chez vous, tous les produits ESPA utilisés pour nos soins sont en vente à la réception du Spa.

> PRIX

Tous les prix sont indiqués en euros et sont sujets à changement sans préavis.

Les pourboires ne sont pas compris et sont laissés à votre entière discrétion.

Vila Porto Mare

EDEN MAR . PORTO MARE . THE RESIDENCE

rua simplício passos gouveia 21, funchal - madeira
t : 97 (int.) . +351 291 703 777 (ext.)
spa.vpm@portobay.pt

#PORTOBAY

