



## SPA AT PORTO SANTA MARIA

*book now !!*

recepção (piso 0) terça a sábado

reception (floor 0) tuesday to saturday

10h - 19h



### massagens

#### profunda

corpo inteiro > 60 min  
costas, pescoço e ombros > 30 min

### massages

#### deep tissue

full body > 60 min  
back, neck & shoulders > 30 min

#### tradicional sueca

corpo inteiro > 60 min  
costas, pescoço e ombros > 30 min

#### tradicional swedish

full body > 60 min  
back, neck & shoulders > 30 min

#### relaxamento

corpo inteiro > 60 min  
costas, pescoço e ombros > 30 min  
pescoço e ombros > 30 min

#### aroma relax

full body > 60 min  
back, neck & shoulders > 30 min  
neck & shoulders > 30 min

#### drenagem linfática

antes e depois de cirurgias, em caso de celulite, linfedema,  
pernas cansadas ... [extremamente suave] > 60 min

#### lymohatic drainage

before and after surgeries, cellulitis, linf edem, tired legs ...  
[extremely gentle] > 60 min

### faciais

#### facial touch

hidratante, para todos os tipos de pele > 60 min

#### facial touch

moisturizing, for all skin types > 60 min

#### relax harmonie

revitalizante, para peles sensíveis > 90 min

#### relax harmonie

comforting, for sensitive skin > 90 min

#### balance

purificante, para peles mistas e oleosas > 75 min

#### balance

purifying, for combination and oily skin > 75 min

#### deluxe

tratamento antienvelhecimento > 105 min  
revitaliza peles cansadas e sem cor, restaurando a sua firmeza

#### deluxe

anti-ageing treatment > 105 min  
wakes up tired, toneless skin restoring firmness

#### vital yeux

eye contour > 45 min

ajuda a drenar e descongestionar esta área extremamente frágil

#### vital yeux

helps the drainig and descongesting of this fragile area

#### special for men

specific purifying treatment > 60 min

um tratamento específico de purificação > 60 min  
combina várias propriedades antienvelhecimento

combines several anti-ageing properties

### inspiração oriental

### oriental inspirations

#### lomi lomi

hawaiian inspired massage ... pure bliss !! > 60 min

massagem de inspiração havaiana ... puro êxtase !! > 60 min

#### lomi lomi

hawain inspired massage ... pure bliss !! > 60 min

#### indian head massage

relieves tension, headaches, eyestrain,

alivia tensão, dores de cabeça, cansaço dos olhos,  
pescoço tenso e dores nos ombros > 60 min

tight necks, and aching shoulders > 60 min

#### zen balance

full body massage > 60 min

massagem de corpo inteiro > 60 min  
inclui massagem facial e ao couro cabeludo com pontos de acupressão  
a massagem mais completa do spa !!

includes scalp and facial massage with acurpressure points  
the most complete massage at the spa !!

#### foot reflexology

#### foot reflexology

deep relaxation, reduces stress levels

melhora a circulação sanguínea e a comunicação nervosa, fortalece o  
sistema imunitário, ajuda a eliminar toxinas e a reduzir dores

improves blood circulation and nerve communication, strengthens  
the immune system, helps to eliminate toxins and to reduce pain

> 60 min

> 60 min

> 30 min

> 30 min