



08H00 - 20H00

PortoBay Discounts

PRESTIGE 5%
PRESTIGE GOLD 10%

Body Massages

RELAX >> 60 MIN

restores balance, and relaxes the body and mind
restaura o equilíbrio e relaxa corpo e mente
Stellt das Gleichgewicht wieder her
und entspannt Körper und Geist
rétablit l'équilibre tout en détendant le corps et l'esprit

65.00 €

SPORTIVE >> 60 MIN

body treatment to eliminate tension
for a harmonious balance between body and mind
tratamento corporal para eliminar a tensão e encontrar
um equilíbrio harmonioso entre corpo e mente
Die Körperbehandlung beseitigt Spannungen und stellt
das harmonische Gleichgewicht zwischen Körper
und Geist wieder her

soin du corps destiné à éliminer les tensions et à établir
un équilibre harmonieux entre le corps et l'esprit

70.00 €

BODY SCRUB >> 75 MIN

complete exfoliation, followed by the application
of a nourishing tropical cream to restore
the skin's smoothness

esfoliação completa seguida de aplicação
de um creme tropical nutritivo
para recuperar a suavidade da pele

Das vollständige Peeling mit anschließender Behandlung
mit einer feuchtigkeitsspendenden exotischen Creme
stellt die Gesundheit der Haut wieder her

gommage du corps entier suivi de l'application
d'une crème nutritive à base de fruits tropicaux

pour donner de la douceur à votre peau

75.00 €

Localized Treatments

RELAX >> 30 MIN

relaxing back, neck and shoulder massage
massagem relaxante de costas, pescoço e ombros

Entspannende Massage für den Rücken,
den Nacken und die Schultern

massage relaxant du dos, du cou et des épaules

45.00 €

SPORTIVE >> 30 MIN

concentrated back massage,
ideal for alleviating tension and muscle fatigue

massagem concentrada nas costas
ideal para aliviar a tensão e fadiga muscular

Konzentrierte Rückenmassage,
um Spannungen zu lösen und die Muskeln zu beleben

massage qui concentre son action sur le dos et
est parfait pour dénouer les tensions et

soulager les douleurs musculaires

50.00 €

KOMBI RELAX MASSAGE >> 55 MIN

relaxing back massage to alleviate accumulated tension

massagem relaxante de costas para
aliviar tensões acumuladas

Entspannende Rückenmassage,
um angesammelte Spannungen zu beseitigen

massage relaxant du dos pour libérer les
tensions accumulées

60.00 €

LEGS & FEET >> 55 MIN

revitalizing treatment for tired legs and feet
tratamento revitalizante para pés e pernas cansadas

Revitalisierende Behandlung für müde Füße und Beine

soin revitalisant pour pieds et jambes fatigués

60.00 €

FACIAL >> 45 MIN

includes exfoliation and face massage
inclui esfoliação e massagem do rosto

Mit Peeling und Gesichtsmassage

inclut gommage et massage du visage

55.00 €

REFLEXOLOGY >> 35 OR 55 MIN

technique which works the reflex points
of the feet corresponding to areas and organs of the body

técnica que trabalha nos pontos reflexos dos pés,
correspondentes a áreas e órgãos do nosso corpo

Bei dieser Massagetechnik werden die Reflexzonen
der Füße behandelt, die verschiedenen Bereichen

und Organen des Körpers entsprechen

technique administrée par la manipulation
des zones réflexes des pieds, qui correspondent chacune

à une zone ou à un organe de notre corps

40.00 € or 60.00 €

INDIAN HEAD MASSAGE >> 50 MIN

special massage on the neck,
shoulders and head to stimulate blood circulation

massagem especial no pescoço, ombros e cabeça
para estimular a circulação sanguínea

Spezielle Massage für den Nacken, die Schultern
und den Kopf für eine verbesserte Durchblutung

massage spécial du cou, des épaules et de la tête,
qui stimule la circulation sanguine

55.00 €

Reservations

reception [9] . 24 hours in advance

receção [9] . 24h de antecedência

Rezeption [9] . 24 Stunden im Voraus

réception [9] . 24h à l'avance

WWW.PORTOBAY.COM

