



SPA AT THE CLIFF BAY

*... mens sana
in corpore sano*

PT . FR
9H00-19H30 // PISO . ÉTAGE 0



*tratamentos exclusivos
que combinam luxo
e eficácia...*

THE SPA SUITE // 03

OUTDOOR SPA // 03

FACIAIS // 04

CORPORAIS // 06

HIDROTERAPIA // 09

HOMEM // 10

MATERNIDADE // 11

MENORES DE 16 ANOS // 11

ESSENCIAIS // 12

INFORMAÇÕES ÚTEIS // 13

THE SPA SUITE

COM TOTAL PRIVACIDADE, OFERECE UMA EXPERIÊNCIA SPA DE LUXO COM ESPAÇO PARA MASSAGENS, JACUZZI E ZONA DE CHILL OUT.

APRECIE AS VISTAS PARA A BAÍA DO FUNCHAL E O OCEANO ATLÂNTICO AO SABOR DE UM CHÁ OU UMA BEBIDA REFRESCANTE...

A “THE SPA SUITE” OFERECE TRATAMENTOS EM SIMULTÂNEO PARA 2 PESSOAS.

UNWIND TOGETHER // 2H00 p/pessoa > 142 €

banho aromático // 20m

+ tratamento spa por/pessoa (facial ou corporal) // 1h00

+ relaxamento // 20m

+ seleção de chás, sumo de fruta e frutas frescas

TIME-OUT FOR 2 // 3H00 p/pessoa > 178 €

banho aromático // 20m

+ tratamento spa por pessoa (facial e corporal) // 2h00

+ relaxamento // 20m

+ seleção de chás, sumo de fruta e frutas frescas

SPA SUITE EXTRA TIME // 20M p/pessoa > 25 €

faça um upgrade ao seu programa da spa suite

adicionando mais 20 minutos, para tornar a sua

experiência ainda mais relaxante.

OUTDOOR SPA*

EXPERIMENTE OS TRATAMENTOS A DOIS!

UM GAZEBO PRIVADO, A BAÍA DO FUNCHAL COMO CENÁRIO,

A BRISA DO ATLÂNTICO...

OS INGREDIENTES PERFEITOS PARA UM DIA MEMORÁVEL.

*SAZONAL (ABR - SET), de acordo com as condições meteorológicas. o outdoor spa oferece tratamentos individuais ou em simultâneo.

DE-STRESSER // 1H05 p/pessoa > 96 €

AROMATHERAPY MASSAGE

DETOXIFIER // 1H05 p/pessoa > 96 €

AROMATHERAPY MASSAGE

MUSCLE RELAXER // 1H05 p/pessoa > 96 €

AROMATHERAPY MASSAGE

FACIAIS

ESPA

APÓS CONSULTA E ANÁLISE DA PELE,
SÃO ESCOLHIDOS PRODUTOS
DE ACORDO AS SUAS NECESSIDADES.
AS SESSÕES INCLUEM LIMPEZA, EXFOLIAÇÃO,
UMA MASSAGEM ESPECÍFICA E MÁSCARA.

NATURAL FACE LIFT // 1H20 109 €

A abordagem completa para a saúde da pele,
em que utilizamos tecnologia pré e probiótica
com os mesmos benefícios do exercício físico
para desintoxicar, revigorar, esculpir e relaxar.
Técnicas poderosas que desafiam a idade,
inspiradas na massagem japonesa Kobido,
juntamente com os rolos estimulantes Jade,
que proporcionam resultados instantâneos
deixando a pele firme e radiante.

AGE-DEFYING FACIAL // 1H20 96 €

Anti-envelhecimento redutor das rugas e
rídulas do rosto e contorno dos olhos.
Melhora o aspeto da pele deixando-a fresca,
revitalizada e hidratada.

GLOW FROM WITHIN FACIAL // 60M 93 €

Tratamento naturalmente poderoso e rico em nutrientes,
que incorpora a abordagem holística da ESPA
para restaurar a luminosidade.
Um ritual revigorante para um brilho radiante.
Peles baças ganham nova vida e frescura
com o poder de uma massagem Gua Sha,
que ajuda a estimular a circulação sanguínea
e a distribuição de nutrientes na pele.

INNER BEAUTY FACIAL // 50M 84 €

Limpe-se, hidrate-se e renove-se
com esta rotina facial para resultados instantâneos.
Adaptadas às necessidades específicas da sua pele,
as nossas fórmulas purificantes e hidratantes
trabalham para transformar a sua pele.
Estas fórmulas equilibram-se
de acordo com as necessidades únicas da sua pele,
alimentando-a com nutrientes personalizados.
A pele parecerá clara, saciada, naturalmente bonita.

+ COM EXTRAÇÃO // 1H05 OU ... 92 €

FIRMING EYE TREATMENT // 1H05 91 €

CACI, NON SURGICAL SOLUTIONS

A TECNOLOGIA DA MÁQUINA “CACI ULTRA”
RESULTA DE MAIS DE 20 ANOS DE INVESTIGAÇÃO
E É CONSIDERADA POR VÁRIOS ESPECIALISTAS
UM DOS TRATAMENTOS ANTI-IDADE
MAIS EFICAZES DA ATUALIDADE.
ATRAVÉS DE MICRO CORRENTES TÊM UM EFEITO
NOS SINAIS PRECOCES DO ENVELHECIMENTO,
MELHORANDO A TEXTURA COM ESTIMULAÇÃO
DA PRODUÇÃO DE COLAGÉNIO E ELASTINA
E REEDUCANDO OS MÚSCULOS DO ROSTO.
ESTES TRATAMENTOS OFERECEM RESULTADOS
SEMELHANTES AOS DE UM “LIFTING” CIRÚRGICO
MAS SEM QUALQUER CIRURGIA.

CACI EYE REVIVE // 40M

67 €

O novo tratamento Eye Revive da Caci combina
rolos oculares micro correntes ativos embebidos
com Caci Eye Revive Serum com poderosas propriedades
anti-envelhecimento e a nova máscara Caci Hidro Eye.
A máscara Hidro Eye contém ácido hialurónico
e colágeno para ajudar a suavizar linhas finas
e rugas, bem como chá verde e extrato de pepino
para desintoxicar, acalmar e revitalizar o contorno
dos olhos para um olhar mais jovem e fresco.

CACI NON SURGICAL FACE LIFT // 1H05

82 €

Tratamento anti-envelhecimento poderoso
sem a necessidade de cirurgia.

15 SESSÕES // -35%

800 €

10 SESSÕES // -30%

574 €

6 SESSÕES // -20%

394 €

3 SESSÕES // -10%

221 €

Não acumulável com outros descontos,
promoções ou vouchers.

CACI ULTRA ANTI-AGEING FACIAL // 1H20

99 €

Tonifica e redefine os contornos faciais,
suaviza as linhas e rugas profundas
e hidrata intensamente a pele.
Inclui : limpeza e exfoliação “ultrasonic”,
o facial “lifting” não cirúrgico,
terapia com luz LED e massagem ultra
com efeito rejuvenescedor da pele.

CORPORAIS

ESPA

UMA EXTENSA SELEÇÃO DE TRATAMENTOS ADAPTADOS
ESPECIFICAMENTE PARA GARANTIR A MELHOR EXPERIÊNCIA
TERAPÊUTICA DEPENDENDO DAS SUAS NECESSIDADES.

DE-STRESS AND RELAX

BACK, FACE & SCALP TREATMENT // 1H20 97 €

Reconhecido como tratamento “herói” da marca “ESPA”,
proporciona resultados triplos, visando três áreas-chave.
Inclui: exfoliação, massagem às costas,
facial e massagem ao couro cabeludo

+

TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES // 1H35 106 €

DE-STRESSER BODY RITUAL // 1H50 132 €

Envolvimento e massagem corporal com óleos relaxantes,
restaura o equilíbrio e relaxa corpo e mente.

Inclui : exfoliação corporal,
envolvimento com algas marinhas,
massagem ao couro cabeludo e
massagem corporal com óleo de aromaterapia.

+

TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES // 2H05 142 €

DE-STRESSER BODY WRAP // 1H05 89 €

Inclui : exfoliação corporal, envolvimento com algas
marinhas e massagem ao couro cabeludo.

ESPA BALINESE MASSAGE // 1H05 96 €

Óleos aromáticos quentes
são vertidos sobre o centro do corpo,
aplicados com movimentos longos
e profundos de relaxamento.

+

TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES // 1H20 102 €

REFLEXOLOGIA // 50M 77 €

Técnica holística que trabalha nos pontos reflexos
dos pés, correspondentes a áreas e órgãos do nosso corpo,
ativando e apoiando os mecanismos naturais
de cura do organismo.

LIGHTER LEGS // 40M 66 €

Tratamento revitalizante para pés e pernas cansadas.

Ajuda a reduzir o inchaço e aliviar dores.

Inclui : ritual banho pés, exfoliação, massagem profunda e terapêutica aos pés e zona inferior das pernas.

INNER CALM MASSAGE 1H05 > 96 €

Uma massagem terapêutica de corpo inteiro

1H20 > 102 €

utilizando combinações de óleos essenciais

detalhadamente selecionados

para as suas necessidades individuais.

DETOX**DETOX BODY RITUAL // 1H50** 132 €

Combina um envolvimento desintoxicante

e uma massagem corporal avançada

para tonificar e recuperar a firmeza da pele.

Inclui : exfoliação com luvas frias e quentes,

envolvimento corporal desintoxicante,

drenagem linfática e massagem estimulante profunda,

uma massagem mecânica avançada

e massagem ao couro cabeludo.

DETOXIFIER BODY WRAP // 1H05 89 €

Inclui : exfoliação corporal,

envolvimento com algas e massagem ao couro cabeludo.

DETOX JET MASSAGE // 15M 23 €

Massagem corporal com jatos de alta pressão.

Melhora a circulação, acelerando a eliminação

de toxinas e retenção de líquidos.

O tratamento perfeito para combinar

com uma massagem corporal aromaterapia e/ou envolvimento.

INTENSIVE MUSCLE RELEASE

TOTAL BODY CARE // 1H35 106 €

Tratamento corporal holístico para eliminar a tensão e encontrar um equilíbrio harmonioso entre corpo e mente. Inclui : exfoliação e massagem corporal, massagem facial e massagem ao couro cabeludo.

+

TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES // 1H50 112 €

DEEP MUSCLE MASSAGE // 1H20 111 €

Massagem poderosa para aliviar a tensão profunda e fadiga muscular.

MUSCLE REVIVER BACK MASSAGE // 40M 64 €

Massagem concentrada ideal para aliviar dores de cabeça e tensão no pescoço. Inclui : massagem às costas, massagem facial e massagem ao couro cabeludo.

+

TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES // 50M 66 €

FULL BODY SALT & OIL SCRUB // 30M 59 €

Exfoliação corpo inteiro combinando sais marinhos e óleos essenciais, que deixa a sua pele nutrida, macia e revitalizada.

À sua escolha uma seleção de óleos essenciais : Relaxante, Detox ou Revigorante.

Tratamento ideal para realizar antes de quaisquer outros tratamentos corporais.

Inclui : exfoliação e hidratação de corpo inteiro com sais marinhos e óleos essenciais.

Para uma pele sensível é aplicado o exfoliante Body Polish em vez do Salt & Oil Scrub.

LUXURY BACK MASSAGE // 50M 68 €

Tratamento relaxante de costas e ombros, para aliviar tensões acumuladas e fadiga muscular. Inclui : exfoliação, massagem e máscara nas costas e massagem às pernas e pés.

Quando necessário, são utilizadas pedras quentes para introduzir calor e ajudar a aliviar a dor.

HIDROTERAPIA

TERAPIA NATURAL ALTAMENTE EFICAZ, ALIVIA O DESCONFORTO E PROMOVE O BEM-ESTAR FÍSICO.

HYDRO JET

96 €

+ DETOX FULL BODY WRAP // 1H20

Massagem de corpo inteiro com alta pressão de jatos de água. Melhora a circulação, acelerando a eliminação de toxinas e excesso de fluído seguido de um envolvimento corporal que inclui limpeza de pele, exfoliação corporal, envolvimento, massagem ao couro cabeludo.

HYDRO BATH

99 €

+ DETOX FULL BODY MASSAGE // 1H20

Um banho de luxo personalizado, concebido para oferecer descanso e revitalização do corpo e da mente. Equipado com ar e jatos de água para massajar suavemente o corpo inteiro seguido de uma massagem de corpo inteiro com aromaterapia.

MINDFULNESS

LIBERTE A SUA MENTE,
ESCAPE AO RITMO INTENSO DO QUOTIDIANO
E EMERJA SENTINDO-SE MAIS FOCADO
COM UMA SENSACÃO DE RENOVAÇÃO POSITIVA.

ESPA MINDFUL BODY MASSAGE // 1H20

97 €

Experiência holística, profundamente relaxante e esclarecedora baseada no conceito de Mindfulness, concentrando-se na mente e no corpo para ajudar a reduzir o stress e estar mais no momento presente. Inclui : técnicas de respiração e visualização ajudando no relaxamento, massagem nos pés, massagem de corpo inteiro, massagem ao couro cabeludo com cristais quentes de quartzo rosa.

ESPA STRENGTH & RESILIENCE MASSAGE // 1H20

96 €

Inspirada na árdua migração da borboleta bela-dama. Massagem revitalizante com recurso a óleos aromaterapêuticos, alongamentos iogues, seguida de uma massagem muscular profunda que aumenta os níveis de energia e protege o sistema imunológico. Sairá mais forte e resiliente, capaz de enfrentar a jornada inesperada da vida.

ESPA HOMEM

OS TRATAMENTOS “ESPA” PARA HOMENS SÃO ESPECIFICAMENTE DIRECIONADOS PARA AS SUAS NECESSIDADES.

A MAIORIA DOS NOSSOS TRATAMENTOS SPA SÃO UNISEXO, MAS TEMOS TRATAMENTOS ESPECIALIZADOS PARA A PELE E ESTILO DE VIDA DOS HOMENS.

MENS CLEANSING FACIAL // 50MIN 84 €

Limpeza profunda, um brilho saudável, calmante ou hidratante.

Incentivamos os nossos clientes masculinos a experimentar este tratamento personalizado que combina uma massagem relaxante nos ombros, pescoço, rosto e couro cabeludo com uma solução à medida das necessidades da sua pele.

MEN’S BACK, FACE & SCALP TREATMENT // 1H20 97 €

Reconhecido como tratamento “herói” da marca “ESPA”, proporciona resultados triplos, visando três áreas-chave. Inclui : exfoliação, massagem às costas, facial e massagem ao couro cabeludo.

+

TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES // 1H35 106 €

MEN’S STRESSBUSTER // 1H35 106 €

Tratamento holístico para eliminar a tensão do corpo e mente.

Inclui : exfoliação e massagem corporal, massagem facial e massagem ao couro cabeludo.

+

TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES // 1H50 112 €

MINDFULNESS

LIBERTE A SUA MENTE,
ESCAPE AO RITMO INTENSO DO QUOTIDIANO
E EMERJA SENTINDO-SE MAIS FOCADO
COM UMA SENSAÇÃO DE RENOVAÇÃO POSITIVA.

ESPA MINDFUL BODY MASSAGE // 1H20 97 €

Experiência holística, profundamente relaxante e esclarecedora baseada no conceito de Mindfulness, concentrando-se na mente e no corpo para ajudar a reduzir o stress e estar mais no momento presente.

Inclui : técnicas de respiração e visualização ajudando no relaxamento, massagem nos pés, massagem de corpo inteiro, massagem ao couro cabeludo com cristais quentes de quartzo rosa.

ESPA MATERNIDADE

A NOSSA EQUIPA IRÁ ACONSELHAR-LHE SOBRE OS TRATAMENTOS MAIS ADEQUADOS DURANTE A SUA GRAVIDEZ. OS SEGUINTE TRATAMENTOS, PODEM SER APLICADOS APÓS TER COMPLETADO O PRIMEIRO TRIMESTRE DE GRAVIDEZ.

PRE NATAL TREATMENT // 1H20 94 €

Tratamento corporal profundamente nutritivo para as áreas propensas à tensão durante a gravidez. Recomenda-se um curso de 6 tratamentos. Inclui : exfoliação às costas (se necessário), massagem corporal e ao couro cabeludo.

MATERNITY MASSAGE // 50M 82 €

Massagem relaxante de corpo inteiro para melhorar a elasticidade da pele, reduzir a fadiga e aliviar áreas propensas a tensão durante a gravidez. Inclui : massagem com óleo hidratante especialmente formulado e seguro para grávidas.

LIGHTER LEGS // 40M 66 €

Tratamento revitalizante para pés e pernas cansadas. Ajuda a reduzir o inchaço e aliviar dores. Inclui : ritual banho pés, exfoliação, massagem profunda e terapêutica aos pés e zona inferior das pernas.

MENORES DE 16 ANOS

TEMOS MUITO GOSTO EM OFERECER TRATAMENTOS A MENORES DE 16 ANOS DESDE QUE ACOMPANHADOS POR UM ADULTO DURANTE O TRATAMENTO. CONTACTE A RECEÇÃO DO SPA PARA CONHECER OS TRATAMENTOS DISPONÍVEIS. AS RESTANTES ÁREAS DO SPA, INCLUINDO AS EXPERIÊNCIAS DE CALOR/HÚMIDAS (SAUNA, BANHO TURCO, DUCHE DE CROMOTERAPIA, JACUZZI) E GINÁSIO SÃO PROIBIDAS A MENORES DE 16 ANOS.

TEEN ANGEL FACIAL // 50M 74 €

Um facial com produtos ESPA adaptados especificamente para peles mais jovens. O tratamento inclui uma análise inicial da pele, uma limpeza suave, uma massagem leve, máscara de tratamento e hidratante protetora e uma grande quantidade de conselhos de cuidados a ter em casa.

TOTALLY TEENS CARE CHOCOLATE MASSAGE // 50M 74 €

Recomendado para crianças e adolescentes muito ativos. Esta massagem alivia a tensão e relaxa os músculos cansados.

ESSENCIAIS ESPA

UM COPO DE CHAMPANHE, CHÁ, SUMO NATURAL
ESPRESSADO NA HORA... PEÇA O NOSSO MENU
E ACOMPANHE A SUA MANICURE/PEDICURE.
(BEBIDAS NÃO ESTÃO INCLUÍDAS NO TRATAMENTO)

MÃOS E PÉS

Cortar, limar, exfoliação, arranjo cutículas,
máscara e aplicação de creme hidratante.

ESSENTIAL MANICURE // 55M	52 €
+ GEL COLOR // 1H05	59 €
LUXURY HAND TREATMENT // 1H05	64 €
ESSENTIAL PEDICURE // 1H05	66 €
+ GEL COLOR // 1H20	72 €
LUXURY FOOT TREATMENT // 1H15	76 €

TRATAMENTOS DE BELEZA

DEPILAÇÃO

SOBRANCELHAS // 10M	23 €
BUÇO E/OU QUEIXO // 10M	23 €
AXILAS // 10M	28 €
VIRILHAS // 25M	36 €
MEIA PERNA // 25M	42 €
PERNA INTEIRA // 55M	52 €

COLORAÇÃO

Necessário efetuar teste 24H antialérgico

SOBRANCELHAS // 10M	23 €
PESTANAS // 20M	26 €
SOBRANCELHAS E PESTANAS // 25M	29 €

> HORÁRIO SPA

Todos os dias das 09H00 às 19H30.

Tratamentos das 10H00 às 18H30.

> RESERVA TRATAMENTO

Contacte a receção do Spa que irá aconselhar-lhe na escolha certa. Recomendamos reservar com antecedência.

> HORA DE CHEGADA

Aconselhamos a chegar 20 minutos antes da hora prevista do seu tratamento para relaxar e preencher o formulário do Spa. As chegadas tardias implicam uma redução do tempo do tratamento.

> O QUE TRAZER

Hóspedes : roupão de banho e chinelos.

Clientes externos : serão providenciados toalha, roupão e chinelos.

> ANTES DE COMEÇAR

Por favor, tome um duche antes do seu tratamento para permitir uma absorção máxima dos produtos ESPA.

> CONDIÇÕES DE SAÚDE

O seu bem-estar é a nossa prioridade! Para garantir o seu conforto e segurança, informe-nos sobre quaisquer condições médicas, alergias, cirurgias recentes ou lesões antes do seu tratamento. Caso tenha alguma dúvida ou preocupação, a nossa equipa especializada do spa está disponível para ajudar. Note que certos tratamentos podem não ser adequados para hóspedes com condições de saúde específicas, incluindo aqueles em tratamento oncológico.

> FISIOTERAPIA

O serviço de um fisioterapeuta está disponível mediante pedido.

> CANCELAMENTO

Para cancelamentos efetuados com menos de 24 horas de antecedência à sua reserva, será cobrado metade do valor do tratamento.

> FACILIDADES DO SPA

Sauna, banho turco, duche de cromoterapia, 2 jacuzzis interiores, um jacuzzi ao ar livre, "Vitality Pool" (piscina interior/exterior) com vários jatos de massagem de ar e água, piscina de água salgada e acesso ao mar.

> ETIQUETA

O ambiente do Spa foi criado para proporcionar uma experiência tranquila e relaxante. Por favor, respeite a serenidade de todos os hóspedes. Não é permitida a utilização de aparelhos eletrónicos evitando ruídos ou outro tipo de incómodos. A nudez é proibida em todas as áreas, utilize uma toalha para cobrir o seu corpo sempre que estiver no Spa.

> GINÁSIO

Equipado com máquinas da "Technogym" : passadeiras, bicicletas, máquinas de pesos e pesos livres. O serviço de "personal trainer" está disponível mediante pedido.

> VOUCHERS OFERTA

Disponíveis para tratamentos ou produtos. Contacte a receção do Spa para mais informações.

> SPA EM CASA

Para continuar a experiência Spa em casa, os produtos utilizados nos tratamentos estão disponíveis na boutique do Spa.

> OBJETOS DE VALOR

Esta área não é supervisionada. O hotel não se responsabiliza por qualquer dano ou perda de objetos pessoais.

> PREÇOS

Todos os preços são cotados em euros e estão sujeitos a alterações sem aviso prévio. As gorjetas não estão incluídas e são bem-vindas a seu critério.

> CACTUS BAR // 10H30-18H00

Refeições ligeiras, nutritivas, saudáveis e uma vasta seleção de sumos naturais, chás, champanhe, vinhos, cervejas e ...



*soins exclusifs
qui allient luxe
et efficacité...*

THE SPA SUITE // 15

OUTDOOR SPA // 15

SOINS DU VISAGE // 16

SOINS DU CORPS // 18

HYDROTHÉRAPIE // 21

HOMME // 22

MATERNITÉ // 23

MOINS DE 16 ANS // 24

ESSENTIELS // 24

INFORMATIONS UTILES // 26

THE SPA SUITE

EN TOUTE DISCRÉTION, LA SALLE « THE SPA SUITE » VOUS PROPOSE DE VIVRE UNE EXPÉRIENCE SPA DE LUXE ET DE PROFITER DE SON ESPACE DÉDIÉ AUX MASSAGES, DE SON JACUZZI ET DE SON ESPACE DÉTENTE. PROFITEZ DE LA VUE SUR LA BAIE DE FUNCHAL ET SUR L’OCÉAN ATLANTIQUE TOUT EN DÉGUSTANT UN THÉ OU UNE BOISSON RAFRAÎCHISSANTE ... LA SALLE « THE SPA SUITE » VOUS PROPOSE DES SOINS EN DUO.

UNWIND TOGETHER // 2H00 p/personne > 142 €
bain aromatique // 20m
+ soin spa par personne (visage ou corps) // 1h00
+ relaxation // 20m
+ sélection de thés, jus de fruits
et fruits frais

TIME-OUT FOR 2 // 3H00 p/personne > 178 €
bain aromatique // 20m
+ soin spa par personne (visage et corps) // 2h00
+ relaxation // 20m
+ sélection de thés, jus de fruits
et fruits frais

SPA SUITE EXTRA TIME // 20M p/personne > 25 €
prolongez votre programme spa suite
en ajoutant 20 minutes de plus pour que votre expérience
devienne encore plus relaxante.

FR

OUTDOOR SPA*

ESSAYEZ LES SOINS EN DUO! UN BELVÉDÈRE PRIVÉ,
LA BAIE DE FUNCHAL EN TOILE DE FOND,
LA BRISE DE L’ATLANTIQUE ...
TOUS LES INGRÉDIENTS SONT RÉUNIS
POUR PASSER UNE JOURNÉE INOUBLIABLE.

*SAISONNIER (AVR - SEP), en fonction des conditions météorologiques.
Le outdoor Spa vous propose des soins en solo ou en duo.

DE-STRESSER // 1H05 p/personne > 96 €
AROMATHERAPY MASSAGE

DETOXIFIER // 1H05 p/personne > 96 €
AROMATHERAPY MASSAGE

MUSCLE RELAXER // 1H05 p/personne > 96 €
AROMATHERAPY MASSAGE

SOINS DU VISAGE

ESPA

APRÈS UNE ANALYSE DE VOTRE PEAU,
LES PRODUITS SONT CHOISIS EN FONCTION DE VOS BESOINS.
LES SÉANCES COMPRENNENT UN NETTOYAGE, UN GOMMAGE,
UN MASSAGE ADAPTÉ ET UN MASQUE.

NATURAL FACE LIFT // 1H20

109 €

Soin complet pour la santé de la peau,
qui emploie la technologie pré et probiotique
avec les mêmes avantages que l'activité physique
pour détoxifier, revigorer, sculpter et détendre.
De puissantes techniques anti-âge
inspirées du massage japonais Kobido,
avec des rouleaux de jade stimulants,
qui offrent des résultats instantanés,
laissant la peau ferme et radieuse.

AGE-DEFYING FACIAL // 1H20

96 €

Soin anti-âge pour atténuer les rides
et les ridules du visage et du contour des yeux.
Améliore l'aspect de votre peau
tout en la laissant fraîche, revitalisée et hydratée.

GLOW FROM WITHIN FACIAL // 60M

93 €

Un soin naturellement puissant et riche en nutriments,
qui adopte l'approche holistique d'ESPA
pour raviver l'éclat de la peau.
Un rituel revitalisant pour une luminosité optimale.
Les teints ternes retrouvent fraîcheur
et éclat grâce au pouvoir d'un massage Gua Sha,
qui stimule la circulation sanguine
et l'apport de nutriments à la peau.

INNER BEAUTY FACIAL // 50M

84 €

Nettoyez, hydratez et renouvelez votre peau grâce
à cette routine visage, pour des résultats instantanés.
Adaptées aux besoins spécifiques de votre peau,
nos formules purifiantes et hydratantes
ont un effet transformateur.
Ces formules s'équilibrent en fonction
des besoins uniques de la peau et la nourrissent
avec des nutriments personnalisés.
Votre teint sera éclatant,
la peau rassasiée et naturellement belle.

+

EXTRACTION // 1H05 OU ...

92 €

FIRMING EYE TREATMENT // 1H05

91 €

CACI, NON SURGICAL SOLUTIONS

FRUIT DE PLUS DE 20 ANS DE RECHERCHE,
LA TECHNOLOGIE DE L'APPAREIL « CACI ULTRA »
EST ACTUELLEMENT CONSIDÉRÉE PAR DE NOMBREUX SPÉCIALISTES
COMME L'UN DES SOINS ANTI-ÂGE LES PLUS EFFICACES.
FONCTIONNANT À BASE DE MICRO-IMPULSIONS ÉLECTRIQUES,
CETTE TECHNIQUE ATTÉNUÉ LES SIGNES PRÉCOCES DU VIEILLISSEMENT.
EN STIMULANT LA PRODUCTION DE COLLAGÈNE ET D'ÉLASTINE,
ELLE AMÉLIORE LE GRAIN DE VOTRE PEAU
ET TONIFIE LES MUSCLES DE VOTRE VISAGE.
CES SOINS PERMETTENT D'OBTENIR DES RÉSULTATS IDENTIQUES
À CEUX D'UN « LIFTING » SANS AVOIR RECOURS À LA CHIRURGIE.

CACI EYE REVIVE // 40M

67 €

Le nouveau soin Caci Eye Revive combine des billes
roulantes à micro-courant le soin Caci Eye Revive
pour les yeux imprégnées de sérum Caci Eye Revive
possédant des propriétés anti-âge puissantes
et le nouveau masque Caci Hydro Eye Mask.
L'Hydro Eye Mask contient de l'acide hyaluronique
et du collagène afin d'aider à lisser rides
et ridules, ainsi que du thé vert
et de l'extrait de concombre pour détoxifier, apaiser,
calmer et redynamiser le contour de l'oeil,
pour un regard plus jeune et frais.

CACI NON SURGICAL FACE LIFT // 1H05

82 €

Soin anti-âge intense pour lutter contre
le vieillissement sans avoir à recours au botox
ou à des méthodes plus invasives.

15 SÉANCES // -35%

800 €

10 SÉANCES // -30%

574 €

6 SÉANCES // -20%

394 €

3 SÉANCES // -10%

221 €

Non cumulable avec d'autres remises,
promotions ou bons.

CACI ULTRA ANTI-AGEING FACIAL // 1H20

99 €

Tonifie et redéfinit le contour du visage,
atténue les ridules et les rides profondes
tout en hydratant intensément la peau.
Comprend nettoyage et gommage « ultrasonic »,
« lifting » du visage non chirurgical, thérapie LED
et massage intense à effet rajeunissant de la peau.

SOINS DU CORPS

ESPA

UNE LARGE SÉLECTION DE SOINS,
CRÉÉS DANS LE BUT D'ASSURER LA MEILLEURE
EXPÉRIENCE THÉRAPEUTIQUE EN FONCTION DE VOS BESOINS.

DE-STRESS AND RELAX

BACK, FACE & SCALP TREATMENT // 1H20 97 €

Reconnu comme le soin signature de la marque « ESPA »,
il agit sur trois des principales parties du corps
et produit donc trois fois plus de résultats.

Comprend : gommage, massage du dos,
du cuir chevelu et soin du visage.

+

THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 1H35 106 €

DE-STRESSER BODY RITUAL // 1H50 132 €

Enveloppement et massage du corps aux huiles relaxantes,
rétablit l'équilibre et détend le corps et l'esprit.

Comprend : gommage du corps,
enveloppement aux algues marines, massage du cuir chevelu
et massage du corps à l'huile d'aromathérapie.

+

THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 2H05 142 €

DE-STRESSER BODY WRAP // 1H05 89 €

Comprend : gommage du corps,
enveloppement aux algues marines
et massage du cuir chevelu.

ESPA BALINESE MASSAGE // 1H05 96 €

D'abord versées sur une seule partie de votre corps,
les huiles aromatiques chaudes sont ensuite appliquées
par de longs mouvements qui vous procurent
une sensation de profonde relaxation.

+

THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 1H20 102 €

RÉFLEXOLOGIE // 50M 77 €

Technique holistique qui consiste à appliquer
des pressions sur les zones réflexes des pieds,
afin d'activer et de stimuler les mécanismes naturels
de guérison de l'organisme.

LIGHTER LEGS // 40M**66 €**

Soin revitalisant pour pieds et jambes fatigués.
Aide à réduire le gonflement et soulage les douleurs.
Comprend : rituel bain des pieds, gommage,
massage profond et thérapeutique des pieds
et partie inférieure des jambes.

INNER CALM MASSAGE**1H05 > 96 €**

Un massage thérapeutique sur l'ensemble du corps **1H20 > 102 €**
utilisant des combinaisons d'huiles essentielles
soigneusement sélectionnées en fonction
de vos besoins spécifiques.

DETOX**DETOX BODY RITUAL // 1H50****132 €**

Enveloppement combiné à un massage du corps détoxifiant
pour redonner à la peau son tonus et sa fermeté.
Comprend : gommage réalisé avec des gants chauds et froids,
enveloppement du corps détoxifiant,
drainage lymphatique, massage stimulant profond,
massage mécanique avancé et massage du cuir chevelu.

DETOXIFIER BODY WRAP // 1H05**89 €**

Comprend : exfoliation du corps,
enveloppement aux algues marines,
massage du cuir chevelu.

DETOX JET MASSAGE // 15M**23 €**

Massage du corps avec jets d'eau à haute pression.
Améliore la circulation,
tout en accélérant l'élimination des toxines
et la rétention des liquides.
Idéal pour combiner avec un massage d'aromathérapie
du corps et/ou un enveloppement.

INTENSIVE MUSCLE RELEASE

TOTAL BODY CARE // 1H35 106 €

Soin du corps holistique visant à éliminer la tension et à établir un équilibre harmonieux entre le corps et l'esprit.

Comprend : gommage et massage du corps, massage du visage et du cuir chevelu.

+

THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 1H50 112 €

DEEP MUSCLE MASSAGE // 1H20 111 €

Massage intense visant à soulager la tension profonde et la fatigue musculaire.

MUSCLE REVIVER BACK MASSAGE // 40M 64 €

Massage ciblé idéal pour apaiser les maux de tête et les tensions du cou.

Comprend : massage du dos, massage du visage et du cuir chevelu.

+

THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 50M 66 €

FULL BODY SALT & OIL SCRUB // 30M 59 €

Exfoliation corps entier, combinant sels marins et huile essentielles, qui laisse votre peau nourrie, douce et revitalisée.

À votre choix, une sélection d'huiles essentielles : Relaxant, Détoxifiant ou Revigorant.

Soin idéal avant tout autre soin corporel.

Comprend : Exfoliation et hydratation de tout le corps avec des sels marins et des huiles essentielles.

Pour une peau sensible, l'exfoliant Body Polish est appliqué à la place du Salt & Oil Scrub.

LUXURY BACK MASSAGE // 50M 68 €

Soin détente du dos et des épaules, pour soulager les tensions accumulées ainsi que la fatigue musculaire.

Comprend : gommage, massage et masque du dos ainsi que massage des jambes et des pieds.

Au besoin, des pierres chaudes sont utilisées pour apporter de la chaleur et aider à soulager la douleur.

HYDROTHERAPIE

THÉRAPIE NATURELLE HAUTEMENT EFFICACE,
QUI APAISE LES DOULEURS ET PERMET DE RETROUVER
LE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE.

HYDRO JET 96 €

+ DETOX FULL BODY WRAP // 1H20

Massage de tout le corps avec des jets d'eau à haute pression. Améliore la circulation, accélérant l'élimination des toxines et l'excès de fluide, suivi d'un enveloppement corporel qui comprend un nettoyage de peau, une exfoliation corporelle, un enveloppement et un massage du cuir chevelu.

HYDRO BATH 99 €

+ DETOX FULL BODY MASSAGE // 1H20

Un bain de luxe personnalisé, conçu pour offrir repos et revitalisation du corps et de l'esprit. Équipé d'air et de jets d'eau pour masser doucement tout le corps suivi d'un massage de tout le corps avec aromathérapie.

MINDFULNESS

LIBÉREZ VOTRE ESPRIT, ÉCHAPPEZ AU RYTHME INTENSE
DU QUOTIDIEN ET RENAISSÉZ PLUS CONCENTRÉ
AVEC UNE SENSATION POSITIVE DE RENOUVÈLEMENT.

ESPA MINDFUL BODY MASSAGE // 1H20 97 €

Expérience holistique, extrêmement reposante et révélatrice, basée sur le concept de Mindfulness, qui se concentre sur l'esprit et le corps pour aider à diminuer le stress et vivre plus dans le moment présent. Comprend : Techniques de respiration et visualisation qui aide à se détendre, massage des pieds, de tout le corps, du cuir chevelu.

ESPA STRENGTH & RESILIENCE MASSAGE // 1H20 96 €

Inspiré par la migration ardue du papillon Belle-Dame. Massage revitalisant aux huiles aromathérapeutiques, étirements de yoga, suivi d'un massage musculaire profond qui stimule les niveaux d'énergie et protège le système immunitaire. Vous en sortirez plus fort et plus résilient, capable de faire face au voyage inattendu de la vie.

ESPA HOMME

LES SOINS « ESPA » POUR HOMMES SONT SPÉCIALEMENT ADAPTÉS À LEURS BESOINS. LA PLUPART DE NOS SOINS SPA SONT UNISEXE, MAIS NOUS DISPOSONS DE SOINS SPÉCIALEMENT ADAPTÉS À LA PEAU ET AU STYLE DE VIE DES HOMMES.

MENS CLEANSING FACIAL // 50MIN 84 €

Nettoyage en profondeur, luminosité, apaisement ou hydratation.

Nous encourageons nos clients masculins à essayer ce soin personnalisé qui allie un massage relaxant des épaules, du cou, du visage et du cuir chevelu à une solution adaptée aux besoins de votre peau.

MEN'S BACK, FACE & SCALP TREATMENT // 1H20 97 €

Reconnu comme le soin signature de la marque « ESPA », il agit sur trois des principales parties du corps et produit donc trois fois plus de résultats.

Comprend : gommage, massage du dos, du visage et du cuir chevelu chevelu
+

THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 1H35 106 €

MEN'S STRESSBUSTER // 1H35 106 €

Soin holistique pour éliminer la tension du corps et de l'esprit.

Comprend : gommage et massage du corps, massage du visage et du cuir chevelu.

+

THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 1H50 112 €

MINDFULNESS

LIBÉREZ VOTRE ESPRIT, ÉCHAPPEZ AU RYTHME INTENSE DU QUOTIDIEN ET RENAISSÉZ PLUS CONCENTRÉ AVEC UNE SENSATION POSITIVE DE RENOUVÈLEMENT.

ESPA MINDFUL BODY MASSAGE // 1H20 97 €

Expérience holistique, extrêmement reposante et révélatrice, basée sur le concept de Mindfulness, qui se concentre sur l'esprit et le corps pour aider à diminuer le stress et vivre plus dans le moment présent.

Comprend : Techniques de respiration et visualisation qui aide à se détendre, massage des pieds, de tout le corps, du cuir chevelu.

ESPA MATERNITÉ

NOTRE ÉQUIPE VOUS CONSEILLERA SUR LES SOINS
LES MIEUX ADAPTÉS PENDANT VOTRE GROSSESSE.
LES SOINS CI-DESSOUS PEUVENT ÊTRE RÉALISÉS
À PARTIR DU 4ÈME MOIS DE GROSSESSE.

PRE NATAL TREATMENT // 1H20

94 €

Soin nutritif intense pour le corps,
spécialement adapté aux zones les plus sujettes
aux tensions pendant la grossesse.
Nous recommandons une formule de 6 séances.
Comprend : Exfoliation du dos (si nécessaire),
massage du corps et du cuir chevelu.

MATERNITY MASSAGE // 50M

82 €

Massage détente du corps visant à améliorer
l'élasticité de la peau, à réduire la fatigue
et à soulager les zones sujettes aux tensions
pendant la grossesse.
Comprend : massage avec une huile hydratante répondant
aux besoins spécifiques et ne présentant aucun danger
pour les femmes enceintes.

LIGHTER LEGS // 40M

66 €

Soin revitalisant pour pieds et jambes fatigués.
Aide à réduire le gonflement et soulage les douleurs.
Comprend : rituel bain des pieds, gommage,
massage profond et thérapeutique des pieds
et partie inférieure des jambes.

MOINS DE 16 ANS

NOUS SOMMES RAVIS DE PROPOSER DES SOINS
AUX MOINS DE 16 ANS DÈS LORS QU'ILS SONT ACCOMPAGNÉS
D'UN ADULTE PENDANT LE SOIN.
CONTACTEZ LA RÉCEPTION DU SPA POUR CONNAÎTRE
LES SOINS DISPONIBLES. LES AUTRES ESPACES DU SPA,
Y COMPRIS LES ZONES CHAUDES/HUMIDES (SAUNA, HAMMAM,
DOUCHE AVEC CHROMOTHÉRAPIE, JACUZZI) ET SALLE DE FITNESS
SONT INTERDITS AUX MOINS DE 16 ANS.

TEEN ANGEL FACIAL // 50M 74 €

Un soin visage avec des produits ESPA spécialement adaptés
aux peaux jeunes. Ce soin comprend une analyse préliminaire
de la peau, un nettoyage doux, un massage léger,
un masque de soin et une crème hydratante protectrice,
ainsi que de nombreux conseils sur les soins
visage à assurer chez soi.

TOTALLY TEENS CARE CHOCOLATE MASSAGE // 50M 74 €

Recommandé pour les enfants ayant beaucoup d'activités.
Ce massage aide à soulager les tensions
et les muscles fatigués.

ESSENTIELS ESPA

CHAMPAGNE, THÉ OU JUS DE FRUITS FRAÎCHEMENT PRESSÉS ...
DEMANDEZ NOTRE MENU ET ACCOMPAGNEZ
D'UN VERRE VOS SOINS DE MANUCURE/PÉDICURE.
(BOISSONS NON COMPRISES DANS LE SOIN)

MAINS ET PIEDS

Coupe et limage des ongles, gommage, soin des cuticules,
masque et application de crème hydratante.

ESSENTIAL MANICURE // 55M	52 €
+ GELCOLOR // 1H05	59 €

LUXURY HAND TREATMENT // 1H05	64 €
-------------------------------	------

ESSENTIAL PEDICURE // 1H05	66 €
+ GELCOLOR // 1H20	72 €

LUXURY FOOT TREATMENT // 1H15	76 €
-------------------------------	------

TRAITEMENTS DE BEAUTÉ

ÉPILATION

SOURCILS // 10M	23 €
LÈVRE SUPÉRIEURE ET/OU MENTON // 10M	23 €
AISELLES // 10M	28 €
MAILLOT // 25M	36 €
DEMI-JAMBES // 25M	42 €
JAMBES ENTIÈRES // 55M	52 €

TEINTURE

Test d'allergie obligatoire 24 heures à l'avance.

SOURCILS // 10M	23 €
CILS // 20M	26 €
SOURCILS ET CILS // 25M	29 €

INFORMATIONS UTILES

> HORAIRE SPA

Tous les jours de 09H00 à 19H30.

Soins de 10H00 à 18H30.

> RENDEZ-VOUS SOIN

Contactez la réception du Spa,

qui vous aidera à choisir le soin le mieux adapté à vos besoins.

Nous vous recommandons de prendre rendez-vous.

> HEURE D'ARRIVÉE

Nous vous recommandons d'arriver 20 minutes avant

l'heure de votre rendez-vous, vous pourrez ainsi remplir

le formulaire du Spa et vous détendre.

En cas de retard, la durée de votre soin sera écourtée.

> QUE DEVEZ-VOUS APPORTER ?

Clients de l'hôtel : peignoir et chaussons.

Clients externes à l'hôtel : nous vous fournissons serviette, peignoir et chaussons.

> AVANT DE COMMENCER

Veuillez prendre une douche afin de garantir

une absorption maximale des produits ESPA.

> ÉTAT DE SANTÉ

Votre bien-être est notre priorité.

Pour assurer votre confort et votre sécurité, veuillez nous informer de tout problème médical, allergie, intervention chirurgicale récente ou blessure avant votre soin.

Pour toute question ou préoccupation, notre équipe d'experts du spa est là pour vous aider. Veuillez noter que certains soins peuvent ne pas convenir aux clients présentant des problèmes de santé spécifiques, notamment ceux suivant des soins oncologiques.

> KINÉSITHÉRAPIE

Un kinésithérapeute est disponible sur demande.

> ANNULATION

En cas d'annulation moins de 24 heures avant votre rendez-vous,

nous vous facturerons la moitié du montant du soin.

> INSTALLATIONS DU SPA

Sauna, hammam, douche avec chromothérapie, 2 jacuzzis intérieurs, un jacuzzi en plein air, « Vitality Pool » (piscine intérieure / extérieure) avec différents jets de massage d'eau et d'air, piscine d'eau salée et accès à la mer.

> ÉTIQUETTE

L'ambiance du Spa a été conçue pour vous procurer une expérience dans le calme et sans stress. Veuillez respecter la sérénité de tous les clients. Pour éviter le bruit ou tout autre désagrément, l'utilisation de dispositifs électroniques n'est pas autorisée. La nudité est interdite au Spa, couvrez-vous d'une serviette.

> SALLE DE FITNESS

Équipée d'appareils « Technogym » : tapis de course, vélos, appareils de musculation et poids.

Un coach personnel est disponible sur demande.

> BONS CADEAUX

Disponibles pour les soins et les produits.

Contactez la réception du Spa pour de plus amples informations.

> LE SPA CHEZ VOUS

Pour que vous puissiez continuer l'expérience Spa chez vous, les produits utilisés lors des soins sont disponibles dans la boutique du Spa.

> OBJETS DE VALEUR

Cette zone n'est pas surveillée.

L'hôtel n'assume aucune responsabilité pour les dommages ou pertes d'objets personnels.

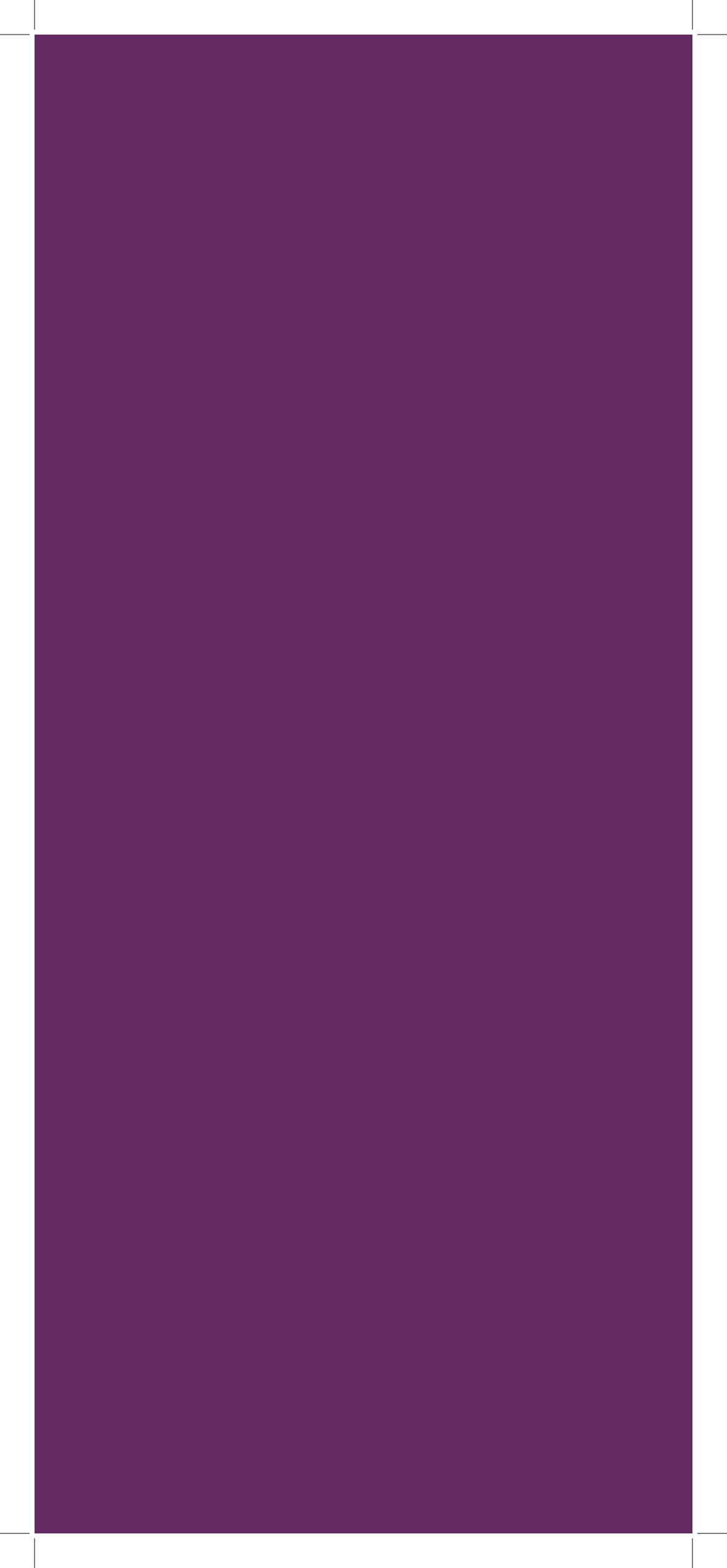
> PRIX

Tous les prix sont indiqués en euros et sont sujets à changement sans préavis. Les pourboires ne sont pas compris et sont laissés à votre entière discrétion.

> CACTUS BAR // 10H30-18H00

Repas légers, nutritifs, sains et un vaste éventail

de jus de fruits frais, thés, champagne, vins, bières et ...



The Cliff Bay

ESTRADA MONUMENTAL 147, FUNCHAL-MADEIRA

☎ SPA (INT.) . +351 291 707 731 (chamada para a rede fixa nacional)

SPA.CLIFFBAY@PORTOBAY.PT

#PORTOBAY



#PORTOBAYDESIGN