



SPA AT THE CLIFF BAY

*... mens sana
in corpore sano*

EN

9:00-19:30 // FLOOR 0

PORTOBAY

PRESTIGE 5%
PRESTIGE GOLD 10%

DISCOUNTS

*exclusive treatments
that combine luxury
and optimum results . . .*

THE SPA SUITE // 03

OUTDOOR SPA // 03

FACIALS // 04

BODY TREATMENTS // 06

HYDROTHERAPY // 09

MEN // 10

MATERNITY // 11

UNDER 16 YEARS OLD // 11

ESSENTIALS // 12

USEFUL INFORMATIONS // 13

THE SPA SUITE

WITH TOTAL PRIVACY OFFERS
 A LUXURY SPA EXPERIENCE WITH MASSAGE,
 JACUZZI AND CHILL OUT ZONE.
 ENJOY THE VIEWS OF FUNCHAL'S BAY AND THE ATLANTIC OCEAN
 TO THE FLAVOUR OF A TEA OR A REFRESHING JUICE.
 THE SPA SUITE OFFERS SPA TREATMENTS
 SIMULTANEOUSLY FOR 2 PEOPLE.

UNWIND TOGETHER // 2H00 p/person > 132 €
 aromatic bath // 20m
 + spa treatment per person (facial or body) // 1h00
 + relaxation // 20m
 + selection of teas, fruit juice and fresh fruit

TIME-OUT FOR 2 // 3H00 p/person > 176 €
 aromatic bath // 20m
 + spa treatment per person (facial or body) // 2h00
 + relaxation // 20m
 + selection of teas, fruit juice and fresh fruit

SPA SUITE EXTRA TIME // 20M p/person > 25 €
 Upgrade to your Spa Suite programme adding 20M
 to make an already relaxing experience even better.

OUTDOOR SPA*

TRY THE TREATMENTS TOGETHER !!
 A PRIVATE GAZEBO, FUNCHAL BAY BY SCENARIO,
 THE ATLANTIC BREEZE . . .
 ALL THE INGREDIENTS FOR A PERFECT MEMORABLE DAY.
 *SEASONAL (APR - SEP), according to the weather conditions.
 The outdoor Spa offers individual or couple Spa treatments.

DE-STRESSER // 1H05 p/person > 92 €
 AROMATHERAPY MASSAGE

DETOXIFIER // 1H05 p/person > 92 €
 AROMATHERAPY MASSAGE

MUSCLE RELAXER // 1H05 p/person > 92 €
 AROMATHERAPY MASSAGE

FACIALS

ESPA

AFTER CONSULTATION AND SKIN ANALYSIS, SKINCARE PRODUCTS ARE CHOSEN FOR YOUR INDIVIDUAL NEEDS. THE FACIAL INCLUDES CLEANSING, EXFOLIATION, STEAM AND A SPECIFIC MASSAGE AND MASK.

NATURAL FACE LIFT // 1H20 109 €

The complete approach to skin health using pre and probiotic technology combined with the same benefits of physical exercise to detoxify, invigorate, sculpt, and relax. Powerful age defying techniques inspired by Japanese Kobido massage, along with stimulating Jade rollers give instant results, leaving the skin firm, lifted and beautifully radiant.

AGE-DEFYING FACIAL // 1H20 93 €

This regenerating facial and firming eye treatment helps minimise fine lines, combat the signs of ageing and visibly improves the appearance of your skin. Skin is left feeling fresh, replenished and nourished.

INNER BEAUTY FACIAL // 50M 79 €

Cleanse, hydrate, and renew with this facial routine for instant results. Tailored to your skin's precise needs, our purifying, hydrating formulas work to transform your complexion. These formulas balance according to your skin's unique needs, feeding the complexion with personalized nutrients. Skin looks clear, quenched, naturally beautiful.

+ EXTRACTION TIME // 1H05 OR . . . 81 €

FIRMING EYE TREATMENT // 1H05 87 €

CACI, NON SURGICAL SOLUTIONS

THE RESULT OF OVER 20 YEARS RESEARCH,
 THE AWARD WINNING CACI FACIAL TONING TREATMENT
 HAS BEEN CONSIDERED BY MANY EXPERTS TO BE THE MOST
 EFFECTIVE ANTI-AGEING TREATMENT AVAILABLE.
 CACI TREATMENTS ACHIEVE VISIBLE FACE LIFT RESULTS
 BY TONING FACIAL MUSCLES,
 SMOOTHING AWAY FINE LINES AND WRINKLES.
 IT STIMULATES COLLAGEN AND ELASTIN PRODUCTION
 FOR PLUMPER, YOUNGER, FRESHER LOOKING SKIN.
 THE FACE LIFT WITH VISIBLE RESULTS WITHOUT SURGERY.

CACI EYE REVIVE // 40M 62 €

The new Caci Eye Revive treatment
 combines active microcurrent eye rollers
 which are infused with Caci Eye Revive Serum
 that has powerful anti-ageing properties,
 and Caci's new Hydro Eye mask.
 The Hydro Eye mask is packed full of hyaluronic acid
 and collagen to help soften fine lines
 and wrinkles along with green tea
 and cucumber extract to detoxify, calm,
 soothe and re-energise eyes,
 leaving them bright and tight.

CACI NON SURGICAL FACE LIFT // 1H05 76 €

This treatment offers incredible firming results
 for those wanting a powerful anti-ageing treatment
 with visible results without surgery.

15 SESSIONS // -35%	741 €
10 SESSIONS // -30%	532 €
6 SESSIONS // -20%	364 €
3 SESSIONS // -10%	205 €

CACI ULTRA ANTI-AGEING FACIAL // 1H20 96 €

This anti-ageing facial, lifts, firms
 and tones to redefine facial contours,
 plumps out deep lines and wrinkles
 and intensively hydrates the skin.
 Includes : ultrasonic skin peeling,
 non surgical facelift, use of the wrinkle comb
 with L.E.D light therapy, ultrasonic skin rejuvenation.

BODY TREATMENTS

ESPA

AN EXTENSIVE RANGE OF BODY TREATMENTS,
SPECIFICALLY DESIGNED AND TAILORED TO ENSURE
THE BEST THERAPEUTIC EXPERIENCE DEPENDING ON YOUR NEEDS.

DE-STRESS AND RELAX

BACK, FACE & SCALP TREATMENT // 1H20 93 €

Renowned as ESPA 'hero' treatment and loved by all,
delivers triple results by targeting key areas.

Includes : back exfoliation & massage,
complete facial and scalp massage.

+
HOT STONES THERAPY // 1H35 102 €

DE-STRESSER BODY RITUAL // 1H50 130 €

This treatment combines a body wrap and massage
using soothing oils to restore equilibrium,
peace of mind and bring deep relaxation
to body and spirit.

Includes : body exfoliation, marine mud wrap,
scalp massage and body massage with aromatherapy oil.

+
HOT STONES THERAPY // 2H05 138 €

DE-STRESSER BODY WRAP // 1H05 82 €

Includes : body exfoliation,
marine mud wrap, scalp massage.

ESPA BALINESE MASSAGE // 1H05 92 €

Warm aromatherapy oils are poured
onto the centre of the body and massaged
into the skin using long, stretching,
sweeping movements for deep relaxation.

+
HOT STONES THERAPY // 1H20 102 €

REFLEXOLOGY // 50M 74 €

Holistic technique, works on the reflex points
of the feet that correspond to areas
and organs of the body, activating and supporting
the body's natural healing mechanisms.

LIGHTER LEGS // 40M 62 €

This revitalising treatment for tired feet and heavy legs helps reduce puffiness and soothe aches and pains.

Includes : soothing foot bath, exfoliation, deeply therapeutic foot and lower leg massage

INNER CALM MASSAGE 1H05 > 92 €

A therapeutic full body massage using blends of essential oils

personally selected for your individual needs. 1H20 > 99 €

DETOX

DETOX BODY RITUAL // 1H50 130 €

A specialised body treatment that combines a detoxifying wrap and advanced body massage to tone and firm the skin.

Includes : exfoliation with iced and warm mitts, detox wrap, lymphatic drainage and deep stimulating massage, an advanced mechanical massage and scalp massage.

DETOXIFIER BODY WRAP // 1H05 82 €

Includes : body exfoliation, algae wrap and scalp massage.

DETOX JET MASSAGE // 15M 21 €

Full body massage with high pressure water jets. Improves circulation, speeding up the elimination of toxins and excess fluid. The perfect treatment to combine with an aromatherapy body massage and/or wrap.

INTENSIVE MUSCLE RELEASE

TOTAL BODY CARE // 1H35 102 €

An indulgent body treatment to melt away tension and bring your body and mind back into harmonious balance.

Includes : body exfoliation & massage, facial cleanse & scalp massage.

+
HOT STONES THERAPY // 1H50 112 €

DEEP MUSCLE MASSAGE // 1H20 109 €

This powerful massage penetrates the muscles to alleviate deep-seated tension and muscular stress.

MUSCLE REVIVER BACK MASSAGE // 40M 59 €

A condensed massage for those who suffer with tension related headaches and neck strain.

Includes: back massage, facial and scalp massage

+
HOT STONES THERAPY // 50M 62 €

FULL BODY SALT & OIL SCRUB // 30M 56 €

This exceptional skin softening body exfoliation combines sea salts with essential oils to leave your skin nourished, smooth and supple.

Choose from a selection of scrubs :

ESPA relaxing salt scrub, ESPA detoxifying salt scrub or ESPA invigorating salt scrub.

Perfect as a stand-alone treatment, or in preparation for an ESPA Massage.

Includes : full body exfoliation with salt & oil and full body nourishment. For a lighter application, Body Polish is applied instead of Salt & Oil Scrub.

LUXURY BACK MASSAGE // 50M 66 €

A tension releasing treatment for tight muscles and congested skin on the back, neck or shoulders.

Includes : back cleanse, massage and mask, lower leg and foot massage.

When needed, hot stones are available to penetrate warmth and help ease aches & pains.

HIDROTHERAPY

HIGHLY EFFECTIVE FORM OF NATURAL THERAPY
WHICH RELIEVES DISCOMFORT
AND PROMOTES PHYSICAL WELL BEING.

HYDRO JET 93 €

+ DETOX FULL BODY WRAP // 1H20

High pressure water jets, improves circulation, speeding up the elimination of toxins and excess fluid followed by a full body wrap which includes skin brush, body exfoliation, wrap, scalp massage.

HYDRO BATH 96 €

+ DETOX FULL BODY MASSAGE // 1H20

A bespoke luxurious bath designed to offer rest and revitalisation to the mind and body. Equipped with air and water jet to gently massage the entire body followed by an aromatherapy full body massage.

MINDFULNESS

UNWIND A BUSY MIND,
ESCAPE THE PACE OF EVERYDAY LIFE
AND EMERGE FEELING FOCUSED,
WITH A SENSE OF RENEWED POSITIVITY.

ESPA MINDFUL BODY MASSAGE // 1H20 97 €

This holistic, deeply relaxing and clarifying experience works on the concept of mindfulness, focusing on both mind and body to help you reduce stress and 'be more in the present'. Includes : breathing and visualization techniques, massage on the metamorphic zones of the feet, full body massage, scalp massage with warm rose quartz crystals.

ESPA STRENGTH & RESILIENCE MASSAGE // 1H20 96 €

Inspired by the arduous migration of the painted lady butterfly, this revitalising massage uses aromatherapeutic oils, yogic stretches and deep muscle massage to boost your energy levels and support your immune system. You emerge stronger and more resilient, ready to face life's unexpected journey.

ESPA MEN

ESPA TREATMENTS FOR MEN ARE SPECIFICALLY TAILORED TO YOUR REQUIREMENTS. ALTHOUGH MOST OF OUR TREATMENTS ARE UNISEX, WE HAVE CREATED SOME TREATMENTS SPECIFICALLY FOR MALE SKIN AND LIFESTYLE.

MENS CLEANSING FACIAL // 50MIN 79 €

We encourage our male guests to experience this personalised treatment that combines a relaxing shoulder, neck, face and scalp massage with a tailored solution to your skin's needs.

MEN'S BACK, FACE & SCALP TREATMENT // 1H20 93 €

Renowned as espa 'hero' treatment and loved by all, delivers triple results by targeting three key areas. Includes : back exfoliation & massage, complete facial and scalp massage.

+ HOT STONES THERAPY // 1H35 102 €

MEN'S STRESSBUSTER // 1H35 102 €

An indulgent body treatment to melt away tension and bring your body and mind back into harmonious balance.

Includes: body exfoliation & massage, facial cleanse & scalp massage.

+ HOT STONES THERAPY // 1H50 112 €

MINDFULNESS

UNWIND A BUSY MIND, ESCAPE THE PACE OF EVERYDAY LIFE AND EMERGE FEELING FOCUSED, WITH A SENSE OF RENEWED POSITIVITY.

ESPA MINDFUL BODY MASSAGE // 1H20 97 €

This holistic, deeply relaxing and clarifying experience works on the concept of mindfulness, focusing on both mind and body to help you reduce stress and 'be more in the present'.

Includes : breathing and visualization techniques, massage on the metamorphic zones of the feet, full body massage, scalp massage with warm rose quartz crystals.

ESPA MATERNITY

OUR TEAM WILL ADVISE YOU ON THE MOST SUITABLE TREATMENTS DURING YOUR PREGNANCY. THE FOLLOWING TREATMENTS ARE SUITABLE AFTER COMPLETING THE FIRST TRIMESTER OF PREGNANCY.

PRE NATAL TREATMENT // 1H20 92 €

A deeply nourishing body treatment designed to target areas prone to stress and tension during pregnancy. A course of 6 treatments is recommended. Includes : back exfoliation (if required), body and scalp massage.

MATERNITY MASSAGE // 50M 76 €

A relaxing full body massage to help improve skin elasticity, reduce fatigue and targets areas prone to tension during pregnancy.

LIGHTER LEGS // 40M 62 €

This revitalising treatment for tired feet and heavy legs helps reduce puffiness and soothe aches and pains. Includes : soothing foot bath, exfoliation, deeply therapeutic foot and lower leg massage.

UNDER 16 YEARS OLD

WE ARE DELIGHTED TO OFFER TREATMENTS FOR CHILDREN UNDER 16 YEARS OLD, HOWEVER THEY MUST BE ACCOMPANIED BY AN ADULT FOR THE WHOLE DURATION OF THE TREATMENT BOOKED. PLEASE CONTACT THE SPA RECEPTION TEAM FOR DETAILS ON TREATMENTS AVAILABLE FOR OUR YOUNG GUESTS. ALL THE REMAINING AREAS OF THE SPA, INCLUDING THE HEAT EXPERIENCES (SAUNA, STEAM BATH, JACUZZI, CHROMOTHERAPY SHOWER) AND THE FITNESS ROOM ARE PROHIBITED FOR CHILDREN UNDER 16.

TEEN ANGEL FACIAL // 50M 72 €

A facial using ESPA products specifically tailored to younger skins. The treatment includes an initial skin analysis, a gentle cleanse, light massage, treatment mask and protective moisturizer and oodles of home care advice.

TOTALLY TEENS CARE CHOCOLATE MASSAGE // 50M 72 €

Recommended for very active children and teens. This massage relieves tension and soothes tired muscles.

ESSENTIALS ESPA

A GLASS OF CHAMPAGNE, TEA, FRESHLY SQUEEZED JUICE OR . . . FROM OUR REFRESHMENT MENU TO ACCOMPANY YOUR MANICURE/PEDICURE TREATMENT. (DRINKS ARE NOT INCLUDED WITH THE SPA TREATMENTS)

HANDS AND FEET

Cut and file, soak, cuticle work, buff, application of hand cream.

ESSENTIAL MANICURE // 55M	48 €
+ GELCOLOR // 1H05	56 €
LUXURY HAND TREATMENT // 1H05	59 €
ESSENTIAL PEDICURE // 1H05	63 €
+ GELCOLOR // 1H20	69 €
LUXURY FOOT TREATMENT // 1H15	73 €

BEAUTY TREATMENTS

WAXING

EYEBROW SHAPE (TWEEZING) // 10M	21 €
LIP AND CHIN // 10M	21 €
UNDERARM // 10M	23 €
BIKINI LINE // 25M	26 €
HALF LEG // 25M	35 €
FULL LEG // 55M	42 €

TINTS

24H allergy test required

EYEBROWS // 10M	21 €
EYELASHES // 20M	23 €
EYEBROWS AND EYELASHES // 25M	27 €

USEFUL INFORMATIONS

> SPA OPENING HOURS

Every day from 09:00 to 19:30.
Treatments every day from 10:00 to 18:30.

> SCHEDULING AN APPOINTMENT

Please contact our Spa who will be able to guide you to the right choice. We recommend to book in advance.

> ARRIVAL TIME

We recommend 20 min. in advance so you can relax, enjoy the Spa facilities and to complete the Spa consultation form. Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time.

> WHAT TO BRING

Hotel guests : bath robe and slippers
Outside guests : the Spa will provide towels, robes and slippers and any amenities required.

> BEFORE STARTING

Please take a shower prior to your treatment, to allow maximum absorption and benefit from the ESPA products.

> HEALTH CONDITIONS

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when making your spa reservation.

> PHYSIOTHERAPY

Physiotherapy service is available on request.

> CANCELLATION POLICY

A 50% charge will be incurred for any treatment not cancelled at least 24 hours prior to your scheduled time.

> SPA FACILITIES

Sauna, steam room, chromotherapy shower, 2 indoor jacuzzis, 1 outdoor jacuzzi, vitality pool (indoor/outdoor) with various air and water massage jets, sea water pool and sea access.

> ETIQUETTE

Our Spa environment is one of relaxation and tranquillity. Please respect all Spa guests' right to privacy and serenity. In light of this, the Spa is a mobile phone free zone. Please note that nudity is forbidden at all times. Always use a towel to cover yourself while using the Spa facilities.

> FITNESS ROOM

A state-of-the-art gym equipped with the 'technogym' cardio vascular and strength machines and free weights area. Personal trainer service is available on request.

> GIFT VOUCHERS

Available for treatments and/or products. Please contact the Spa reception for details.

> HOMECARE SPA BOUTIQUE

To continue your Spa experience at home, all ESPA products used within your treatments are available at Spa reception.

> VALUABLES

The Spa at The Cliff Bay accepts no responsibility for loss of valuables and jewellery at any time on the Spa premises.

> PRICES

All prices are quoted in euros and are subject to change at any time. Gratuities are not included and are welcomed at your discretion.

> CACTUS BAR // 10:30-18:00

Offering nutritious and healthy light meals and a wide selection of freshly squeezed juices, teas, champagne, fine wines, beers and . . .



*exklusive behandlungen,
die luxus und . . .
effizienz verbinden . . .*

THE SPA SUITE // 15

OUTDOOR SPA // 15

GESICHTSBEHANDLUNGEN // 16

KÖRPERBEHANDLUNGEN // 18

HYDROTHERAPIE // 21

HERREN // 22

SCHWANGERSCHAFT // 23

KINDER UNTER 16 JAHREN // 24

ESSENTIALS // 24

NÜTZLICHE INFORMATIONEN // 26

THE SPA SUITE

NEBEN ABSOLUTER DISKRETIION BIETEN WIR EIN EINMALIGES SPA-ERLEBNIS MIT VERSCHIEDENEN MASSAGERÄUMEN, JACUZZI UND EINEM CHILL-OUT-BEREICH. LASSEN SIE DEN BLICK AUF DIE BUCHT VON FUNCHAL UND DEN ATLANTISCHEN OZEAN AUF SICH WIRKEN, WÄHREND SIE EINEN TEE ODER EIN ERFRISCHUNGSGETRÄNK GENIESSEN . . . IM „THE SPA SUITE“ BIETEN WIR GLEICHZEITIGE BEHANDLUNGEN FÜR 2 PERSONEN AN.

UNWIND TOGETHER // 2H00 pro/Person > 132 €
 Aromabad // 20m
 + Spa-Behandlung pro Person (Gesicht oder Körper) // 1h00
 + Entspannung // 20m
 + Auswahl an Tees, Fruchtsäften und frischem Obst

TIME-OUT FOR 2 // 3H00 pro/Person > 176 €
 Aromabad // 20m
 + Spa-Behandlung pro Person (Gesicht oder Körper) // 2h00
 + Entspannung // 20m
 + Auswahl an Tees, Fruchtsäften und frischem Obst

SPA SUITE EXTRA TIME // 20M pro/Person > 25 €
 Machen Sie ein Upgrade Ihres Spa-Suite-Programms, indem Sie die Behandlung um 20 Minuten verlängern. Dadurch können Sie sich bei Ihrem Wellnesserlebnis noch intensiver erholen.

OUTDOOR SPA*

VERSUCHEN SIE UNSERE BEHANDLUNGEN ZU ZWEIT !!
 EIN PRIVATER PAVILLON,
 DIE BUCHT VON FUNCHAL ALS KULISSE,
 EINE FRISCHE MEERESBRISSE . . .
 DIE PERFEKTEN ZUTATEN FÜR EINEN DENKWÜRDIGEN TAG.
 *SAISONAL, (APR - SEP), wetterabhängig.
 Unser Outdoor-Spa bietet Einzel- oder Paarbehandlungen.

DE-STRESSER // 1H05 pro/Person > 92 €
 AROMATHERAPY MASSAGE

DETOXIFIER // 1H05 pro/Person > 92 €
 AROMATHERAPY MASSAGE

MUSCLE RELAXER // 1H05 pro/Person > 92 €
 AROMATHERAPY MASSAGE

GESICHTSBEHANDLUNGEN

ESPA

NACH EINEM BERATUNGSGESPRÄCH UND EINER HAUTUNTERSUCHUNG WÄHLEN WIR DIE RICHTIGEN PRODUKTE FÜR SIE AUS. DIE BEHANDLUNGEN BEINHALTEN REINIGUNG, PEELING, DAMPFBEHANDLUNG, SPEZIFISCHE MASSAGE UND GESICHTSPACKUNG.

NATURAL FACE LIFT // 1H20 109 €

Der ganzheitliche Ansatz für die Gesundheit Ihrer Haut mit präbiotischen und probiotischen Techniken, die dieselben Vorteile bei der Entschlackung, Stärkung, Formung und Entspannung bieten wie Sport. Wirkungsvolle Anti-Aging-Techniken, inspiriert von der japanischen Kobido-Massage, mit stimulierenden Jade-Rollen, die sofort wirken, die Haut straffen und ihr neuen Glanz verleihen.

AGE-DEFYING FACIAL // 1H20 93 €

Anti-Aging-Behandlung zur Bekämpfung von Falten und Furchen im Gesicht und um die Augen. Verbessert das Aussehen der Haut, erfrischt, belebt und spendet Feuchtigkeit.

INNER BEAUTY FACIAL // 50M 79 €

Diese Behandlung mit Sofortwirkung schenkt Ihrem Gesicht Reinheit, Feuchtigkeit und neuen Elan. Unsere reinigenden und feuchtigkeitsspendenden Formeln sind auf die spezifischen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt, um diese zu verwandeln. Sie sind so konzipiert, dass sie den individuellen Bedürfnissen Ihrer Haut gerecht werden und diese mit individuell abgestimmten Nährstoffen versorgen. Die Haut erhält ein klares, gepflegtes und natürliches Aussehen.

+
EXTRAKTIONSZEIT // 1H05 ODER . . . 81 €

FIRMING EYE TREATMENT // 1H05 87 €

CACI, NON SURGICAL SOLUTIONS

DIE CACI-ULTRA-TECHNOLOGIE BASIERT AUF 20 JAHREN FORSCHUNGSARBEIT UND GILT UNTER FACHLEUTEN ALS EINE DER WIRKSAMSTEN ANTI-AGING-BEHANDLUNGEN UNSERER ZEIT. MIKROSTRÖME WIRKEN DER VORZEITIGEN HAUTALTERUNG ENTGEGEN UND VERBESSERN DIE HAUTSTRUKTUR, INDEM SIE DIE PRODUKTION VON COLLAGEN UND ELASTIN ANREGEN UND DIE GESICHTSMUSKELN NEU STRAFFEN. DIE BEHANDLUNGEN FÜHREN ZU ÄHNLICHEN ERGEBNISSEN WIE BEI EINEM CHIRURGISCHEN FACELIFTING, JEDOCH OHNE MEDIZINISCHEN EINGRIFF.

CACI EYE REVIVE // 40M

62 €

Die neue Behandlung CACI Eye Revive verbindet Roll-ons mit Aktiv-Mikrostrom und CACI Eye Revive Serum mit hochwirksamen Anti-Aging-Wirkstoffen und der neuen CACI Hydro Eye Mask.

Die mit Hyaluronsäure und Collagen angereicherte Hydro Eye Mask bekämpft feine Streifen und Fältchen, während das Grüntee- und Gurkenextrakt den Bereich um die Augen entschlackt, beruhigt und erfrischt und ihm Spannkraft und Glanz verleiht.

CACI NON SURGICAL FACE LIFT // 1H05

76 €

Wirksame Anti-Aging-Behandlung ohne Botox oder operative Behandlungsformen.

15 SITZUNGEN // -35%

741 €

10 SITZUNGEN // -30%

532 €

6 SITZUNGEN // -20%

364 €

3 SITZUNGEN // -10%

205 €

CACI ULTRA ANTI-AGEING FACIAL // 1H20

96 €

Strafft und schärft die Gesichtskontur, glättet tiefe Gesichtsstreifen und -falten und spendet der Haut intensive Feuchtigkeit. Beinhaltet Reinigung und Ultraschall-Peeling, nicht operatives Facelifting, LED-Lichttherapie und hautverjüngende Ultramassage.

KÖRPERBEHANDLUNGEN

ESPA

EINE GROSSE AUSWAHL AN BEHANDLUNGEN UM DIE BESTE FORM ZU GEWÄHRLEISTEN UND DIE THERAPEUTISCHE ERFAHRUNG IHREN BEDÜRFNISSEN ANZUPASSEN.

DE-STRESS AND RELAX

BACK, FACE & SCALP TREATMENT // 1H20 93 €

Die Behandlung gilt als Spitzentherapie der Marke ESPA und zielt mit ihrer Dreifachwirkung auf drei Schlüsselbereiche.

Beinhaltet : Peeling, Rücken-, Gesichts- und Kopfmassage
+

WARMSTEINTHERAPIE // 1H35 102 €

DE-STRESSER BODY RITUAL // 1H50 130 €

Körperpackung und Körpermassage mit entspannenden Ölen, die das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wiederherstellen.

Beinhaltet : Körperpeeling, Meeressalgenpackung, Kopfmassage und Körpermassage mit Aromatherapieölen.

+
WARMSTEINTHERAPIE // 2H05 138 €

DE-STRESSER BODY WRAP // 1H05 82 €

Beinhaltet : Körperpeeling, Meeressalgenpackung und Kopfmassage.

ESPA BALINESE MASSAGE // 1H05 92 €

Warme, aromatische Öle werden auf die Körpermitte gegossen und mit langen, tiefen und entspannenden Bewegungen verteilt.

+
WARMSTEINTHERAPIE // 1H20 102 €

REFLEXZONENMASSAG // 50M 74 €

Holistische Behandlungstechnik der Fußreflexzonen, die den verschiedenen Bereichen und Organen unseres Körpers entsprechen und die natürlichen Heilkräfte des Körpers aktivieren und fördern.

LIGHTER LEGS // 40M 62 €

Revitalisierende Behandlung für müde Füße und Beine.
Wirkt Schwellungen entgegen und mindert Schmerzen.
Beinhaltet : rituelles Fußbad, Peeling, tief wirkende,
therapeutische Massage der Füße und Waden.

INNER CALM MASSAGE 1H05 > 92 €

Eine therapeutische Ganzkörpermassage 1H20 > 99 €
mit einer sorgfältig auf Ihre individuellen
Bedürfnisse abgestimmten Kombination ätherischer Öle.

DETOX

DETOX BODY RITUAL // 1H50 130 €

Kombiniert eine Körperpackung
mit einer entschlackenden Körpermassage, um die Spannkraft
und Festigkeit der Haut wiederherzustellen.
Beinhaltet : Peeling mit warmen und kalten Handschuhen,
entschlackende Körperpackung, Lymphdrainage,
Stimulierende Tiefenmassage mit fortschrittlichen
mechanischen Techniken, einschließlich Kopfhautmassage.

DETOXIFIER BODY WRAP // 1H05 82 €

Beinhaltet : Körperpeeling,
Meeresalgenpackung und Kopfmassage.

DETOX JET MASSAGE // 15M 21 €

Körpermassage mit Hochdruckstrahlen.
Verbessert die Durchblutung, beschleunigt den Abbau
von Giftstoffen und Wassereinlagerungen.
Die perfekte Ergänzung für eine Therapiebehandlung
mit Körpermassage und/oder Körperpackung.

INTENSIVE MUSCLE RELEASE

TOTAL BODY CARE // 1H35 102 €

Holistische Körperbehandlung, um Spannungen zu beseitigen und das harmonische Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wieder herzustellen.

Beinhaltet : Peeling, Körper-, Gesichts- und Kopfmassage.
+

WARMSTEINTHERAPIE // 1H50 112 €

DEEP MUSCLE MASSAGE // 1H20 109 €

Hochwirksame Massage, um tief sitzende Verspannungen und Ermüdungen der Muskeln zu beseitigen.

MUSCLE REVIVER BACK MASSAGE // 40M 59 €

Speziell gegen Kopfschmerzen und Verspannungen im Nackenbereich wirkende Intensivmassage.

Beinhaltet : Rücken-, Gesichts- und Kopfmassage
+

WARMSTEINTHERAPIE // 50M 62 €

GANZKÖRPERPEELING SALT & OIL // 30M 56 €

Ganzkörperpeeling mit Meersalzen und essentiellen Ölen, die der Haut Feuchtigkeit spenden, sie geschmeidig machen und revitalisieren.

Ihnen stehen verschiedene essentielle Öle zur Wahl : entspannend, Detox oder belebend.

Die ideale Behandlung vor jeder weiteren Körperbehandlung.

Beinhaltet : Ganzkörperpeeling mit Meersalzen und feuchtigkeitsspendenden essentiellen Ölen.

Bei empfindlicher Haut erfolgt das Peeling mit Body Polish anstatt Salt & Scrub

LUXURY BACK MASSAGE // 50M 66 €

Entspannungsbehandlung für Rücken und Schultern, um angesammelte Spannungen und Ermüdungserscheinungen zu beseitigen. Beinhaltet : Peeling, Massage, Packungen für den Rücken sowie Bein- und Fußmassage.

Bei Bedarf können die warmen Steine gezielt zur Erwärmung bestimmter Körperbereiche und Schmerzlinderung eingesetzt werden.

HYDROTHERAPIE

HOCHWIRKSAM, NATÜRLICHE THERAPIE GEGEN ALLGEMEINES UNBEHAGEN UND ZUR VERBESSERUNG DES KÖRPERLICHEN WOHLBEFINDENS.

HYDRO JET 93 €
+ DETOX FULL BODY WRAP // 1H20

Ganzkörpermassage mit Hochdruckwasserstrahlen. Verbessert die Durchblutung, indem sie den Abbau von Giftstoffen und überschüssiger Flüssigkeit beschleunigt, gefolgt von einer Körperpackung mit Hautreinigung, Körperpeeling, Packung und Kopfhautmassage.

HYDRO BATH 96 €
+ DETOX FULL BODY MASSAGE // 1H20

Ein individuell abgestimmtes Luxusbad, um Körper und Geist erholung und neue Kraft zu spenden. Ausgestattet mit Luft- und Wasserdüsen zur sanften Massage des ganzen Körpers, gefolgt von einer Ganzkörpermassage mit Aromatherapie.

MINDFULNESS

BEFREIEN SIE IHREN GEIST,
ENTFLIEHEN SIE DEM ANSTRENGENDEN RHYTHMUS
DES ALLTAGS UND FÜHLEN SIE SICH FOKUSSIERTER,
INKLUSIVE DEM GEFÜHL POSITIVER ERNEUERUNG.

ESPA MINDFUL BODY MASSAGE // 1H20 97 €

Ganzheitliche, tief entspannende und klärende Erfahrung, die auf dem Konzept der Achtsamkeit basiert und sich auf Geist und Körper konzentriert, um Stress abzubauen und um mehr im Jetzt zu sein. Beinhaltet : Atem- und Achtsamkeitstechniken zur Entspannung, Fußmassage, Ganzkörpermassage, Kopfhautmassage mit warmen Kristallen aus Rosenquarz.

ESPA STRENGTH & RESILIENCE MASSAGE // 1H20 96 €

Inspiriert von der beschwerlichen Wanderung des Distelfalter Schmetterlings. Revitalisierende Massage mit aromatherapeutischen Ölen, yogische Dehnungen, gefolgt von einer tiefen Muskelmassage, die das Energieniveau steigert und das Immunsystem schützt. Sie werden stärker und widerstandsfähiger daraus hervorgehen und in der Lage sein, sich der unerwarteten Reise des Lebens zu stellen.

ESPA HERREN

DIE ESPA-BEHANDLUNGEN FÜR IHN SIND SPEZIELL AUF DIE BEDÜRFNISSE DES MANNES ABGESTIMMT. DIE MEISTEN UNSERER SPA-BEHANDLUNGEN SIND NICHT GESCHLECHTS-SPEZIFISCH, ALLERDINGS BIETEN WIR AUCH SPEZIELLE BEHANDLUNGEN AN, DIE EIGENS AUF DIE HAUT UND DEN LEBENSSTIL VON MÄNNERN ABGESTIMMT SIND.

MENS CLEANSING FACIAL // 50MIN 79 €

Tief reinigend, gesunder Teint, beruhigend oder feuchtigkeitsspendend. Wir empfehlen unseren männlichen Gästen diese individuelle Wellnessbehandlung mit einer entspannenden Massage von Schultern, Nacken, Gesicht und Kopfhaut in Kombination mit einer speziell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmten Pflege.

MEN'S BACK, FACE & SCALP TREATMENT // 1H20 93 €

Die Behandlung gilt als Spitzentherapie der Marke ESPA und zielt mit ihrer Dreifachwirkung auf drei Schlüsselbereiche. Beinhaltet : Peeling, Rücken-, Gesichts- und Kopfmassage +

WARMSTEINTHERAPIE // 1H35 102 €

MEN'S STRESSBUSTER // 1H35 102 €

Holistische Behandlung, um körperliche und geistige Anspannungen zu beseitigen. Beinhaltet : Peeling, Körper-, Gesichts- und Kopfmassage. +

WARMSTEINTHERAPIE // 1H50 112 €

MINDFULNESS

BEFREIEN SIE IHREN GEIST, ENTFLIEHEN SIE DEM ANSTRENGENDEN RHYTHMUS DES ALLTAGS UND FÜHLEN SIE SICH FOKUSSIERTER, INKLUSIVE DEM GEFÜHL POSITIVER ERNEUERUNG.

ESPA MINDFUL BODY MASSAGE // 1H20 97 €

Ganzheitliche, tief entspannende und klärende Erfahrung, die auf dem Konzept der Achtsamkeit basiert und sich auf Geist und Körper konzentriert, um Stress abzubauen und um mehr im Jetzt zu sein. Beinhaltet : Atem- und Achtsamkeitstechniken zur Entspannung, Fußmassage, Ganzkörpermassage, Kopfhautmassage mit warmen Kristallen aus Rosenquarz.

ESPA SCHWANGERSCHAFT

UNSER TEAM BERÄT SIE GERN ÜBER DIE FÜR IHRE SCHWANGERSCHAFT AM BESTEN GEEIGNETEN BEHANDLUNGEN. FOLGENDE BEHANDLUNGEN EIGNEN SICH AB DEM ENDE DES DRITTEN SCHWANGERSCHAFTSMONATS.

PRE NATAL TREATMENT // 1H20 92 €

Stark feuchtigkeitsspendende Körperbehandlung für die während der Schwangerschaft besonders belasteten Bereiche. Wir empfehlen einen Zyklus mit 6 Behandlungen. Enthält : Rückenpeeling (falls erforderlich), Körper und Kopfhautmassage.

MATERNITY MASSAGE // 50M 76 €

Entspannende Ganzkörpermassage für eine verbesserte Hautelastizität, Beseitigung von Ermüdungserscheinungen und Spannungen in den während der Schwangerschaft besonders beanspruchten Bereichen. Beinhaltet : eine Massage mit einem feuchtigkeitsspendenden Öl mit spezieller Zusammensetzung, die einen sicheren Einsatz während der Schwangerschaft erlaubt.

LIGHTER LEGS // 40M 62 €

Revitalisierende Behandlung für müde Füße und Beine. Wirkt Schwellungen entgegen und mindert Schmerzen. Beinhaltet : rituelles Fußbad, Peeling, tief wirkende, therapeutische Massage der Füße und Waden.

KINDER UNTER 16 JAHREN

WIR BEHANDELN AUCH GERNE KINDER UNTER 16 JAHREN, SOLANGE DIESE SICH WÄHREND DER BEHANDLUNG IN BEGLEITUNG EINES ERWACHSENEN BEFINDEN. WENDEN SIE SICH BITTE AN DIE REZEPTION DES SPA, UM MEHR ÜBER DIE VERFÜGBAREN BEHANDLUNGEN ZU ERFAHREN. DER ZUTRITT ZU DEN RESTLICHEN BEREICHEN DES SPA, EINSCHLIESSLICH DER WÄRME- UND FEUCHTBEREICHE (SAUNA, TÜRKISCHES BAD, CHROMOTHERAPIEDUSCHE, JACUZZI) SOWIE ZUM FITNESSSTUDIO IST JUGENDLICHEN UNTER 16 JAHREN NICHT GESTATTET.

TEEN ANGEL FACIAL // 50M 72 €
Eine Gesichtsbehandlung mit ESPA-Produkten, die speziell auf jüngere Haut ausgerichtet ist. Die Behandlung umfasst eine anfängliche Hautanalyse, eine sanfte Gesichtsreinigung, eine leichte Massage, eine Gesichtsmaske und schützende Feuchtigkeitsbehandlung sowie eine große Anzahl an Schönheitstipps, die Sie mit nach Hause nehmen sollten.

TOTALLY TEENS CARE CHOCOLATE MASSAGE // 50M 72 €
Empfohlen für sehr aktive Kinder und Jugendliche. Diese Massage löst Verspannungen und beruhigt die Muskelatur.

ESSENTIALS ESPA

EIN GLAS CHAMPAGNER, FRISCH GEPRESSTE SÄFTE, TEE . . . FRAGEN SIE NACH UNSEREM MENÜ UND GENIESSEN SIE WÄHREND IHRER BEHANDLUNG. (GETRÄNKE NICHT IN DER BEHANDLUNG ENTHALTEN)

HÄNDE UND FÜSSE

Schneiden, Feilen, Peeling, Nagelhaut, Fußpackung und feuchtigkeitsspendende Creme.

ESSENTIAL MANICURE // 55M 48 €
+ FARBGEL // 1H05 56 €

LUXURY HAND TREATMENT // 1H05 59 €

ESSENTIAL PEDICURE // 1H05 63 €
+ FARBGEL // 1H20 69 €

LUXURY FOOT TREATMENT // 1H15 73 €

BEAUTY-BEHANDLUNGEN

DEPILATION

AUGENBRAUEN // 10M	21 €
GESICHTSFLAUM UND/ODER KINNPARTIE // 10M	21 €
ACHSELN // 10M	23 €
LEISTEN // 25M	26 €
HALBES BEIN // 25M	35 €
GANZES BEIN // 55M	42 €

FÄRBEN

Allergietest 24 Stunden im Voraus erforderlich.

AUGENBRAUEN // 10M	21 €
WIMPERN // 20M	23 €
AUGENBRAUEN UND WIMPERN // 25M	27 €

NÜTZLICHE INFORMATIONEN

> ÖFFNUNGSZEITEN SPA

Täglich von 09:00 bis 19:30 Uhr geöffnet.
Behandlungen täglich von 10:00 bis 18:30 Uhr.

> TERMIN VEREINBAREN

Für die Wahl der richtigen Behandlung wenden Sie sich bitte an die Rezeption des Spa. Wir empfehlen rechtzeitig im Voraus einen Termin zu vereinbaren.

> ANKUNFT

Wir empfehlen, 20 Minuten vor Beginn der vereinbarten Behandlung ins Spa zu kommen, um sich zu entspannen und das Formular des Spa auszufüllen. Verspätungen werden von der Behandlungszeit abgezogen.

> WAS MÜSSEN SIE MITBRINGEN

Gäste : Bademantel und Badeschuhe. Externe Kunden :
Es werden ein Badetuch, Bademantel und Badeschuhe bereitgestellt.

> VOR BEGINN

Bitte duschen Sie vor Ihrer Behandlung, damit die ESPA-Produkte eine optimale Wirkung erzielen können.

> GESUNDHEITLICHE VORRAUSSETZUNGEN

Informieren Sie uns bitte bei der Terminabsprache über eventuelle gesundheitliche Problem, Allergien oder Verletzungen/Operationen, die sich auf die gewählte Behandlung auswirken können.

> PHYSIOTHERAPIE

Psychotherapeutische Behandlungen stehen auf Anfrage zur Verfügung.

> EINEN TERMIN ABSAGEN

Bei Absagen, die weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin erfolgen, berechnen wir die Hälfte der Behandlungskosten.

> EINRICHTUNGEN IM SPA

Sauna, türkisches Bad, Chromotherapiebad, 2 Jacuzzis im Gebäude, ein Jacuzzi im Freien, „Vitality Pool“ (Hallenbad/Pool im Freien) mit verschiedenen Massagedüsen (Wasser und Luft), Salzwasserbecken und Zugang zum Meer.

> VERHALTENSREGELN

Der Spa-Bereich wurde geschaffen, um eine Atmosphäre der Ruhe und der Entspannung zu vermitteln. Bitte nehmen Sie Rücksicht auf die Ruhe der anderen Gäste. Der Gebrauch elektronischer Geräte ist nicht gestattet, um eine Geräuscherweiternde Belästigung zu vermeiden. Im gesamten Spa-Bereich herrscht Bekleidungsspflicht. Bitte benutzen Sie während Ihres Aufenthaltes im Spa ein Handtuch.

> FITNESSSTUDIO

Das Studio ist mit Geräten der Marke „Technogym“ ausgestattet : Laufbänder, Ergometer, Kraftmaschinen und Hanteln. Auf Anfrage steht Ihnen ein Personal Trainer zur Verfügung.

> GESCHENKGUTSCHEINE

Für Behandlungen und Produkte verfügbar. Weitere Informationen erhalten Sie an der Rezeption.

> SPA ZUHAUSE

Um Ihr Spa-Erlebnis auch Zuhause genießen zu können, erhalten Sie die für die Behandlungen verwendeten Produkte auch in der Boutique des Spa.

> WERTGEGENSTÄNDE

Dieser Bereich wird nicht überwacht. Das Hotel haftet nicht für Schäden oder den Verlust persönlicher Gegenstände.

> PREISE

Alle Preisangaben erfolgen in Euro und können jederzeit ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Trinkgeld ist nicht enthalten und kann ganz nach Ihrem Ermessen gegeben werden.

> CACTUS BAR // 10:30 BIS 18:00 UHR

Leichte, nahrhafte und gesunde Speisen sowie eine große Auswahl an Säften, Tees, Champagner, Weinen, verschiedenen Biersorten . .



The Cliff Bay

ESTRADA MONUMENTAL 147, FUNCHAL-MADEIRA

☎ SPA (INT.) . +351 291 707 731

SPA.CLIFFBAY@PORTOBAY.PT

#PORTOBAY    

#PORTOBAYDESIGN