



BluSpa®

WELLNESS & WATER



# SPA MENU

PT | FR



## Mar de Tranquilidade | Mer de tranquillité

O Blu Spa acredita que experiências de spa fantásticas são atingidas através da criação de uma perfeita atmosfera de cocooning.

Tendo como ponto de partida os benefícios da cosmética de biotecnologia marinha, a intuição dos nossos terapeutas e um spa design diferenciador, tudo o que fazemos resulta da motivação e da paixão em criar momentos únicos de bem-estar.

Ajudamo-lo a sentir-se saudável, relaxado e equilibrado.

Blu Spa pensa qu'il est possible de vivre d'incroyables expériences de spa grâce à la création d'une atmosphère parfaite de cocooning.

À l'aide des bénéfiques de la cosmétique issue de la biotechnologie marine, de l'intuition de nos thérapeutes et à un spa moderne et pas comme les autres, tout ce que nous faisons est le fruit de notre motivation et de notre passion à créer des moments uniques de bien-être.

Nous vous aidons à retrouver la forme, le calme et l'équilibre.

## As nossas marcas | Nos marques

L'OCÉAN. LA SCIENCE. LA BEAUTÉ  
**PHYTOMER**

UMA DAS POUCAS MARCAS SPA NO MUNDO A DOMINAR A BIOTECNOLOGIA MARINHA NA PRODUÇÃO DE INGREDIENTES NATURAIS COMPLETAMENTE INOVADORES, UTILIZANDO MÉTODOS DE ALTA TECNOLOGIA RESPEITANDO O MEIO AMBIENTE.

UNE DES RARES MARQUES SPA DANS LE MONDE QUI TIRE PROFIT DE LA BIOTECHNOLOGIE MARINE DANS LE BUT DE FABRIQUER DES INGRÉDIENTS NATURELS TOTALEMENT INNOVATEURS, EN UTILISANT DES MÉTHODES DE TECHNOLOGIES DE POINTE QUI RESPECTENT L'ENVIRONNEMENT.

**Karin Herzog**  
— SWISS MADE —  
WORLD LEADER IN OXYGEN SKINCARE

MARCA SUIÇA LÍDER MUNDIAL EM OXIGÉNIO ATIVO COM DUAS PATENTES MUNDIAIS, É INTERNACIONALMENTE RECONHECIDA PELA SUA EFICÁCIA E RAPIDEZ NO TRATAMENTO DA PELE. ESTA MARCA É RECONHECIDA PELA COMUNIDADE MÉDICA E A PREFERÊNCIA DE PERSONALIDADES COMO: SIR ELTON JOHN, MADONNA, VICTORIA BECKHAM, UMA THURMAN E MAIS RECENTEMENTE A PRINCESA KATE MIDDLETON.

CETTE MARQUE SUISSE, LEADER MONDIAL EN OXYGÈNE ACTIF ET TITULAIRE DE DEUX BREVETS MONDIAUX, EST RECONNUE À L'ÉCHELLE INTERNATIONALE POUR SON EFFICACITÉ ET SA RAPIDITÉ DANS LE TRAITEMENT DE LA PEAU. ELLE EST ÉGALEMENT RECONNUE PAR LA COMMUNAUTÉ MÉDICALE ET EST CHOISIE PAR DE NOMBREUSES PERSONNALITÉS TELLES QUE : SIR ELTON JOHN, MADONNA, VICTORIA BECKHAM, UMA THURMAN ET PLUS RÉCEMMENT LA PRINCESSE KATE MIDDLETON.



O melhor tempo na vida é Blu  
Les meilleurs moments dans la vie sont Blu



# Os nossos Rituais

## Nos Rituels

### BLU MOON

55min. | 160€

MASSAGEM EXCLUSIVA PARA CASAL, INSPIRADA NO MÉTODO TERAPÊUTICO (LOMI LOMI) DAS ANTIGAS CULTURAS DO HAVAI. É A COMBINAÇÃO PERFEITA ENTRE O TRABALHO ENERGÉTICO E O RELAXAMENTO PROFUNDO. REVELA-SE UMA VIAGEM SENSORIAL E HOLÍSTICA PARA PARTILHAR A DOIS.

MASSAGE EXCLUSIF POUR LES COUPLES, INSPIRÉE DE LA MÉTHODE THÉRAPEUTIQUE (LOMI LOMI) DES ANCIENNES CULTURES HAWAÏENNES. C'EST LA COMBINAISON PARFAITE ENTRE TRAVAIL ÉNERGÉTIQUES ET DÉTENTE PROFONDE. C'EST UN VÉRITABLE VOYAGE SENSORIEL ET HOLISTIQUE À PARTAGER À DEUX.

### DEEP BLU

55min. | 80€

UMA MASSAGEM PROFUNDAMENTE RELAXANTE QUE COMBINA SERUNS DESCONTRATURANTES NAS ZONAS DE TENSÃO MUSCULAR E DRENANTES NOS MEMBROS INFERIORES. OS AROMAS E BENEFÍCIOS REVIGORANTES DA ÁGUA DO MAR, COMBINADOS PARA PROPORCIONAR UM ESTADO DE RELAXAÇÃO SUBLIME.

UN MASSAGE PROFONDÉMENT RELAXANT QUI COMBINE DES SÉRUMS DÉCONTRACTANTS AU NIVEAU DES ZONES DE TENSION MUSCULAIRE ET DRAINANTS POUR LES MEMBRES INFÉRIEURS. LES ARÔMES ET BÉNÉFICES REVIGORANT DE L'EAU DE MER SONT CONJUGUÉS POUR PROCURER UN ÉTAT DE DÉTENTE TOTALE.

### BLU HOLISTIC

55/ 85min. | 80/ 99€

A PERFEITA COMBINAÇÃO DE AFLORAMENTOS, PRESSÕES E ESTIRAMENTOS, NUMA MASSAGEM DE INSPIRAÇÃO TAILANDESA, COM BOLUS DE MAR E LAVANDA, PARA ELIMINAR CONTRATURAS, UMA A UMA. OPÇÃO: COM ESFOLIAÇÃO MARINHA.

LA COMBINAISON PARFAITE D'AFFLEUREMENTS, DE PRESSIONS ET D'ÉTIREMENTS, DANS UN MASSAGE D'INSPIRATION THAÏLANDAISE, AU BOLUS DE MER ET DE LAVANDE, POUR ÉLIMINER LES CONTRACTURES, UNE À UNE. OPTION : EXFOLIATION MARINE



# Massagens

## Massages

### OLIGOMER® SPA

85min. | 99€

UMA VIAGEM HOLÍSTICA AO ADN MARINHO. PROFUNDAMENTE RELAXANTE E RE-ENERGIZANTE, ESTE TRATAMENTO COMBINA UMA ESFOLIAÇÃO E UMA FANTÁSTICA MASSAGEM COM OLIGOMER.

UN VOYAGE HOLISTIQUE À L'ADN MARIN. PROFONDÉMENT RELAXANT ET RÉ-ÉNERGISANT, CE SOIN COMBINE UNE EXFOLIATION ET UN FANTASTIQUE MASSAGE À L'OLIGOMER.

### HOT & COLD STONE MASSAGE

85min. | 95€

MASSAGEM HOLÍSTICA COM PEDRAS VULCÂNICAS AQUECIDAS, QUE PROVOCA UMA EXTRAORDINÁRIA SENSÇÃO DE BEM-ESTAR E RELAXAMENTO PROFUNDO. O RITUAL TERMINA COM UMA MASSAGEM DE PEDRAS FRIAS SOBRE O ROSTO PARA UM EFEITO DE CONTRASTE ENERGÉTICO E DE LIFTING.

MASSAGE HOLISTIQUE AUX PIERRES VOLCANIQUES CHAUDES QUI PROCURE UNE SENSATION EXTRAORDINAIRE DE BIEN-ÊTRE ET DE RELAXATION PROFONDE. CE RITUEL SE TERMINE PAR UN MASSAGE AUX PIERRES FROIDES SUR LE VISAGE POUR UN EFFET CONTRASTANT ÉNERGÉTIQUE ET DE LIFTING.

### MOTHER-TO-BE

70min. | 85€

CUIDADOSAMENTE CRIADA PARA GRÁVIDAS E MÃES EM AMAMENTAÇÃO, UTILIZA AS MAIS SEGURAS TÉCNICAS DE RELAXAÇÃO PARA AJUDAR A LIBERTAR AS TENSÕES LOMBARES. TÉCNICAS DE DRENAGEM LINFÁTICA SÃO UTILIZADAS PARA ALIVIAR O PESO E A RETENÇÃO DE LÍQUIDOS DAS SUAS PERNAS.

SPÉCIFIQUEMENT CONÇU POUR LES FEMMES ENCEINTES ET LES MAMANS QUI ALLAITENT, IL UTILISE L'UNE DES TECHNIQUES LES PLUS SÛRES DE RELAXATION POUR VOUS AIDER À LIBÉRER LES TENSIONS LOMBAIRES. DES TECHNIQUES DE DRAINAGE LYMPHATIQUE SONT EMPLOYÉES POUR SOULAGER LE POIDS ET LA RÉTENTION D'EAU DANS VOS JAMBES.



### RELAX MASSAGE

45/ 85min. | 60/ 90€

UMA EXCLUSIVA MASSAGEM COM ÓLEOS ESSENCIAIS PARA DESCONTRAIR E DESFRUTAR DE UM MOMENTO 100% RELAXANTE. CORPO, MENTE E ESPÍRITO EM EQUILÍBRIO TOTAL.

UN MASSAGE EXCLUSIF AUX HUILES ESSENTIELLES POUR VOUS DÉTENDRE ET PROFITER D'UN MOMENT 100 % RELAXANT. CORPS, ESPRIT ET MENTAL EN ÉQUILIBRE TOTAL.

### DEEP TISSUE MASSAGE

30/ 55min. | 50/ 75€

UMA MASSAGEM DE TECIDOS PROFUNDOS CONCEBIDA PARA O ALÍVIO DAS ZONAS DE TENSÃO MUSCULAR E STRESS, COMBINA ÓLEOS ESSENCIAIS COM TÉCNICAS PERSONALIZADAS ÀS NECESSIDADES ESPECÍFICAS DE CADA CLIENTE.

UN MASSAGE DES TISSUS PROFONDS CONÇU POUR SOULAGER LES ZONES DE TENSION MUSCULAIRE ET DE STRESS, COMBINE L'UTILISATION D'HUILES ESSENTIELLES ET DES TECHNIQUES PERSONNALISÉES EN FONCTION DES BESOINS SPÉCIFIQUES DE CHAQUE CLIENT.

### AYURVEDIC

55min. | 80€

É UMA MASSAGEM ORIUNDA DA MEDICINA TRADICIONAL INDIANA, QUE ESTIMULA OS MÚSCULOS E A CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA, LIBERTANDO TOXINAS. PROPORCIONA UMA MAIOR FLEXIBILIDADE DO CORPO E AUMENTA A MOBILIDADE NAS ARTICULAÇÕES.

IL S'AGIT D'UN MASSAGE ISSU DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE INDIENNE QUI STIMULE LES MUSCLES ET LA CIRCULATION SANGUINE TOUT EN ÉLIMINANT LES TOXINES. IL ASSOULPIT LE CORPS ET AMÉLIORE LA MOBILITÉ DES ARTICULATIONS.

# Tratamentos Corporais

## Soins du Corps

### SEA SALT SCRUB

30min. | 40€

UMA ESFOLIAÇÃO SUBLIME DE CRISTAIS DE SAIS MARINHOS COM APLICAÇÃO FINAL DE CREME ULTRA-HIDRATANTE PARA UMA PELE SUAVE E SEDOSA.

UNE EXFOLIATION SUBLIME AUX CRISTAUX DE SEL MARIN SUIVIE DE L'APPLICATION D'UNE CRÈME ULTRA-HYDRATANTE POUR UNE PEAU DOUCE ET SATINÉE.

### LEG REVIVAL

40min. | 50€

UM TRATAMENTO QUE UTILIZA OS BENEFÍCIOS DO MENTOL E DA CENTELHA ASIÁTICA PARA DESCONGESTIONAR E ACTIVAR A MICROCIRCULAÇÃO SANGUÍNEA. IDEAL PARA ALÍVIO DAS PERNAS CANSADAS.

UN SOIN QUI EMPLOIE LES BÉNÉFICES DU MENTHOL ET DE LA CENTELLA ASIATICA POUR DÉCONGESTIONNER ET ACTIVER LA MICROCIRCULATION SANGUINE. IDÉAL POUR SOULAGER LES JAMBES LOURDES.

### DETOX TREATMENT

45/ 80min. | 60/ 90€

DEVIDO ÀS SUAS PROPRIEDADES NATURAIS, O SAL DA LAMINÁRIA AJUDA A DESINTOXICAR E PURIFICAR O CORPO. O TRATAMENTO INCLUI UMA ESFOLIAÇÃO CORPORAL SEGUIDA DE ENVOLVIMENTO (DETOX OU ADELGAÇANTE), E TERMINA COM MASSAGEM ESPECÍFICA. OPÇÃO: APENAS A MASSAGEM.

DU FAIT DE SES PROPRIÉTÉS NATURELLES, LE SEL LAMINÁRIA AIDE À DÉTOXIFIER ET À PURIFIER LE CORPS. LE SOIN COMPREND UNE EXFOLIATION CORPORELLE SUIVIE D'UN ENVELOPPEMENT (DETOX OU AMAIGRISSANT), ET S'ACHÈVE AVEC UN MASSAGE SPÉCIFIQUE. OPTION : UNIQUEMENT LE MASSAGE.

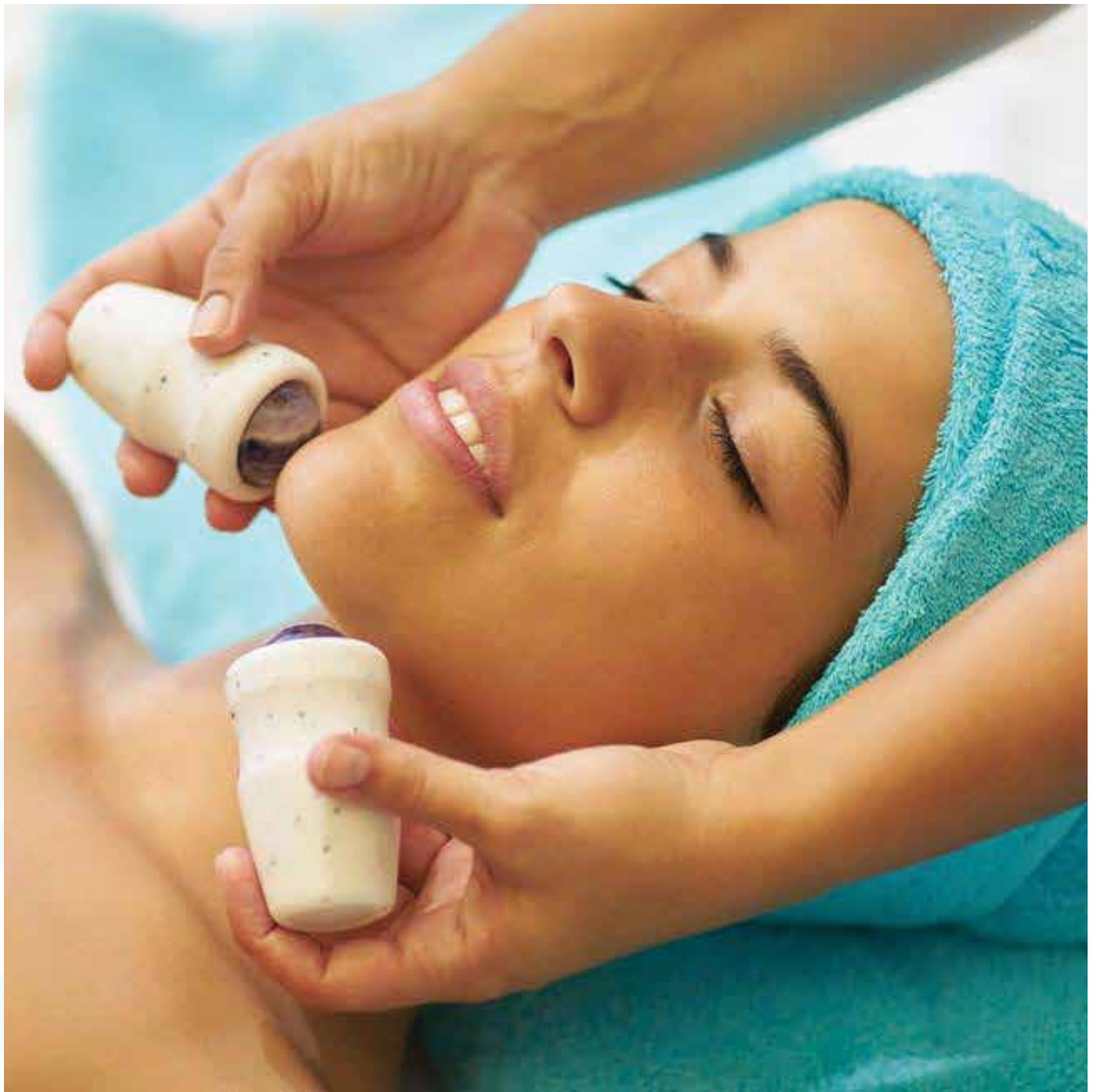
### DRAINING & TONING

30/55min. | 40/ 70€

MASSAGEM DRENANTE E TONIFICANTE COM CHÁ VERDE E VITAMINA B12 PARA ELIMINAR TOXINAS, ADELGAÇAR E TONIFICAR O CORPO.

MASSAGE DRAINANT ET TONIFIANT AU THÉ VERT ET À LA VITAMINE B12 DESTINÉ À ÉLIMINER LES TOXINES, AMINCIR ET TONIFIER LE CORPS.







# Os nossos Faciais

## Nos soins du Visage

### OXYGEN HYALU-LIFT 70min. | 85€

UMA FANTÁSTICA COMBINAÇÃO DE ÁCIDO HIALURÓNICO COM OXIGÉNIO ACTIVO PARA UMA PELE FIRME E TONIFICADA! OS RESULTADOS SÃO CLINICAMENTE COMPROVADOS NA REDUÇÃO DE RUGAS PROFUNDAS, AUMENTO DA ELASTICIDADE, FIRMEZA E SUAVIDADE DA PELE.

UNE FANTASTIQUE COMBINAISON D'ACIDE HYALURONIQUE ET D'OXYGÈNE ACTIF POUR UNE PEAU FERME ET TONIFIÉE ! SON EFFICACITÉ DANS LA RÉDUCTION DES RIDES PROFONDES ET DANS L'AUGMENTATION DE L'ÉLASTICITÉ, DE LA FERMETÉ ET DE LA DOUCEUR DE LA PEAU A ÉTÉ SCIENTIFIQUEMENT PROUVÉE.

### OXYGEN ANTI-AGEING 70min. | 80€

RITUAL FACIAL REGENERADOR QUE COMBINA A MAIS AVANÇADA FÓRMULA DE OXIGÉNIO E VITAMINA A COM A AÇÃO SUAVE, MAS EFICAZ, DAS ENZIMAS DE FRUTOS (LARANJA, TANGERINA, TORANJA E UVA). PELE HIDRATADA E VITAMINADA, VISIVELMENTE RENOVADA.

RITUEL RÉGÉNÉRANT POUR LE VISAGE QUI ASSOCIE LA FORMULE LA PLUS AVANCÉE D'OXYGÈNE À LA VITAMINE A À L'ACTION DOUCE MAIS EFFICACE DES ENZYMES DE FRUITS (ORANGE, MANDARINE, PAMPLEMOUSSE ET RAISIN). PEAU HYDRATÉE ET VITAMINÉE, VISIBLEMENT RENOUVELÉE.

### OXYGEN DEEP CLEANSING 85min. | 80€

O MAIS COMPLETO RITUAL DE LIMPEZA FACIAL, QUE COMBINA A EXTRAÇÃO DE IMPUREZAS, A DESINTOXICAÇÃO E A OXIGENAÇÃO ÓTIMA PARA QUALQUER TIPO DE PELE. PELE LIMPA, TONIFICADA E LUMINOSA.

LE RITUEL DE NETTOYAGE DU VISAGE LE PLUS COMPLET QUI COMBINE L'EXTRACTION DES IMPURETÉS, LA DÉTOXIFICATION ET L'OXYGÉNATION OPTIMALE DE TOUS LES TYPES DE PEAU. PEAU NETTOYÉE, TONIFIÉE ET LUMINEUSE.

### OXYGEN PURIFYING 70min. | 75€

INDICADO PARA PELES COM ACNE OU PROBLEMÁTICAS, ESTE RITUAL GARANTE UMA EFICÁCIA SEM IGUAL. ESTE TRATAMENTO LIMPA E DESINTOXICA PROFUNDAMENTE A PELE LIBERTANDO-A DE BACTÉRIAS E IMPUREZAS, REEQUILIBRANDO A PRODUÇÃO DE OLEOSIDADE. A PELE RECUPERA A SUA CAPACIDADE DE OXIGENAÇÃO CELULAR.

INDIQUÉ POUR LES PEAUX À PROBLÈMES OU SOUFFRANT D'ACNÉ, CE RITUEL EST D'UNE EFFICACITÉ SANS ÉGAL. CE SOIN NETTOIE ET DÉTOXIFIE LA PEAU EN PROFONDEUR ET ÉLIMINE LES BACTÉRIES ET IMPURETÉS, TOUT EN RÉÉQUILIBRANT LA PRODUCTION DE SÉBUM. LA PEAU RÉCUPÈRE SA CAPACITÉ D'OXYGÉNATION CELLULAIRE.

### OXYGEN CHOCOLATE 70min. | 75€

ALIANDO AS PROPRIEDADES ANTI-OXIDANTES DO CHOCOLATE E DO OXIGÉNIO, A PELE É NUTRIDA COM VITAMINAS E MINERAIS, COM RESULTADOS EXCECIONAIS DA PELE AO NÍVEL DA HIDRATAÇÃO E CAPACIDADE DE REJUVENESCIMENTO CELULAR.

ALLIANT LES PROPRIÉTÉS ANTIOXYDANTES DU CHOCOLAT ET DE L'OXYGÈNE, IL NOURRIT LA PEAU EN VITAMINES ET MINÉRAUX ET OBTIENT DES RÉSULTATS EXCEPTIONNELS EN TERMES D'HYDRATATION ET DE CAPACITÉ DE RAJEUNISSEMENT CELLULAIRE.

### QUICK & BEAUTIFUL 45min. | 50€

IDEAL PARA DEVOLVER RAPIDAMENTE O BRILHO, OXIGENAÇÃO E ELASTICIDADE ÀS PELES CANSADAS E DESVITALIZADAS. UTILIZANDO TÉCNICAS DE ACUPRESSÃO FACIAL E UMA COMBINAÇÃO EFICAZ DE ÓLEO ESSENCIAL DE ROSA, ÁCIDO GLICÓLICO E OXIGÉNIO.

IDÉAL POUR REDONNER RAPIDEMENT BRILLANCE, OXYGÉNATION ET ÉLASTICITÉ AUX PEAUX FATIGUÉES ET DÉVITALISÉES. IL UTILISE DES TECHNIQUES D'ACUPRESSION POUR LE VISAGE ET UNE COMBINAISON D'HUILE ESSENTIELLE DE ROSE, ACIDE GLYCOLIQUE ET OXYGÈNE.

TODOS OS FACIAIS PODEM TER A OPÇÃO DE TRATAMENTOS COM LAMAS TÉRMICAS NA ZONA DAS COSTAS (15MIN | 15€).

TOUS LES SOINS DU VISAGE PEUVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN ENVELOPPEMENT THERMIQUE À LA BOUE DANS LA ZONE DU DOS (15MIN| 15€).

# Especial Homem

## Spécial Homme

### MEN ANTI-AGEING RITUAL 70min. | 80€

UM RITUAL FACIAL ESPECÍFICO PARA A PELE MASCULINA, COM A MAIS AVANÇADA FÓRMULA DA PATENTE MUNDIAL KARIN HERZOG - A TERAPIA DE OXIGÉNIO E VITAMINA A. PELE REGENERADA, HOMOGENEA E VITAMINADA. UM VERDADEIRO EFEITO DE LIFTING NATURAL.

UN RITUEL DU VISAGE SPÉCIALEMENT CONÇU POUR LA PEAU MASCULINE, UTILISANT LA FORMULE LA PLUS AVANCÉE DU BREVET MONDIAL KARIN HERZOG - UNE THÉRAPIE À L'OXYGÈNE ET À LA VITAMINE A. PEAU RÉGÉNÉRÉE, HOMOGENE ET VITAMINÉE. UN VÉRITABLE EFFET DE LIFTING NATUREL.



### MEN PURIFYING OXYGEN RITUAL

70min. | 75€

EXCELENTE PARA COMBATER AS AGRESSÕES A QUE A PELE MASCULINA SE SUJEITA DIARIAMENTE, ESTE RITUAL COM PROPRIEDADES PURIFICANTES E SUAVIZANTES DEIXA A PELE LIMPA E HIDRATADA.

EXCELLENT POUR COMBATTRE LES AGRESSIONS QUE LA PEAU MASCULINE SUBIT AU QUOTIDIEN, CE RITUEL AUX PROPRIÉTÉS PURIFIANTES ET ADOUCISSANTES NETTOIE ET HYDRATE LA PEAU.

### DETOX BACK TREATMENT

45min. | 70€

SIMULTANEAMENTE DESINTOXICANTE E RELAXANTE, ESTE TRATAMENTO DE COSTAS INCLUI ESFOLIAÇÃO, MASSAGEM DESCONTRATURANTE E A APLICAÇÃO DE UMA ARGILA DE AQUECIMENTO NATURAL ENRIQUECIDA COM LAMINARIA DIGITATA E OLIGOMER.

À LA FOIS DÉTOX ET REPOSANT, CE SOIN DU DOS INCLUT EXFOLIATION, MASSAGE DÉCONTRACTANT ET L'APPLICATION D'UNE ARGILE DE RÉCHAUFFEMENT NATURELLE, ENRICHIE À LA LAMINARIA DIGITATA ET AUX

## Programas Day Spa | Programmes de spa de jour

### PLANEIE O SEU DIA (10% OFF)

PRÉPAREZ VOTRE JOURNÉE  
(10% DE RÉDUCTION)

ESCOLHA | CHOISISSEZ

1 FACIAL/ SOIN DU VISAGE  
1 TRATAMENTO CORPORAL/ SOIN DU CORPS  
1 MASSAGEM/ MASSAGE

### PROGRAMA 3 DIAS (15% OFF)

PROGRAMME 3 JOURS  
(15% DE RÉDUCTION)

DIA/ JOUR 1 - SEA BODY SCRUB  
DIA/ JOUR 2 - BLU HOLISTIC 55MIN.  
DIA/ JOUR 3 - FACIAL COM LAMA  
TERMAL | SOIN DU VISAGE  
À LA BOUE

### PROGRAMA 5 DIAS (20% OFF)

PROGRAMME 5 JOURS  
(20% DE RÉDUCTION)

DIA/ JOUR 1 - SEA BODY SCRUB + LEG REVIVAL  
DIA/ JOUR 2 - FACIAL COM LAMA TERMAL |  
FACIAL WITH THERMAL MUD  
DIA/ JOUR 3 - DETOX TREATMENT  
DIA/ JOUR 4 - QUICK & BEAUTIFUL  
DIA/ JOUR 5 - OLIGOMER SPA



# Informação Geral

## HORÁRIO DO SPA

RECEÇÃO SPA: DAS 09H30 ÀS 18H00.  
TRATAMENTOS EM HORÁRIO ALARGADO. POR FAVOR  
CONSULTE A RECEÇÃO DO SPA.

## ATMOSFERA ZEN

POR FAVOR, RESPEITE O DIREITO À PRIVACIDADE E  
SERENIDADE DE TODOS OS CLIENTES E HÓSPEDES EM  
TODAS AS ÁREAS DO SPA.

## SPA FACILITIES E ACESSOS

A PISCINA INTERIOR E JACUZZI SÃO GRATUITOS PARA  
HÓSPEDES. O ACESSO AO SPA E ÀS SUAS  
INFRA-ESTRUTURAS ESTÁ RESTRITO A MAIORES DE 16 ANOS.  
SAUNA E BANHO TURCO ENCONTRAM-SE SUJEITOS A  
PAGAMENTO ADICIONAL E USO EM EXCLUSIVIDADE. SE NÃO  
ESTÁ HOSPEDADO NO HOTEL PODERÁ USUFRUIR DAS  
INSTALAÇÕES CASO RESERVE UM RITUAL.

## OBJETOS PERDIDOS OU ACHADOS

O SPA NÃO SE RESPONSABILIZA POR OBJETOS DE VALOR OU  
JÓIAS PERDIDOS EM QUALQUER MOMENTO NO SPA. TODOS  
OS OBJETOS PERDIDOS SERÃO ENTREGUES NA RECEÇÃO DO  
HOTEL.

# How to Spa

## ESCOLHER E MARCAR UM RITUAL

SE PRECISAR DE AJUDA NA SELEÇÃO DO SEU TRATAMENTO,  
RECOMENDAMOS QUE CONTACTE DIRETAMENTE A RECEÇÃO  
DO SPA. TODOS OS TRATAMENTOS DEVEM SER  
RESERVADOS COM ANTECEDÊNCIA NA RECEÇÃO, EXTENSÃO  
INTERNA 601, TELEFONE 289 007 710, OU ATRAVÉS DO  
E-MAIL (PORTOBAYFALESIA@BLUSPA.PT).

## CHECK-IN NO SPA

ACONSELHAMOS QUE CHEGUE PELO MENOS 10 MINUTOS  
ANTES DA HORA MARCADA. A CHEGADA TARDIA AO SPA,  
IRÁ LIMITAR A SUA EXPERIÊNCIA.

## POLÍTICA DE CANCELAMENTO

A NÃO COMPARÊNCIA OU DESMARCAÇÃO SEM AVISO  
PRÉVIO INFERIOR A 8 HORAS IMPLICA O PAGAMENTO DE  
100% DA EXPERIÊNCIA.

# Informations générales

## HORAIRE DU SPA

ACCUEIL AU SPA: DE 09H30 À 18H00.  
TRAITEMENTS. VEUILLEZ CONSULTER LA RÉCEPTION DU  
SPA.

## ATHMOSPHERE ZEN

VEUILLEZ RESPECTER L'INTIMITÉ ET LA SÉRÉNITÉ DES  
AUTRES CLIENTS DANS TOUTES LES INSTALLATIONS DU SPA.

## INSTALLATIONS ET ACCÈS AU SPA

LA PISCINE INTÉRIEURE ET LE JACUZZI SONT GRATUITS  
POUR LES CLIENTS DE L'HÔTEL. L'ACCÈS AU SPA ET À SES  
INFRASTRUCTURES EST LIMITÉ AUX PERSONNES ÂGÉES DE  
PLUS DE 16 ANS. L'ACCÈS AU SAUNA ET AU HAMMAM EST  
AUTORISÉ MOYENNANT UN COÛT SUPPLÉMENTAIRE ET EST  
RÉSERVÉ EXCLUSIVEMENT AUX CLIENTS DE L'HÔTEL. SI  
VOUS N'ÊTES PAS CLIENT DE L'HÔTEL, VOUS POURREZ  
BÉNÉFICIER DES INSTALLATIONS SI VOUS RÉSERVEZ UN  
RITUEL.

## OBJETS PERDUS OU TROUVÉS

LE SPA NE PEUT ÊTRE TENU RESPONSABLE POUR LES  
OBJETS DE VALEUR OU BIJOUX PERDUS DANS LE SPA, ET  
CELA À TOUT MOMENT. TOUTS LES OBJETS TROUVÉS SERONT  
REMIS À LA RÉCEPTION DE L'HÔTEL.

# Spa: mode d'emploi

## CHOISIR ET RÉSERVER UN RITUEL

SI VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE POUR CHOISIR VOTRE SOIN,  
N'HÉSITÉZ PAS À CONTACTER DIRECTEMENT LA RÉCEPTION  
DU SPA. TOUTS LES SOINS DOIVENT ÊTRE RÉSERVÉS À  
L'AVANCE, À LA RÉCEPTION, NUMÉRO D'APPEL INTERNE 601,  
TÉLÉPHONE 289 007 710, OU PAR E-MAIL À L'ADRESSE  
PORTOBAYFALESIA@BLUSPA.PT.

## CHECK-IN AU SPA

NOUS VOUS CONSEILLONS D'ARRIVER AU MOINS 10 MINUTES  
AVANT L'HEURE DE VOTRE RÉSERVATION. UNE ARRIVÉE  
TARDIVE ÉCOURTERA VOTRE EXPÉRIENCE.

## POLITIQUE D'ANNULATION

LA NON PRÉSENTATION OU L'ANNULATION DU SOIN MOINS  
DE 8 HEURES AVANT CELUI-CI IMPLIQUE LE PAIEMENT DE  
L'EXPÉRIENCE À 100 %.

## SILÊNCIO

PEDIMOS QUE DESLIGUE O TELEMÓVEL E POR FAVOR, MANTENHA O TOM DE CONVERSA NO MÍNIMO.

## CONDIÇÃO FÍSICA

POR FAVOR, INFORME-NOS DE QUALQUER CONDIÇÃO DE SAÚDE, ALÉRGICAS OU LESÕES QUE POSSAM AFETAR A ESCOLHA DO SEU TRATAMENTO AO FAZER A RESERVA. ALGUNS TRATAMENTOS PODEM NÃO SER ADEQUADOS PARA CLIENTES COM DETERMINADAS CONDIÇÕES.

## GRÁVIDAS

TEMOS TRATAMENTOS ESPECÍFICOS PARA AS FUTURAS MAMÃS OU QUE AINDA ESTEJAM A AMAMENTAR. POR FAVOR, PERMITA QUE A NOSSA EQUIPA DO SPA A AJUDE A ESCOLHER O TRATAMENTO MAIS ADEQUADO.

## VESTUÁRIO

SE NECESSITAR PARA SEU CONFORTO, SERÁ FORNECIDO UM CACIFO COM ROUPÃO E CHINELOS.

## AS SUAS PREFERÊNCIAS

O NÍVEL DE LUZ, A MÚSICA, A TEMPERATURA AMBIENTE OU A PRESSÃO EXERCIDA NA MASSAGEM PODEM SER PERSONALISADAS. DURANTE TODOS OS TRATAMENTOS, O TERAPEUTA GARANTE O SEU MÁXIMO CONFORTO, COBRINDO TODAS AS ÁREAS QUE NÃO ESTEJAM A SER TRATADAS.

## PACOTES DE TRATAMENTOS

O BLU SPA POSSUI UM SISTEMA DE DESCONTOS EM PACOTES DE LIVRE MARCAÇÃO. EXISTEM PACOTES DE 6 SESSÕES (COM 10% DE DESCONTO) OU DE 10 SESSÕES (COM 15% DE DESCONTO). O NÃO COMPARECIMENTO OU CANCELAMENTO COM AVISO PRÉVIO INFERIOR A 8 HORAS IMPLICA O DÉBITO DA SESSÃO.

## HOMECARE

PARA CONTINUAR A EXPERIÊNCIA DE SPA EM SUA CASA, A MAIORIA DOS PRODUTOS UTILIZADOS NOS NOSSOS TRATAMENTOS ENCONTRAM-SE DISPONÍVEIS PARA VENDA NA RECEÇÃO DO SPA.

## GIFT VOUCHERS

ESCOLHA O PRESENTE IDEAL PARA ALGUÉM ESPECIAL. POR FAVOR CONTACTE A RECEÇÃO PARA MAIS INFORMAÇÕES.

## GRATIFICAÇÕES

SE GOSTOU DO RITUAL E SEU TERAPEUTA EXCEDEU AS SUAS EXPECTATIVAS, PODE DEIXAR UMA GRATIFICAÇÃO NA RECEÇÃO DO SPA.

## PREÇOS

PREÇOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO. IVA INCLUÍDO À TAXA LEGAL EM VIGOR.

## SILENCE

NOUS VOUS PRIONS DE BIEN VOULOIR ÉTEINDRE VOTRE PORTABLE ET DE PARLER À VOIX BASSE

## CONDITION PHYSIQUE

VEUILLEZ NOUS INFORMER DE TOUT PROBLÈME DE SANTÉ, ALLERGIE OU BLESSURE QUI PUISSE INFLUENCER LE CHOIX DE VOTRE SOIN LORS DE VOTRE RÉSERVATION. PLUSIEURS SOINS PEUVENT NE PAS ÊTRE ADAPTÉS À DES CLIENTS SOUFFRANT DE CERTAINS PROBLÈMES DE SANTÉ.

## FEMMES ENCEINTES

NOUS PROPOSONS DES SOINS SPÉCIAUX POUR LES FUTURES MAMANS OU LES FEMMES QUI ALLAITENT. VEUILLEZ LAISSER NOTRE ÉQUIPE VOUS AIDER À CHOISIR LE SOIN LE PLUS ADAPTÉ.

## VESTIAIRE

POUR VOTRE CONFORT OPTIMAL, NOUS METTONS À VOTRE DISPOSITION UN CASIER AVEC UN PEIGNOIR ET DES CHAUSSONS

## VOS PRÉFÉRENCES

LE NIVEAU DE LA LUMIÈRE, DE LA MUSIQUE, DE LA TEMPÉRATURE AMBIANTE OU DE LA PRESSION EXERCÉE DURANT LE MASSAGE PEUT ÊTRE PERSONNALISÉ. PENDANT TOUS LES SOINS, LE THÉRAPEUTE S'ASSURERA DE VOTRE CONFORT MAXIMAL, EN RECOUVRANT TOUTES LES PARTIES DE VOTRE CORPS QUI NE SONT PAS TRAITÉES.

## FORFAITS DE SOINS

LE BLU SPA DISPOSE D'UN SYSTÈME DE RÉDUCTIONS SOUS FORME DE FORFAITS QUI NE FAIT PAS L'OBJET DE RÉSERVATIONS. IL EXISTE DES FORFAITS DE 6 SESSIONS (10 % DE RÉDUCTION) OU DE 10 SESSIONS (15 % DE RÉDUCTION). LA NON PRÉSENTATION OU L'ANNULATION DU SOIN MOINS DE 8 HEURES AVANT CELUI-CI IMPLIQUE LE PAIEMENT DE LA SESSION.

## À LA MAISON

POUR PROLONGER L'EXPERIÊNCIA SPA CHEZ VOUS, LA PLUPART DES PRODUITS UTILISÉS POUR NOS SOINS SONT À VENDRE À LA RÉCEPTION DU SPA.

## BONS CADEAUX

CHOISISSEZ LE CADEAU IDEAL POUR FAIRE PLAISIR À VOS PROCHES. VEUILLEZ CONTACTER LA RÉCEPTION POUR PLUS D'INFORMATIONS.

## POURBOIRE

SI VOUS AVEZ AIMÉ LE RITUEL ET QUE VOTRE THÉRAPEUTE A DÉPASSÉ VOS ATTENTES, VOUS POUVEZ LAISSER UN POURBOIRE À LA RÉCEPTION DU SPA.

## PRIX

PRIX SUJETS À MODIFICATION SANS AVIS PRÉALABLE.



BluSpa®

WELLNESS & WATER

AS FEATURED IN



**TRAVELLER**

---

*The Spa & Wellness*  
COLLECTION

---

HOTEL PORTOBAY FALÉSIA  
QUINTA DO MILHARÓ, OLHOS DE ÁGUA  
T. 289 007 710 | PORTOBAYFALESIA@BLUSPA.PT  
WWW.BLUSPA.PT