



---

SPA AT VILA PORTO MARE

---

*"Platziere dich in den Händen der Götter !!! "*

**ESPA**

---

NATURAL BEAUTY  
INNER CALM

**09H00 – 18H00**

**PORTOBAY RABATTE: 5% Prestige . 10% Prestige Gold**

## **GESICHTS-BEHANLUNGEN**

### **BACK, FACE & SCALP TREATMENT > 55 MIN. > 70 €**

Diese Behandlung mit Dreifachwirkung ist auf drei Schlüsselbereiche ausgerichtet und gilt als Erfolgstherapie der Marke ESPA.

Umfasst: Rücken-Peeling, Rücken-Massage, Gesichts-Expres und Kopfhautmassage.

### **PERSONALISED FACIAL > 50 MIN. > 60 €**

Eine vollkommen auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Gesichtsbehandlung. Egal ob Ihre Haut mehr Glanz, eine Tiefenreinigung, eine Beruhigungs- oder eine Feuchtigkeitsbehandlung benötigt, wir empfehlen unseren Gästen, sich für eine individuelle Gesichtsbehandlung zu entscheiden. Unsere Wellnesstherapeutin wird Ihnen eine Gesichtskur empfehlen, die genau auf die speziellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt ist.

## **KÖRPERBEHANDLUNGEN:**

### **REFLEXZONENMASSAGE > 45 MIN. > 60 €**

Spezielle Massage bestimmter Zonen der Fußsohlen zur Stimulierung des gesamten Organismus. Soll durch die Anregung bestimmter Reflexzonen den Gesundheitszustand der entsprechenden Körperteile verbessern. Hilft dem Körper, sich zu entspannen, beugt Gesundheitsproblemen vor, lindert Schmerzen und steigert die Lebensqualität.

### **AROMATHERAPY MASSAGE > 50 MIN. > 70 €**

Die Aromatherapiemassage von ESPA ist eine spezifische und gleichzeitig grundlegende professionelle Wellnessbehandlung, bei welcher verschiedene, individuell ausgewählte Öle eingesetzt werden. Durch ein persönliches Gespräch wird sichergestellt, dass eine genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Massage durchgeführt wird.

Zur Wahl stehen spezifische Behandlungen zur Stressreduktion, zur Muskelentspannung, zur Jetlag-Bekämpfung, zur Anregung des Immunsystems sowie zur Muskelstimulation und zum Muskelaufbau. Umfasst: Aromatherapiemassage des Rückens, der Beine, der Arme, des Bauch- sowie des Hals-/Schulterbereichs.

### **SWEDISH MASSAGE > 50 MIN. > 75 €**

Eine traditionelle Ganzkörpermassage, die durch Ausübung von starkem Druck Entspannung hervorruft und Muskelverspannungen lindert. Eine ideale Erstmassage zur Regeneration und Wiederbelebung.

Umfasst: Schwedische Massage des Rückens, der Beine, der Arme, des Bauch- sowie des Hals-/Schulterbereichs.

**DEEP TISSUE MASSAGE > 50 MIN. > 75 €**

Eine sehr effiziente Massage, die speziell zur Linderung von Muskelstress und Muskelverspannungen entwickelt wurde. Bei dieser Behandlung werden in spezifischen Problembereichen spezielle Massagetechniken angewandt, um häufig auftretende Beschwerden wie einen steifen Hals, Rückenschmerzen oder Verspannungen im Schulterbereich zu lindern.

**EXPRESSPROGRAMME:****BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE > 25 MIN. > 45 €**

Eine insbesondere auf die herkömmlichen Problembereiche ausgerichtete Wellnessbehandlung, bei welcher geeignete Massagetechniken mit einem genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten ESPA-Körperöl kombiniert werden.

Wurde speziell zur Linderung von Anspannung, Stress und Muskelverspannungen konzipiert.

**LUXURY BACK MASSAGE > 50 MIN. > 60 €**

Entspannende Behandlung für Rücken, Nacken und Schultern.

Umfasst: Rückenreinigung, Maske und Massage, Unterschenkel- und Fußmassage.

**RELAXING LEG MASSAGE > 25 MIN. > 45 €**

Pure Entgiftungs- und Entspannungsmassage. Die ideale Lösung für müde und schwere Beine. Besonders angenehm nach Wanderungen.

**SALT & OIL BODY SCRUB > 25 MIN. > 40 €**

Bei diesem außergewöhnlichen, sanften Körperpeeling werden Meersalze mit ätherischen Ölen kombiniert, die Ihre Haut mit Nährstoffen versorgen und sanft und geschmeidig machen. Eignet sich ideal als Einzelbehandlung oder zur Vorbereitung einer ESPA-Massage.

Für eine noch sanftere Anwendung können anstelle der Öl-Salz-Mischung andere Peelingsubstanzen eingesetzt werden.

**INVIGORATING FOOT TREATMENT > 25 MIN. > 40 €**

Diese wiederbelebende Wellnessbehandlung für müde Füße und schwere Beine dient auch zur Bekämpfung von Schwellungen und Linderung von Schmerzen. Die Behandlung umfasst ein erfrischendes Peeling und eine therapeutische Tiefenmassage der Füße und Waden.

## **WERDENDE MÜTTER:**

### **MATERNITY MASSAGE > 55 MIN. > 70 €**

Diese eigens für schwangere und stillende Frauen entwickelte Wellnessbehandlung kombiniert spezielle Massagetechniken, um in diesem besonderen Lebensabschnitt gezielt die Durchblutung zu fördern, Verspannungen im Rückenbereich zu lindern und angesammelte Flüssigkeit aus müden Beinen zu entfernen.

Die im Rahmen dieser Behandlung durchgeführte Kopfhautmassage führt zu einem Zustand tiefer Entspannung und fördert das seelische Gleichgewicht. Gleichzeitig hilft das nährende Körperöl Schwangerschafts- und Dehnstreifen vorzubeugen bzw. zu lindern.

## **JUGENDLICHE:**

### **UNWIND > 25 MIN. > 40 €**

Wunderbare Entspannungsbehandlung einschließlich Rücken- und Beinmassage.

### **SWEET MANICURE > 25 MIN. > 25 €**

Entfernung der Nagelhaut und Auftragen von Nagellack.

### **CANDY PEDICURE > 25 MIN. > 30 €**

Entfernung der Nagelhaut und Auftragen von Nagellack.

## **ABSCHLIESSENDE PFLEGEBEHANDLUNGEN:**

### **BASISMANIKÜRE FÜR MÄNNER > 25 MIN. > 25 €**

Umfasst: Feilen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut und Auftragen einer Handcreme.

### **BASISPEDIKÜRE FÜR MÄNNER > 25 MIN. > 30 €**

Umfasst: Feilen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut und Auftragen einer Fußcreme.

### **NAGELLACKERNEUERUNG AN DEN HÄNDEN ODER FÜSSEN > 25 MIN. > 20 €**

Feilen der Nägel und Auftragen von Nagellack.

**ESSENTIAL MANIKURE FÜR DAMEN > 50 MIN. > 40 €**

Eine entspannende Hand- und Fingernagelbehandlung. Für fantastische Ergebnisse und Fingernägel in einem andauernd guten Zustand.

Umfasst: Nagelbad, Feilen und Formen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut, Anbringen einer Handlotion und Auftragen von Nagellack.

**MANIKURE MIT GEL POLISH > 65 MIN. > 50 €**

**ESSENTIAL PEDIKURE FÜR DAMEN > 50 MIN. > 45 €**

Eine entspannende Fuß- und Zehennagelbehandlung. Mit dieser feuchtigkeitsspendenden Pediküre werden fantastische Ergebnissen erzielt und Ihre Zehennägel bleiben in einem andauernd guten Zustand.

Umfasst: Fußbad, Feilen und Formen der Nägel, Peeling, Entfernung der Nagelhaut, Anbringen einer Fußlotion und Auftragen von Nagellack.

**PEDIKURE MIT GEL POLISH > 65 MIN. > 55 €**

**HAARENTFERNUNG:**

**AUGENBRAUEN > 20 MIN. > 15 €**

**OBERLIPPE ODER KINN > 10 MIN. > 8 €**

**ACHSELN > 15 MIN. > 15 €**

**BIKINIZONE > 20 MIN. > 15 €**

**½ BEIN > 30 MIN. > 25 €**

**½ BEIN UND BIKINIZONE > 45 MIN. > 30 €**

**GANZES BEIN > 45 MIN. > 30 €**

**GANZES BEIN UND BIKINIZONE > 1H05 MIN. > 35 €**

## **NÜTZLICHE INFORMATIONEN:**

### **ÖFFNUNGSZEITEN DES WELLNESSBEREICHS**

Täglich von 09.00 bis 18.00 Uhr.

### **TERMINVEREINBARUNG**

Wenden Sie sich bitte an die Rezeption des Wellnessbereichs, wo Sie ausreichend Unterstützung bei der Wahl der richtigen Wellnessbehandlung bekommen. Um die Behandlung zu dem von Ihnen gewünschten Zeitpunkt durchführen zu können, bitten wir Sie darum, den Termin bereits im Voraus zu vereinbaren (Durchwahl 97 von Ihrem Zimmer). Von außerhalb des Hotels können Sie uns unter der Telefonnummer + 351 291 703 777 erreichen oder eine E-Mail an [spa.vpm@portobay.pt](mailto:spa.vpm@portobay.pt) senden.

### **ANKUNFTSZEIT**

Wir bitten Sie, unseren Wellnessbereich bereits 10 Minuten vor dem Behandlungstermin aufzusuchen, um unser Wellnessformular ausfüllen zu können. Verspätungen führen zu einer Verkürzung der Behandlungszeit. Der Wellnessbereich stellt Badetücher und andere erforderliche Utensilien zur Verfügung, die Sie während Ihres Aufenthaltes verwenden können.

### **FITNESSRAUM**

Unser moderner Fitnessraum ist mit Geräten zum Kraft- und Ausdauertraining der Marke Technogym ausgestattet. Er darf ausschließlich von Hotelgästen genutzt werden. Personen unter 16 Jahren ist der Zutritt nicht gestattet.

### **KINDER & JUGENDLICHE**

Wenden Sie sich an die Rezeption des Wellnessbereichs, um mehr über die verfügbaren Behandlungen für unsere jüngeren Gäste zu erfahren. Der Zutritt zum Wellnessbereich einschließlich der Wärmezonen sowie zum Fitnessraum ist ausschließlich Personen über 16 Jahren gestattet.

### **STORNIERUNGEN**

Wenn Sie Ihre Behandlung weniger als 12 Stunden vor dem vereinbarten Termin stornieren, müssen wir die Hälfte der Behandlungskosten.

### **VERHALTENSREGELN**

Der Wellnessbereich wurde geschaffen, um Gästen einen Ort der Erholung und Entspannung bereitstellen zu können. Bitte achten Sie deshalb darauf, die Ruhe der Besucher des Wellnessbereichs nicht zu stören. Rauchen sowie der Gebrauch elektronischer Geräte ist nicht gestattet, um eine Geräusch- oder anderweitige Belästigung der Gäste zu vermeiden.

### **VERLORENE GEGENSTÄNDE**

Alle verlorenen Gegenstände, die in unserem Wellnessbereich gefunden werden, müssen an der Rezeption abgegeben werden.

Die abgegebenen Objekte werden dann für den Zeitraum von einem Monat aufbewahrt.

### **GESUNDHEITLICHE VORAUSSETZUNGEN**

Informieren Sie uns bitte bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Probleme, Allergien oder Verletzungen/Operationen, die Sie bei der Wahl Ihrer Wellnessbehandlung einschränken könnten.

### **SCHWANGERSCHAFT**

Wir bieten spezielle Behandlungen für werdende und stillende Mütter. Bitte lassen Sie sich von uns dabei helfen, die für diesen besonderen Lebensabschnitt geeignetste Behandlung für Sie auszusuchen.

### **GESCHENKGUTSCHEINE**

Das ideale Geschenk für jemand Besonderen. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Rezeption. Sie können die Geschenkgutscheine auch online erwerben.

### **HOMECARE**

Um das Wellnesserlebnis auch zu Hause fortsetzen zu können, stehen alle im Rahmen unserer Wellnessbehandlungen eingesetzten ESPA-Produkte an der Rezeption des Wellnessbereichs zum Verkauf.

### **PREISE**

Alle Preisangaben sind in Euro und können jederzeit ohne vorherige Ankündigung geändert werden. In den Preisen ist kein Trinkgeld enthalten. Wir freuen uns deshalb über jedes Trinkgeld, das Sie uns hinterlassen möchten.