



SPA AT VILA PORTO MARE

"Entregue-se nas mãos dos deuses !!! "

ESPA

NATURAL BEAUTY
INNER CALM

9H00 – 18H00

DESCONTOS PORTOBAY: 5% Prestige . 10% Prestige Gold

TRATAMENTOS DE ROSTO:

BACK, FACE & SCALP > 55 MIN. > 70 €

Reconhecido como tratamento “herói” da marca “ESPA”, proporciona resultados triplos, visando três áreas-chave.

Inclui: esfoliação e massagem às costas, facial expresso e massagem ao couro cabeludo.

BACK, FACE & SCALP > 1H 20MIN. > 80 €

Inclui: esfoliação e massagem às costas, facial e massagem ao couro cabeludo.

PERSONALISED FACIAL > 50 MIN. > 60 €

Concebido totalmente à sua medida. Quer a pele necessite de uma limpeza profunda, de uma luminosidade saudável, de um suavizante ou de hidratação, incentivamos os nossos hóspedes a experimentar um tratamento de rosto personalizado, que a nossa terapeuta adaptará para se adequar às necessidades da sua pele nesse dia.

REGENERATING FACIAL > 50 MIN. > 65 €

Destinado a peles envelhecidas, este tratamento de rosto luxuriante e regenerador ajuda a minimizar os sinais da idade. Melhora visivelmente a aparência da pele, através da utilização de técnicas de massagem especiais antienvelhecimento e de uma seleção de produtos de combate ao envelhecimento que regeneram e revitalizam a pele.

TRATAMENTOS DE CORPO:

REFLEXOLOGIA > 45 MIN. > 60 €

Massagem com pressão de pontos específicos nos pés com movimentos que estimulam todo o sistema, de modo a influenciar a saúde das partes do corpo correspondentes. Proporciona o relaxamento corporal físico, ajuda a prevenir problemas de saúde, a reduzir a dor e a melhorar a qualidade de vida.

LUXURY BACK MASSAGE > 50 MIN. > 60 €

Um tratamento de libertação da tensão nas costas, no pescoço e nos ombros.

Inclui: limpeza, máscara e massagem nas costas, massagem aos pés e à parte superior das pernas.

ALL-OVER HYDRATION > 45 MIN. > 65 €

Inclui esfoliação no rosto e no corpo com o objetivo de eliminar toxinas. De seguida, hidratação profunda utilizando cremes com benefícios maravilhosos para uma pele radiosa.

LEGS & FEET DELIGHT > 40 MIN. > 60 €

Inclui esfoliação nas pernas e nos pés para purificar a pele, massagem para aliviar tensão e, finalmente, uma hidratação profunda para uma pele saudável.

MASSAGENS:

AROMATHERAPY MASSAGE > 50 MIN. > 70 €

A massagem de aromaterapia ESPA é essencial, profissional e específica, utilizando uma combinação de óleos escolhidos individualmente. Uma consulta pessoal assegurará que recebe um tratamento único adequado às suas necessidades específicas.

As escolhas são as seguintes: desintoxicante, eliminação do stress, relaxamento muscular, recuperação de jet-lag, estimulante do sistema imunitário, energizante e tonificante muscular. Inclui: massagem de aromaterapia nas costas, pernas, braços, abdómen, pescoço e ombros.

SWEDISH MASSAGE > 50 MIN. > 75 €

Uma massagem tradicional de corpo inteiro, que utiliza uma pressão firme para promover o relaxamento e aliviar a tensão muscular. É ideal como introdução à massagem, para o deixar descontraído e revigorado.

Inclui: massagem sueca nas costas, pernas, braços, abdómen, pescoço e ombros.

DEEP TISSUE MASSAGE > 50 MIN. > 75 €

Uma massagem potente, concebida para aliviar uma tensão profunda e stress muscular. São aplicadas técnicas especializadas que se concentram em áreas de preocupação específicas e aliviam desconfortos comuns como torcicolos, dores na zona lombar, ou ombros tensos.

EXPRESSO:

BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE > 25 MIN. > 45 €

Indicada para as áreas de preocupação, aplica as técnicas de massagem mais adequadas e o óleo corporal ESPA para responder às suas necessidades.

Concebida para aliviar a tensão, o stress e contraturas musculares.

RELAXING LEG MASSAGE > 25 MIN. > 45 €

Pura massagem drenante e relaxante ideal para pernas cansadas e pesadas. Muito agradável após caminhadas.

SALT & OIL BODY SCRUB > 25 MIN. > 40 €

Esta excepcional esfoliação corporal suavizante combina sais marinhos com óleos essenciais, deixando a sua pele nutrida, suave e flexível. Perfeita como tratamento isolado ou como preparação para uma massagem ESPA.

Para uma aplicação mais ligeira, é utilizado um polimento corporal esfoliante em vez de uma esfoliação com sais e óleos.

INVIGORATING FOOT TREATMENT > 25 MIN. > 40 €

Este tratamento revigorante para pés cansados e partes inferiores das pernas pesadas reduz o inchaço e alivia as dores.

Inclui uma esfoliação refrescante e uma massagem profundamente terapêutica dos pés e das partes inferiores das pernas.

FUTURAS MAMÃS:

MATERNITY MASSAGE > 55 MIN. > 70 €

Especialmente concebida para mulheres grávidas ou a amamentar, combina técnicas de massagem especializadas destinadas a melhorar a circulação, a aliviar a tensão das costas e a drenar as pernas cansadas durante este período especial.

Esta massagem proporciona um relaxamento profundo e apoia o equilíbrio emocional com uma massagem do couro cabeludo, ao mesmo tempo que um óleo corporal nutritivo ajuda a prevenir ou a melhorar o aspeto de estrias ou cicatrizes.

ADOLESCENTES:

MINI FACIAL > 20 MIN. > 25 €

Hidrata e nutre a pele.

UNWIND > 25 MIN. > 40 €

Maravilhoso tratamento relaxante, incluindo massagem das costas e pernas.

SWEET MANICURE > 25 MIN. > 25 €

Cutículas e verniz.

CANDY PEDICURE > 25 MIN. > 30 €

Cutículas e verniz.

TOQUES FINAIS:

ESSENTIAL MANICURE FOR MEN > 25 MIN. > 25 €

Inclui: Limar, cutículas e aplicação de creme de mãos.

ESSENTIAL PEDICURE FOR MEN > 25 MIN. > 30 €

Inclui: Limar, cutículas e aplicação de creme de pés.

REPARAÇÃO DO VERNIZ NAS MÃOS *OU* NOS PÉS > 25 MIN. > 20 €

Inclui limar e envernizar as unhas.

ESSENTIAL MANICURE FOR LADIES > 50 MIN. > 40 €

Um tratamento relaxante das mãos e das unhas. Mantém resultados fantásticos e as unhas em boas condições.

Inclui: embeber, limar e moldar as unhas, tratar das cutículas, aplicar loção nas mãos e colocar verniz.

MANICURE COM VERNIZ GEL > 65 MIN. > 50 €

ESSENTIAL PEDICURE > 50 MIN. > 45 €

Um tratamento relaxante dos pés e das unhas. Mantém resultados fantásticos e conserva os pés em boas condições com esta pedicura hidratante.

Inclui: embeber os pés, limar e moldar as unhas, esfoliar, tratar das cutículas, aplicar loção nos pés e colocar verniz.

PEDICURE COM VERNIZ GEL > 65 MIN. > 55 €

DEPILAÇÃO:

SOBRANCELHAS > 20 MIN. > 15 €

BUÇO E/OU QUEIXO > 10 MIN. > 8 €

AXILAS > 15 MIN. > 15 €

VIRILHAS > 20 MIN. > 15 €

½ PERNA > 30 MIN. > 25 €

½ PERNA E VIRILHAS > 45 MIN. > 30 €

PERNA INTEIRA > 45 MIN. > 30 €

PERNA INTEIRA E VIRILHAS > 1H05 MIN. > 35 €

INFORMAÇÕES ÚTEIS:

HORÁRIO SPA

Todos os dias das 9h00 às 18h00.

RESERVA TRATAMENTO

Contate a receção do spa que irá aconselhar-lhe na escolha certa. De forma a garantir o seu horário e tratamento preferido, recomendamos reservar com antecedência (nº 97 do seu quarto). Fora do hotel, contate-nos através do telefone +351 291 703 777 ou por email spa.vpm@portobay.pt

HORA DE CHEGADA

Por favor, reserve 10 minutos antes do seu tratamento para preencher um formulário do spa. As chegadas tardias implicam uma redução do tempo do tratamento. O spa irá fornecer toalhas e quaisquer amenities necessárias para serem utilizadas durante a sua visita.

GINÁSIO

Um ginásio moderno equipado com máquinas de treino cardiovascular, de força e pesos livres da marca Technogym. O ginásio está disponível apenas para hóspedes do hotel, mas proibido para menores de 16 anos.

CRIANÇAS

Contate a receção do spa para mais informações sobre os tratamentos disponíveis para os nossos hóspedes mais novos.

O acesso ao spa incluindo experiências de calor e ginásio é restrito a maiores de 16 anos.

CANCELAMENTO

Para cancelamentos efetuados com menos de 12 horas de antecedência à sua reserva, será cobrado metade do valor do tratamento. As chegadas tardias implicam uma redução no tempo do seu tratamento.

ETIQUETA

O ambiente do spa foi criado para proporcionar uma experiência tranquila e relaxante. Por favor respeite a serenidade de todos os hóspedes. Não é permitido fumar e utilizar aparelhos eletrónicos evitando ruídos ou outro tipo de incómodos.

OBJETOS PERDIDOS

Todos os bens perdidos que sejam encontrados nas nossas instalações devem ser entregues na receção do spa. Os objetos serão guardados por um mês.

CONDIÇÕES DE SAÚDE

Ao fazer a sua reserva por favor informe-nos de qualquer problema de saúde, alergias ou lesões/cirurgias que poderão afetar a escolha do seu tratamento.

GRAVIDEZ

Temos tratamentos específicos para as futuras mães ou que ainda estejam a amamentar. Por favor, permita que a nossa equipa do spa a ajude a escolher o tratamento mais adequado para si durante este tempo especial.

VOUCHERS OFERTA

O presente ideal para alguém especial. Por favor contacte a receção para mais informações, ou também pode comprar online.

HOMECARE

Para continuar a experiência de spa em sua casa, todos os produtos ESPA utilizados nos nossos tratamentos encontram-se disponíveis para venda na receção do spa.

PREÇOS

Todos os preços são cotados em euros e estão sujeitos a alterações sem aviso prévio. As gorjetas não estão incluídas e são bem-vindas a seu critério.