



SPA AT VILA PORTO MARE

"Entregue-se nas mãos dos deuses !!! "

(todos os tratamentos de spa são unissexo)

ESPA

NATURAL BEAUTY
INNER CALM

9H00 – 19H00

DESCONTOS PORTOBAY: 10% Silver . 15% Gold & Platinum

THE SPA SUITE

COUPLE MASSAGE

Delicie-se com momentos relaxantes a dois, saboreando uma massagem personalizada para casais, uma forma excelente de desfrutar e deixar o mundo lá fora. Escolha uma das nossas massagens ESPA.

Recomendamos:

THE MOMENT FOR 2 > 1H 40MIN. > 140 € (por pessoa)

Inclui: "Hydration Facial" e "Inner Calm Massage "

BRING LOVE > 1H 20MIN. > 96 € (por pessoa)

Inclui: "Back, Face & Scalp Treatment"

TRATAMENTOS EXCLUSIVOS:

PERSONALISED BODY RITUAL > 1H 40MIN. > 150 €

Combina envolvimento e massagem corporal, para restaurar o equilíbrio e descontrair profundamente o corpo e a mente.

Inclui: esfoliação corporal, envolvimento com algas marinhas ou lama, massagem ao couro cabeludo e massagem de aromaterapia.

BACK, FACE & SCALP TREATMENT > 1H 20MIN. > 96 €

Reconhecido como tratamento "herói" da marca "ESPA", proporciona resultados triplos, visando três áreas-chave.

Inclui: esfoliação e massagem às costas, facial personalizado e massagem ao couro cabeludo.

TRATAMENTOS DE ROSTO:

Após uma consulta e análise ao seu tipo de pele, são escolhidos produtos de tratamento adequados às suas necessidades individuais. Um tratamento de rosto inclui limpeza e esfoliação, massagem específica, máscara e sérum.

NATURAL FACE LIFT FACIAL > 1H 10MIN. > 90 €

São utilizadas técnicas de massagem inspiradas no antigo Kobido que, juntamente com os rolos de Jade estimulantes, irão criar um efeito "facelift" natural, deixando a pele firme e radiante. Inclui: limpeza dupla, massagem facial inspirada no Kobido japonês, rolos de Jade estimulantes, técnicas de massagem modeladora e refirmante, e massagem ao couro cabeludo.

OPTIMAL PROFACIAL > 50 MIN. > 80 €

Este tratamento facial protege a pele contra os danos ambientais e retarda os estágios iniciais e invisíveis do envelhecimento da pele. Adequado para todos os tipos de pele e idades.

REGENERATING FACIAL > 50 MIN. > 80 €

Este tratamento de rosto regenerador destinado a peles envelhecidas ajuda a minimizar os sinais da idade. Melhora visivelmente a aparência da pele, através da utilização de técnicas de massagem específicas anti-envelhecimento e de uma seleção de produtos de combate ao envelhecimento que regeneram e revitalizam a pele.

HYDRATION FACIAL > 50 MIN. > 70 €

Quer a sua pele necessite de uma limpeza profunda, de uma luminosidade saudável ou de hidratação, incentivamos os nossos hóspedes a experimentar um tratamento de rosto personalizado, que a nossa terapeuta adaptará de modo a se adequar às necessidades da sua pele nesse dia.

MEN'S PURIFYING FACIAL, SHOULDER & NECK > 50 MIN. > 70 €

Tratamento personalizado que combina uma massagem de relaxamento dos ombros, pescoço, rosto e couro cabeludo, com uma solução adaptada às necessidades da sua pele. Recomendamos fazer a barba antes do facial, para que os efeitos sejam mais eficazes. Inclui: limpeza dupla, esfoliação, massagem facial, máscara no rosto e massagem do couro cabeludo.

TRATAMENTOS DE CORPO:

Uma gama de tratamentos concebidos e adaptados para garantir que recebe os melhores benefícios consoante as suas necessidades.

STRESSBUSTER > 1H 20MIN. > 102 €

Tratamento holístico que recupera a energia para melhorar a tensão do corpo e da mente, ajuda a eliminar toxinas e no combate ao stress e ansiedade.

Inclui: esfoliação e massagem corporal, limpeza facial e massagem ao couro cabeludo.

HOT AND COLD STONES THERAPY > 1H 10MIN. > 96 €

Uma terapia que recupera a energia para restaurar a vitalidade do corpo, eliminar toxinas e ajudar no combate ao stress e à ansiedade. A troca de energia entre o corpo, as pedras macias e o alternar entre o quente e o frio, leva a um profundo estado de relaxamento, alcançando a harmonia entre o corpo, a mente e o espírito. É também indicada para dores musculares localizadas.

BACK, FACE & SCALP > 50 MIN. > 80 €

Reconhecido como tratamento "herói" da marca "ESPA", proporciona resultados triplos, visando três áreas-chave.

Inclui: esfoliação e massagem às costas, facial expresso e massagem ao couro cabeludo.

BODY WRAP > 50 MIN. > 80 €

O envolvimento de corpo com algas marinhas ou lama foi concebido para aumentar confortavelmente a temperatura do corpo, nutrir a pele e aumentar os efeitos da absorção do envolvimento.

Inclui: escovagem da pele, esfoliação corporal, envolvimento com algas marinhas ou lama e massagem do couro cabeludo.

ALL-OVER HYDRATION > 45 MIN. > 75 €

Inclui esfoliação no rosto e no corpo com o objetivo de eliminar toxinas. Em seguida, uma hidratação profunda utilizando cremes com benefícios maravilhosos para uma pele radiosa.

LUXURY BACK MASSAGE > 40 MIN. > 65 €

Um tratamento de libertação da tensão nas costas, no pescoço e nos ombros.

Inclui: limpeza, máscara e massagem nas costas, massagem à parte inferior das pernas e aos pés.

FOOT REFLEXOLOGY > 45 MIN. > 70 €

Massagem com pressão de pontos específicos nos pés com movimentos que estimulam todo o sistema, de modo a influenciar a saúde das partes do corpo correspondentes. Proporciona o relaxamento corporal físico, ajuda a prevenir problemas de saúde, a reduzir a dor e a melhorar a qualidade de vida.

MASSAGENS DE CORPO:

INNER CALM MASSAGE > 50 MIN. > 86 €

A massagem de aromaterapia ESPA é profissional e específica, utilizando uma combinação de óleos essenciais. Uma consulta pessoal assegurará que recebe um tratamento único adequado às suas necessidades específicas.

As escolhas são as seguintes: desintoxicante, eliminação do stress, relaxamento muscular, recuperação de jet-lag, estimulante do sistema imunitário, energizante e tonificante muscular.

Inclui: massagem de aromaterapia nas costas, pernas, braços, abdómen, pescoço e ombros.

+

Massagem facial e do couro cabeludo > 1H 05MIN. > 96 €

DEEP MUSCLE RELIEF MASSAGE > 50 MIN. > 92 €

Uma massagem potente, concebida para aliviar tensão e stress muscular. São aplicadas técnicas especializadas que se concentram em áreas de preocupação específicas e aliviam desconfortos comuns como torcicolos, dores na zona lombar, ou ombros tensos.

+

Com pedras quentes > 1H 05MIN. > 102 €

Quando necessário, são utilizadas igualmente pedras quentes para introduzir calor e ajudar a aliviar a dor.

SWEDISH MASSAGE > 50 MIN. > 80 €

Uma massagem tradicional de corpo inteiro, que utiliza uma pressão firme para promover o relaxamento e aliviar a tensão muscular. É ideal como introdução à massagem, para o deixar descontraído e revigorado.

Inclui: massagem sueca nas costas, pernas, braços, abdómen, pescoço e ombros.

EXPRESSO:

Tratamentos ESPA de 25 minutos ou, porque não, complementar o seu tratamento com:

PERSONALISED EXPRESS FACIAL > 25 MIN. > 42 €

A nossa terapeuta irá selecionar o tratamento de rosto mais adequado para a sua pele.

Inclui: limpeza, esfoliação, máscara facial personalizada e toque final com a aplicação de um serum estimulante adequado à sua pele.

FIRMING EYE TREATMENT > 25 MIN. > 42 €

Perfeito para quem se preocupa com os primeiros sinais da idade em torno dos olhos. Consiste num tratamento refirmante e hidratante eficaz, que ajuda a reduzir o aparecimento de linhas finas e alivia a tensão provocada por fadiga ocular e dores de cabeça causadas pelo computador.

Inclui: limpeza, esfoliação, massagem e aplicação do nosso serum intensivo refirmante para os olhos.

BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE > 25 MIN. > 54 €

Indicada para as áreas de preocupação, aplica as técnicas de massagem mais adequadas e o óleo corporal ESPA para responder às suas necessidades. Concebida para aliviar a tensão, o stress e contraturas musculares.

RELAXING LEG MASSAGE > 25 MIN. > 54 €

Pura massagem drenante e relaxante ideal para pernas cansadas e pesadas. Muito agradável após caminhadas.

SALT & OIL BODY SCRUB > 25 MIN. > 54 €

Esta excepcional esfoliação e hidratação corporal combina sais marinhos com óleos essenciais, deixando a sua pele nutrida, macia e revitalizada. Perfeita como tratamento isolado ou como preparação para uma massagem ESPA.

Para uma pele sensível é utilizado um esfoliante corporal mais suave em vez da esfoliação com sais e óleos.

INVIGORATING FOOT TREATMENT > 25 MIN. > 48 €

Este tratamento revigorante para pés cansados e partes inferiores das pernas pesadas reduz o inchaço e alivia as dores.

Inclui uma esfoliação refrescante e uma massagem relaxante aos pés e partes inferiores das pernas.

FUTURAS MAMÃS:

A nossa equipa irá aconselhá-la sobre os tratamentos mais adequados durante a sua gravidez. * a partir dos 4 meses

MATERNITY MASSAGE > 50 MIN. > 80 €

Especialmente concebida para mulheres grávidas ou a amamentar, combina técnicas de massagem especializadas destinadas a melhorar a circulação, a aliviar a tensão das costas e a drenar as pernas cansadas durante este período especial.

Esta massagem proporciona um relaxamento profundo e apoia o equilíbrio emocional com uma massagem do couro cabeludo, ao mesmo tempo que um óleo corporal nutritivo ajuda a prevenir ou a melhorar o aspeto de estrias ou cicatrizes.

LIGHTER LEGS > 40 MIN. > 65 €

Tratamento revitalizante para pés e pernas cansadas, o qual ajuda a reduzir o inchaço e a aliviar dores.

Inclui: esfoliação e massagem relaxante aos pés e pernas.

ADOLESCENTES:

Estes tratamentos são especificamente combinados para oferecer uma seleção de serviços Spa para crianças e jovens entre os 6 e os 16 anos. Todos os tratamentos requerem a assinatura de um termo de consentimento.

Todas as restantes áreas do Spa, incluindo sauna, banho turco e sala de fitness/ginásio não são permitidas a menores de 16 anos.

TEENAGER SKIN FACIAL > 45 MIN. > 48 €

Este tratamento inclui uma suave limpeza, esfoliação, massagem delicada, máscara e hidratação.

MINI FACIAL > 20 MIN. > 28 €

Inclui uma suave limpeza, esfoliação e hidratação.

UNWIND > 25 MIN. > 42 €

Maravilhosa massagem relaxante nas costas e pernas.

MOTHER & DAUGHTER PRECIOUS TIME > 45 MIN. > 58 € (por pessoa)

Inclui um mini facial e massagem relaxante nas costas e pernas.

FATHER & SON BONDING TIME > 35 MIN. > 48 € (por pessoa)

Inclui uma massagem relaxante nas costas, pernas e couro cabeludo.

SWEET MANICURE > 25 MIN. > 28 €

Inclui limar, cutículas e verniz.

CANDY PEDICURE > 25 MIN. > 32 €

Inclui limar, cutículas e verniz.

TOQUES FINAIS:

MANICURE ESSENCIAL PARA HOMEM > ± 25 MIN. > 28 €

Inclui: Limar e moldar as unhas, cutículas e aplicação de creme de mãos.

PEDICURE ESSENCIAL PARA HOMEM > ± 40 MIN. > 38 €

Inclui: Limar e moldar as unhas, cutículas e aplicação de creme de pés.

REPARAÇÃO DO VERNIZ NAS MÃOS OU NOS PÉS > ± 25 MIN. > 22 €

Inclui limar e aplicação de verniz nas unhas.

MANICURE ESSENCIAL PARA SENHORA > ± 50 MIN. > 48 €

Um tratamento relaxante das mãos e das unhas.

Inclui: limar e moldar as unhas, tratar das cutículas, aplicar creme nas mãos e verniz.

MANICURE COM VERNIZ GEL > ± 1H 05MIN. > 58 €

PEDICURE ESSENCIAL PARA SENHORA > ± 50 MIN. > 54 €

Um tratamento relaxante dos pés e das unhas.

Inclui: banho nos pés, limar e moldar as unhas, esfoliar, tratar das cutículas, aplicar creme nos pés e verniz.

PEDICURE COM VERNIZ GEL > ± 1H 05MIN. > 64 €

TRATAMENTO HOLÍSTICO DE PÉS E PERNAS COM PEDRAS QUENTES > 50 MIN. > 64 €

Tratamento holístico de pés, pernas e unhas, incluindo uma suave esfoliação e uma massagem relaxante nos pontos de acupressão com o óleo de massagem de aromaterapia adequado, integrado na terapia com pedras quentes.

Os pés são depois envolvidos numa máscara específica para suavizar, nutrir profundamente e hidratar a pele **ou**, em alternativa, é colocado verniz nas unhas dos pés para obter um toque final polido.

DEPILAÇÃO:

SOBRANCELHAS > 20 MIN. > 16 €

BUÇO > 10 MIN. > 10 €

QUEIXO > 10 MIN. > 10 €

AXILAS > 15 MIN. > 16 €

BIKINI > 20 MIN. > 18 €

½ PERNA > 30 MIN. > 28 €

½ PERNA E BIKINI > 45 MIN. > 32 €

PERNA INTEIRA > 45 MIN. > 32 €

PERNA INTEIRA E BIKINI > 1H05 MIN. > 38 €

INFORMAÇÕES ÚTEIS:

HORÁRIO SPA

Todos os dias das 9h00 às 19h00.

RESERVA TRATAMENTO

Contate a receção do Spa que irá aconselhar-lhe na escolha certa. De forma a garantir o seu horário e tratamento preferido, recomendamos reservar com antecedência (nº 97 do seu quarto).

Fora do hotel, contate-nos através do telefone +351 291 703 777 ou por email spa.vpm@portobay.pt

HORA DE CHEGADA

Por favor, reserve 15 minutos antes do seu tratamento para preencher um formulário do Spa. As chegadas tardias implicam uma redução no tempo do tratamento.

O QUE TRAZER

Hóspedes: roupão e chinelos do quarto.

Clientes externos: o Spa irá providenciar toalha, roupão e chinelos ou qualquer outro tipo de amenitie necessário durante a sua visita.

GINÁSIO

Um espaçoso ginásio equipado com máquinas de treino cardiovascular, de força e pesos livres da marca Technogym. O ginásio está disponível apenas para hóspedes do hotel, mas proibido a menores de 16 anos.

CRIANÇAS

Contate a receção do Spa para mais informações sobre os tratamentos disponíveis para os nossos hóspedes mais novos.

O acesso ao Spa incluindo sauna, banho de vapor e ginásio é restrito a maiores de 16 anos.

CANCELAMENTO

Para cancelamentos efetuados com menos de 24 horas de antecedência à sua reserva, será cobrado metade do valor do tratamento.

As chegadas tardias implicam uma redução no tempo do seu tratamento.

ETIQUETA

O ambiente do Spa foi criado para proporcionar uma experiência tranquila e relaxante. Por favor respeite o direito de todos os hóspedes à paz e sossego. Não é permitido fumar nem utilizar aparelhos eletrónicos, evitando ruídos ou outro tipo de incómodos.

A nudez não é permitida em todos os momentos. Utilize sempre uma toalha para se cobrir enquanto utiliza as instalações do Spa.

OBJETOS PERDIDOS

Todos os bens perdidos que sejam encontrados nas nossas instalações devem ser entregues na Receção do Spa. Os objetos serão guardados durante um mês.

CONDIÇÕES DE SAÚDE

Ao fazer a sua reserva por favor informe-nos sobre qualquer problema de saúde, alergias, lesões ou cirurgias que poderão afetar a escolha do seu tratamento.

GRAVIDEZ

Temos tratamentos específicos para as futuras mães ou que ainda estejam a amamentar. Permita que a nossa equipa do Spa ajude a escolher o tratamento mais adequado durante este tempo especial.

VOUCHERS OFERTA

O presente ideal para alguém especial. Por favor contacte a Receção do Spa para mais informações, ou também pode comprar online (giftvouchers@portobay.pt).

HOMECARE

Para continuar a experiência de Spa em sua casa, todos os produtos ESPA utilizados nos nossos tratamentos encontram-se disponíveis para venda na Receção do Spa.

PREÇOS

Todos os preços são cotados em euros e estão sujeitos a alterações sem aviso prévio. As gorjetas não estão incluídas e são bem-vindas a seu critério.