



SPA AT VILA PORTO MARE

"Placez-vous dans les mains des dieux !!! "

ESPA

NATURAL BEAUTY
INNER CALM

09H00 – 18H00

RÉDUCTIONS PORTOBAY: 5% Prestige . 10% Prestige Gold

SOINS DU VISAGE:

BACK, FACE & SCALP > 55 MIN. > 70 €

Reconnu comme le soin « champion » de la marque « ESPA », il agit sur trois des principales parties du corps et produit donc trois fois plus de résultats.

Comprend: gommage du dos, massage du dos, soin du visage expresso et massage du cuir chevelu.

PERSONALISED FACIAL > 50 MIN. > 60 €

Spécialement adapté aux besoins de votre peau. Que votre peau ait besoin d'être nettoyée en profondeur, de retrouver sa luminosité, d'être tonifiée ou hydratée, nous vous encourageons à essayer un soin du visage personnalisé, que notre thérapeute adaptera en fonction des besoins de votre peau au moment du soin.

SOINS DU CORPS:

RÉFLEXOLOGIE > 45 MIN. > 60 €

Massage qui consiste à exercer une pression sur certains points situés sur les pieds et vise, à travers de mouvements, à stimuler tout le système, dans le but de produire un effet bénéfique sur les parties du corps correspondantes. Procure une sensation de relaxation physique et aide à prévenir les problèmes de santé, à atténuer la douleur et à améliorer la qualité de vie.

AROMATHERAPY MASSAGE > 50 MIN. > 70 €

Le massage d'aromathérapie ESPA à l'huile essentielle, professionnel et ciblé, utilise une combinaison d'huiles choisies en fonction de chaque client. Grâce à une consultation personnalisée, vous bénéficierez d'un soin parfaitement adapté à vos besoins.

Vous aurez le choix entre: soin détoxifiant, élimination du stress, relaxation musculaire, récupération du jet-lag, soin stimulant du système immunitaire, soin énergisant et soin tonifiant musculaire.

Comprend: massage d'aromathérapie du dos, jambes, bras, abdomen, cou/épaules.

SWEDISH MASSAGE > 50 MIN. > 75 €

Un massage traditionnel du corps entier, à forte pression, qui favorise le relâchement et le soulagement des tensions musculaires. Parfait comme introduction au massage, vous vous sentez détendu et revigoré.

Comprend: massage suédois du dos, jambes, bras, abdomen, cou/épaules

DEEP TISSUE MASSAGE > 50 MIN. > 75 €

Un massage efficace, conçu pour soulager les tensions profondes et le stress musculaire. Il utilise des techniques spécialisées qui ciblent les zones à traiter et soulagent la gêne provoquée par les torticolis, les douleurs lombaires ou les épaules contractées.

FUTURES MAMANS:

MATERNITY MASSAGE > 55 MIN. > 70 €

Spécialement conçu pour les futures mamans ou les femmes qui allaitent, ce massage combine plusieurs techniques de massage destinées tout spécialement à améliorer la circulation, à soulager les tensions du dos et à drainer les jambes fatiguées pendant cette période si spéciale.

Ce massage procure une sensation de profonde relaxation et aide à retrouver l'équilibre émotionnel grâce à un massage du cuir chevelu. L'huile nutritive pour le corps aide, quant à elle, à prévenir ou à améliorer l'aspect des vergetures ou des cicatrices.

EXPRESSO:

BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE > 25 MIN. > 45 €

Particulièrement indiqué pour les zones à traiter, ce massage utilise les techniques de massage les mieux adaptées et l'huile pour le corps ESPA afin de répondre à vos besoins. Conçu pour soulager les tensions, le stress et les tensions musculaires.

LUXURY BACK MASSAGE > 50 MIN. > 60 €

Un soin destiné à soulager les tensions du dos, de la nuque et des épaules.

Comprend: nettoyage, masque et massage du dos, massage des parties inférieures des jambes et des pieds.

RELAXING LEG MASSAGE > 25 MIN. > 45 €

Massage drainant et relaxant, idéal pour les jambes lourdes et fatiguées. Très agréable après une randonnée.

SALT & OIL BODY SCRUB > 25 MIN. > 40 €

Cet exceptionnel gommage du corps adoucissant, qui combine sels marins et huiles essentielles, laisse la peau nourrie, souple et douce. Parfait comme soin isolé ou pour vous préparer avant un massage ESPA.

Pour une application plus légère, le polissage corporel exfoliant remplace le gommage aux sels et aux huiles.

INVIGORATING FOOT TREATMENT > 25 MIN. > 40 €

Ce soin revigorant pour les pieds fatigués et les parties inférieures des jambes lourdes réduit l'enflure et soulage les douleurs.

Comprend un gommage rafraîchissant et un massage thérapeutique en profondeur des pieds et des parties inférieures des jambes.

ADOLESCENTS:

UNWIND > 25 MIN. > 40 €

Fantastique soin relaxant, avec massage du dos et des jambes.

SWEET MANICURE > 25 MIN. > 25 €

Soin des cuticules et pose de vernis.

CANDY PEDICURE > 25 MIN. > 30 €

Soin des cuticules et pose de vernis.

TOUCHES FINALES:

ESSENTIAL MANUCURE FOR MEN > 25 MIN. > 25 €

Comprend: limage des ongles, soin des cuticules et application de crème sur les mains.

ESSENTIAL PÉDICURE FOR MEN > 25 MIN. > 30 €

Comprend: limage des ongles, soin des cuticules et application de crème sur les pieds.

RÉPARATION DU VERNIS DES ONGLES DES MAINS OU DES PIEDS > 25 MIN. > 20 €

Comprend le limage et le vernissage des ongles.

ESSENTIAL MANUCURE FOR LADIES > 50 MIN. > 40 €

Un soin relaxant pour les mains et les ongles. Procure des résultats spectaculaires et maintient les ongles dans de bonnes conditions.

Comprend: trempage, limage et modelage des ongles, soin des cuticules, application de lotion sur les mains et pose de vernis.

MANUCURE AVEC VERNIS GEL > 65 MIN. > 50 €

ESSENTIAL PÉDICURE FOR LADIES > 50 MIN. > 45 €

Un soin relaxant pour les pieds et les ongles. Ce soin pédicure hydratant procure des résultats fantastiques et maintient les pieds dans de bonnes conditions.

Comprend: trempage des pieds, limage et coupage des ongles, gommage, soin des cuticules, application de lotion sur les pieds et pose de vernis.

PEDICURE AVEC VERNIS GEL > 65 MIN. > 55 €

ÉPILATION:

SOURCILS > 20 MIN. > 15 €

LÈVRES OU MENTON > 10 MIN. > 8 €

AISSELLES > 15 MIN. > 15 €

MAILLOT > 20 MIN. > 15 €

½ JAMBES > 30 MIN. > 25 €

½ JAMBES ET MAILLOT > 45 MIN. > 30 €

JAMBES ENTIÈRES > 45 MIN. > 30 €

JAMBES ENTIÈRES ET MAILLOT > 1H05 MIN. > 35 €

INFORMATIONS UTILES:

HORAIRE SPA

Tous les jours de 09h00 à 18h00.

RENDEZ-VOUS SOIN

Contactez la réception du spa, qui vous aidera à choisir le soin le mieux adapté à vos besoins. Afin de garantir le soin de votre choix et l'heure qui vous convient le mieux, nous vous recommandons de prendre rendez-vous à l'avance (appelez le n° 97 à partir de votre chambre). En dehors de l'hôtel, contactez-nous par téléphone, en appelant au +351 291 703 777 ou en envoyant un e-mail à spa.vpm@portobay.pt

HEURE D'ARRIVÉE

Veuillez arriver 10 minutes avant le début de votre soin, afin de remplir le formulaire du spa. En cas de retard, la durée de votre soin sera écourtée. Le spa vous fournira serviettes, peignoirs et tout autre produit d'accueil dont vous pourrez avoir besoin au cours de votre visite.

SALLE DE SPORT

La salle de sport, moderne et équipée de machines de cardio-training, musculation et poids Technogym, est réservée aux clients de l'hôtel mais est toutefois interdite aux moins de 16 ans.

ENFANTS

Contactez la réception du spa pour obtenir de plus amples informations sur les soins disponibles pour nos plus jeunes clients.

L'accès au spa comprend des expériences de chaleur et la salle de sport est réservée aux plus de 16 ans.

ANNULATION

En cas d'annulation moins de 12 heures avant votre rendez-vous, nous vous facturerons 50% du montant du soin.

ÉTIQUETTE

L'ambiance du spa a été conçue pour vous procurer une expérience dans le calme et sans stress. Veuillez respecter la sérénité de tous les clients. Pour éviter le bruit ou tout autre désagrément, il est interdit de fumer ou d'utiliser des dispositifs électroniques.

OBJETS TROUVÉS

Tous les objets trouvés dans nos locaux doivent être remis à la réception du spa. Les objets seront conservés pendant un mois.

CONDITIONS DE SANTÉ

Lorsque vous prenez rendez-vous, veuillez nous faire part de tout problème de santé, allergie ou blessure/opération susceptible d'influencer le choix de votre soin.

GROSSESSE

Nous proposons des soins spéciaux pour les futures mamans ou les femmes qui allaitent. Veuillez laisser notre équipe vous aider à choisir le soin qui vous est le plus adapté durant ces moments si spéciaux.

BONS CADEAUX

Le cadeau idéal pour quelqu'un de spécial. Veuillez contacter la réception pour de plus amples informations. Vous pouvez également faire vos achats en ligne.

HOMECARE

Pour prolonger l'expérience spa chez vous, tous les produits ESPA utilisés pour nos soins sont en vente à la réception du spa.

PRIX

Tous les prix sont indiqués en euros et sont sujets à changement sans préavis. Les pourboires ne sont pas compris et sont laissés à votre entière discrétion.