



SPA AT VILA PORTO MARE

"Placez-vous dans les mains des dieux !!! "

(tous les soins spa sont unisexes)

ESPA

NATURAL BEAUTY
INNER CALM

9H00 – 19H00

RÉDUCTIONS PORTOBAY: 10% Silver . 15% Gold & Platinum

THE SPA SUITE

COUPLE MASSAGE

Partagez un moment de détente en duo, en profitant d'un massage en couple personnalisé, une excellente façon de se détendre à deux et d'oublier le monde extérieur. Choisissez l'un de nos massages ESPA.

Nous vous recommandons:

THE MOMENT FOR 2 > 1H 40MIN. > 140 € (par personne)

Comprend: Hydratation Facial et Inner Calm Massage

BRING LOVE > 1H 20MIN. > 96 € (par personne)

Comprend: Back, Face & Scalp Treatment

SOINS SIGNATURE:

PERSONALISED BODY RITUAL > 1H 40MIN. > 150 €

Associe enveloppement et massage du corps, pour rétablir l'équilibre, la tranquillité et la relaxation profonde du corps et de l'esprit.

Comprend: gommage corporel, enveloppement aux algues marines ou à la boue, massage du cuir chevelu et massage d'aromathérapie.

BACK, FACE & SCALP TREATMENT > 1H 20MIN. > 96 €

Reconnu comme le soin champion de la marque "ESPA", il agit sur trois des principales parties du corps et produit donc trois fois plus de résultats.

Comprend: gommage du dos, massage du dos, soin du visage et massage du cuir chevelu.

SOINS DU VISAGE:

Après une consultation et une analyse dermatologique, des produits de soin du visage sont sélectionnés en fonction de vos besoins personnels. Le soin visage comprend nettoyage et gommage, ainsi que massage, masque et sérum spécifiques.

NATURAL FACE LIFT FACIAL > 1H 10MIN. > 90 €

Des techniques de massage inspirées de l'ancien Kobido sont utilisées qui, associées aux rouleaux de Jade stimulants, créeront un effet "lifting" naturel, laissant la peau ferme et éclatante. Comprend: double nettoyage, massage du visage d'inspiration japonaise Kobido, rouleaux de Jade stimulants, techniques de massage modelant et raffermissant et massage du cuir chevelu.

OPTIMAL PROFACIAL > 50 MIN. > 80 €

Ce soin du visage protège la peau des agressions environnementales et retarde les premiers stades invisibles du vieillissement cutané. Adapté à tous types de peaux et à tous les âges.

REGENERATING FACIAL > 50 MIN. > 80 €

Adressé aux peaux matures, ce soin du visage aide à atténuer les signes du vieillissement. Améliore visiblement l'aspect de la peau par les techniques spéciales de massage anti-âge et d'une sélection de produits anti-âge qui régénèrent et revitalisent la peau.

HYDRATION FACIAL > 50 MIN. > 70 €

Que votre peau ait besoin d'être nettoyée en profondeur, de retrouver sa luminosité, d'être tonifiée ou hydratée, nous vous encourageons à essayer un soin du visage personnalisé, que notre thérapeute adaptera en fonction des besoins de votre peau au moment du soin.

MEN'S PURIFYING FACIAL, SHOULDER & NECK > 50 MIN. > 70 €

Soin personnalisé qui combine un massage de relaxation des épaules, du cou, du visage et du cuir chevelu, et une solution adaptée aux besoins de votre peau. Nous recommandons de se raser avant le soin du visage, afin que les effets soient plus efficaces.

Comprend: double nettoyage, gommage, massage du visage, masque au visage et massage du cuir chevelu.

SOINS DU CORPS:

Une gamme de soins conçus et adaptés pour assurer les meilleurs bienfaits selon les besoins du client.

STRESSBUSTER > 1H 20MIN. > 102 €

Soin holistique destiné à éliminer les tensions du corps et de l'esprit, en vue d'atteindre un équilibre harmonieux.

Comprend: gommage et massage du corps, nettoyage du visage et massage du cuir chevelu.

HOT AND COLD STONES THERAPY > 1H 10MIN. > 96€

Une thérapie qui récupère l'énergie pour restaurer la vitalité du corps, éliminer les toxines et aider à combattre le stress et l'anxiété. L'échange d'énergie entre le corps, les pierres douces et l'alternance entre le chaud et le froid, vous conduit à un état de relaxation profonde, atteignant l'harmonie entre le corps et l'esprit. Il est également indiqué pour soulager les douleurs musculaires localisées.

BACK, FACE & SCALP > 50 MIN. > 80 €

Reconnu comme le soin champion de la marque "ESPA", il agit sur trois des principales parties du corps et produit donc trois fois plus de résultats. Comprend: gommage du dos, massage du dos, soin du visage express et massage du cuir chevelu.

BODY WRAP > 50 MIN. > 80 €

L'enveloppement corporel personnalisé aux algues marines ou à la boue est une expérience conçue pour augmenter confortablement la température corporelle, nourrir la peau, renforcer les effets de l'enveloppement et en favoriser l'absorption.

Comprend: brossage de la peau, gommage corporel, enveloppement aux algues marines ou à la boue et massage du cuir chevelu.

ALL-OVER HYDRATION > 45 MIN. > 75 €

Comprend une gommage du visage et du corps pour éliminer les toxines. Ensuite, hydratation profonde à l'aide de crèmes aux bienfaits extraordinaires pour une peau éclatante.

LUXURY BACK MASSAGE > 40 MIN. > 65 €

Un soin destiné à soulager les tensions du dos, du cou et des épaules.

Comprend: nettoyage, masque et massage du dos, massage des parties inférieures des jambes et des pieds.

FOOT REFLEXOLOGY > 45 MIN. > 70 €

Massage qui consiste à exercer une pression sur certains points situés sur les pieds et vise, à travers de mouvements, à stimuler tout le système, dans le but de produire un effet bénéfique sur les parties du corps correspondantes. Procure une sensation de relaxation physique et aide à prévenir les problèmes de santé, à atténuer la douleur et à améliorer la qualité de vie.

MASSAGES DU CORPS:

INNER CALM MASSAGE > 50 MIN. > 86 €

Le massage d'aromathérapie ESPA à l'huile essentielle est professionnel et utilise une combinaison d'huiles choisies en fonction de chaque client. Avec une consultation individuelle, vous serez assuré de recevoir un soin unique adapté à vos besoins.

Vous aurez le choix entre: détoxifiant, élimination du stress, relaxation musculaire, récupération du jet-lag, stimulation du système immunitaire, énergisant et tonifiant musculaire.

Comprend: massage d'aromathérapie du dos, jambes, bras, abdomen, cou et épaules.

+

Massage du visage et du cuir chevelu > 1H 05MIN. > 96 €

DEEP MUSCLE RELIEF MASSAGE > 50 MIN. > 92 €

Un massage efficace, conçu pour soulager les tensions profondes et le stress musculaire. Il utilise des techniques spécialisées qui ciblent les zones à traiter et soulagent la gêne provoquée par les torticolis, les douleurs lombaires ou les épaules contractées.

+

Pierres chaudes > 1H 05MIN. > 102 €

Au besoin, des pierres chaudes sont également utilisées pour apporter de la chaleur et aider à soulager la douleur.

SWEDISH MASSAGE > 50 MIN. > 80 €

Un massage traditionnel du corps entier, à forte pression, qui favorise le relâchement et le soulagement des tensions musculaires. Parfait comme introduction au massage, vous vous sentirez détendu et revigoré.

Comprend: massage du dos, jambes, bras, abdomen, cou et épaules.

EXPRESS:

Soins ESPA de 25 minutes ou bien, pourquoi pas, en complément de votre soin avec:

PERSONALISED EXPRESS FACIAL > 25 MIN. > 42 €

Notre thérapeute sélectionnera le soin du visage le plus adapté à votre peau.

Comprend: nettoyage du visage, gommage, masque du visage personnalisé et touche finale par l'application d'un sérum stimulant adapté à votre peau.

FIRMING EYE TREATMENT > 25 MIN. > 42 €

Parfait pour ceux qui se préoccupent des premiers signes du vieillissement autour des yeux. Soin raffermissant et hydratant efficace qui aide à réduire l'apparition des ridules et soulage les tensions provoquées par la fatigue visuelle et les maux de tête associés à l'utilisation de l'ordinateur.

Comprend: nettoyage, gommage, masque pour les yeux, massage et application de notre sérum intensif raffermissant contour des yeux.

BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE > 25 MIN. > 54 €

Particulièrement indiqué pour les zones localisées, ce massage utilise les techniques de massage les mieux adaptées et l'huile ESPA pour le corps afin de répondre à vos besoins. Conçu pour soulager les tensions, le stress et les tensions musculaires.

RELAXING LEG MASSAGE > 25 MIN. > 54 €

Massage drainant et relaxant, idéal pour les jambes lourdes et fatiguées. Très agréable après une randonnée.

SALT & OIL BODY SCRUB > 25 MIN. > 54 €

Ce gommage du corps adoucissant, qui combine sels marins et huiles essentielles, laisse la peau nourrie, souple et douce. Parfait comme soin isolé ou pour vous préparer avant un massage ESPA.

Pour une application plus légère, le polissage corporel exfoliant remplace le gommage aux sels et aux huiles.

INVIGORATING FOOT TREATMENT > 25 MIN. > 48 €

Ce soin revigorant pour les pieds fatigués et les parties inférieures des jambes lourdes réduit l'enflure et soulage les douleurs.

Comprend un gommage rafraîchissant et un massage relaxant des pieds et des parties inférieures des jambes.

FUTURES MAMANS:

Notre équipe vous conseillera sur les soins les mieux adaptés pendant votre grossesse.

* dès 4 mois

MATERNITY MASSAGE (à partir de 4 mois) > 50 MIN. > 80 €

Spécialement conçu pour les futures mamans ou les femmes qui allaitent, ce massage combine plusieurs techniques de massage destinées tout spécialement à améliorer la circulation, à soulager les tensions du dos et à drainer les jambes fatiguées pendant cette période si spéciale.

Ce massage procure une sensation de profonde relaxation et aide à retrouver l'équilibre émotionnel grâce à un massage du cuir chevelu. L'huile nutritive pour le corps aide, quant à elle, à prévenir ou à améliorer l'aspect des vergetures ou des cicatrices.

LIGHTER LEGS > 40 MIN. > 65 €

Soin revitalisant pour pieds et jambes fatigués. Aide à réduire l'enflure et soulage les douleurs.

Comprend: gommage et massage relaxant des pieds et des jambes.

ADOLESCENTS:

Ces soins sont spécialement combinés pour offrir une sélection de services de Spa adaptés aux enfants et aux jeunes de 6 à 16 ans. Tous les soins nécessitent la signature d'un formulaire de consentement.

Tous les autres zones du Spa, y compris le sauna, le hammam et la salle de fitness/gym ne sont pas autorisées pour les enfants de moins de 16 ans.

TEENAGER SKIN FACIAL > 45 MIN. > 48 €

Comprend: nettoyage doux du visage, gommage, un léger massage, masque et crème hydratante.

MINI FACIAL > 20 MIN. > 28 €

Comprend: nettoyage doux du visage, gommage et crème hydratante.

UNWIND > 25 MIN. > 42 €

Fantastique massage relaxante sur le dos et les jambes.

MOTHER & DAUGHTER PRECIOUS TIME > 45 MIN. > 58 € (par personne)

Comprend un mini soin du visage et un massage relaxant du dos et des jambes.

FATHER & SON BONDING TIME > 35 MIN. > 48 € (par personne)

Comprend un massage relaxant du dos et des jambes et massage du cuir chevelu.

SWEET MANICURE > 25 MIN. > 28 €

Comprend: limage des ongles, réparation des cuticules et application de vernis.

CANDY PEDICURE > 25 MIN. > 32 €

Comprend: limage des ongles, réparation des cuticules et application de vernis.

TOUCHES FINALES:

MANUCURE ESSENTIELLE POUR HOMME > ± 25 MIN. > 28 €

Comprend: limage des ongles, réparation des cuticules et application de crème sur les mains.

PÉDICURE ESSENTIELLE POUR HOMME > ± 40 MIN. > 38 €

Comprend: limage des ongles, réparation des cuticules et application de crème sur les pieds.

RÉPARATION DU VERNIS DES ONGLES DES MAINS OU DES PIEDS > ± 25 MIN. > 22 €

Comprend: le limage des ongles et l'application de vernis.

MANUCURE ESSENTIELLE POUR FEMMES > ± 50 MIN. > 48 €

Un soin relaxant pour les mains et les ongles.

Comprend: limage et modelage des ongles, réparation des cuticules, application de crème et de vernis sur les mains.

MANUCURE AVEC VERNIS GEL > ± 1H 05MIN. > 58 €

PÉDICURE ESSENTIELLE POUR FEMMES > ± 50 MIN. > 54 €

Un soin relaxant pour les pieds et les ongles.

Comprend: bain des pieds, limage et modelage des ongles, gommage, réparation des cuticules, application de crème et de vernis sur les pieds.

PEDICURE AVEC VERNIS GEL > ± 1H 05MIN. > 64€

SOIN HOLISTIQUE PIEDS ET JAMBES AUX PIERRES CHAUDES > 50 MIN. > 64 €

Soin holistique des pieds, jambes et ongles, qui comprend un gommage doux, un massage relaxant avec l'huile d'aromathérapie adaptée à vos besoins et intégré dans la thérapie aux pierres chaudes.

Les pieds sont ensuite enveloppés dans une masque pour adoucir, nourrir et hydrater la peau **ou**, alternativement, un vernis peut également être appliqué sur les ongles des pieds pour une touche finale polie.

ÉPILATION:

SOURCILS > 20 MIN. > 16 €

LÈVRES > 10 MIN. > 10 €

MENTON > 10 MIN. > 10 €

AISSELLES > 15 MIN. > 16 €

MAILLOT > 20 MIN. > 18 €

½ JAMBES > 30 MIN. > 28 €

½ JAMBES ET MAILLOT > 45 MIN. > 32 €

JAMBES ENTIÈRES > 45 MIN. > 32 €

JAMBES ENTIÈRES ET MAILLOT > 1H05 MIN. > 38 €

INFORMATIONS UTILES:

HORAIRE SPA

Tous les jours de 09h00 à 19h00.

RENDEZ-VOUS SOIN

Pour vous faire conseiller, veuillez consulter la réception du Spa. Afin de garantir le soin de votre choix et l'heure qui vous convient le mieux, nous vous recommandons de prendre rendez-vous à l'avance (appelez le n° 97 à partir de votre chambre).

En dehors de l'hôtel, contactez-nous par téléphone, en appelant au +351 291 703 777 ou en envoyant un e-mail à spa.vpm@portobay.pt

HEURE D'ARRIVÉE

Veuillez arriver 15 minutes avant le début de votre soin, afin de remplir le formulaire du spa. En cas de retard, la durée de votre soin sera écourtée.

QUE DEVEZ-VOUS APPORTER?

Clients de l'hôtel: peignoir et chaussons de votre chambre.

Clients externes à l'hôtel: le Spa vous fournira les serviettes, peignoir et chaussons, et tout autre produit d'accueil dont vous pourrez avoir besoin au cours de votre visite.

SALLE DE SPORT

Une salle de sport spacieuse et équipée d'appareils "Technogym": machines de cardiovasculaire, musculation et poids. Disponible uniquement pour les clients de l'hôtel mais toutefois interdite aux moins de 16 ans.

ENFANTS

Contactez la réception du Spa pour obtenir de plus d'informations sur les soins disponibles pour nos plus jeunes clients.

L'accès aux autres espaces du Spa, dont le sauna, le hammam et la salle de sport est réservé aux plus de 16 ans.

ANNULATION

En cas d'annulation moins de 24 heures avant votre rendez-vous, nous vous facturerons 50% du montant du soin. En cas de retard, la durée de votre soin sera écourtée.

ÉTIQUETTE

L'ambiance du Spa a été conçue pour vous procurer une expérience dans le calme et sans stress. Veuillez respecter la sérénité de tous les clients. Pour éviter le bruit ou tout autre désagrément, il est interdit de fumer ou d'utiliser des dispositifs électroniques.

Veuillez noter que la nudité est interdite en tout temps. Utilisez toujours une serviette pour vous couvrir lorsque vous utilisez les installations du Spa.

OBJETS TROUVÉS

Tous les objets trouvés dans nos locaux doivent être remis à la réception du Spa. Les objets seront conservés pendant un mois.

CONDITIONS DE SANTÉ

Lorsque vous prenez rendez-vous au Spa, veuillez nous faire part de tout problème de santé, allergie, blessure ou chirurgie susceptible d'influencer le choix de votre soin.

GROSSESSE

Nous proposons des soins spéciaux pour les futures mamans ou les femmes qui allaitent. Veuillez laisser notre équipe du Spa vous aider à choisir le soin qui vous est le plus adapté durant ces moments si spéciaux.

BONS CADEAUX

Le cadeau idéal pour quelqu'un de spécial. Veuillez contacter la réception du Spa pour de plus amples informations. Vous pouvez également faire vos achats en ligne (giftvouchers@portobay.pt).

HOMECARE

Pour prolonger l'expérience spa chez vous, tous les produits ESPA utilisés dans les soins sont disponible en vente à la réception du Spa.

PRIX

Tous les prix sont indiqués en euros et sont sujets à changement sans préavis. Les pourboires ne sont pas compris et sont laissés à votre entière discrétion.