



ARS- -ENAL

INTERNATIONAL
RESTAURANT · · ·

daily menu · · · 
29,00 €

- DINNER -

MONDAY

segunda · Montag · Lundi



PORTUGUESE BUFFET

TUESDAY

terça · Dienstag · mardi



- STARTERS -

CARPACCIO OF BRESAOLA

with a salad of mushrooms and lettuce from our garden

carpaccio de bresaola com salada de cogumelos, alface da horta

Bresaola-Carpaccio mit Pilzsalat, Kopfsalat dem Gemüsegarten

carpaccio de bresaola avec une salade de champignons, laitue du potager

OR · OU · ODER

LETTUCE FROM OUR VEGETABLE GARDEN

with avocado pear, cherry tomato and mozzarella

alface da horta com pera abacate, tomate cereja e mozzarella

Gartensalat mit Avocado, Kirschtomaten und Mozzarella

Laitue du potager avec de l'avocat, de la tomate cerise et de la mozzarella

SOUP OF THE DAY

sopa do dia · Tagessuppe · soupe du jour

- MAIN COURSE -

BLACK PORK CHEEK

herb-flavoured potato purée, fresh market vegetables

bafecha de porco preto, puré de batata aromatizada com ervas,

Legumes frescos do mercado

Geschmorte Bäckchen vom Iberischen Schwein,

Kartoffelpüree mit Kräutergarten, frisches Gemüse vom Markt

joue de porc noir, purée de pommes de terre aux fines herbes,

Legumes frais du marché

OR · OU · ODER

POACHED SALMON,

champagne sauce, sautéed linguini

and fresh market vegetables

posta de salmão escalado, molho de champagne,

linguini saltados, legumes frescos do mercado

Pochierte Lachscheibe, Champagnersauce,

sautierte Linguini, frisches Gemüse vom Markt

filet de saumon poché, sauce au champagne,

Linguini sautés, légumes frais du marché

OR · OU · ODER

VEGAN CHICKEN STROGONOFF

basmati rice and fresh vegetables from the market

strogonoff de frango vegan, arroz basmati, legumes frescos do mercado

Veganes Huhn Stroganoff, Basmatireis und frisches Gemüse vom Markt

poulet stroganoff végétain, riz basmati, légumes frais du marché

- DESSERTS -

PASSION FRUIT TRANCHE OR FRUIT SALAD

tranche de maracujá ou salada de fruta

Aufgeschnittene Maracuja oder Obstsalat

tranches de fruit de la passion ou salade de fruits

WEDNESDAY

quarta · Mittwoch · mercredi



- STARTERS -

POULTRY TERRINE WITH LETTUCE AND PASSION FRUIT SAUCE

terrina de aves com alfaces e molho maracujá

Geflügelterrinen mit Kopfsalat und Maracuja-Sauce

terrine de volaille accompagnée de laitue

et de sauce au fruit de la passion

OR · OU · ODER

BULGUR SALAD WITH YOGHURT, TOMATO AND MINT

salada de bulgur com iogurte, tomate e hortelã

Bulgursalat mit Joghurt, Tomate und Minze

salade de boulgour au yaourt, à la tomate et à la menthe

SOUP OF THE DAY

sopa do dia · Tagessuppe · soupe du jour

- MAIN COURSE -

BLACK PORK FILLET

in a gorgonzola and sun-dried tomato crust,

port wine sauce, white wine risotto

and fresh market vegetables

filete de porco preto em crosta de gorgonzola

e tomate seco, molho de vinho do porto,

risoto de vinho branco, legumes frescos do mercado

Filet vom Iberischen Schwein in einer Kruste

aus Gorgonzola und getrockneter Tomate,

Portwein-Sauce, Weißwein-Risotto, frisches Gemüse vom Markt

filet de porc noir en croûte de gorgonzola et tomate séchée,

sauce au Porto, risotto au vin blanc, légumes frais du marché

OR · OU · ODER

SCABBARD FISH TEMPURA,

red chimichurri, baked potato

and fresh market vegetables

tempura de filete de espada, chimichurri vermelho,

batata cozida, legumes frescos do mercado

Filet vom Degenfisch im Tempura-Mantel, rote Chimichurri,

gekochte Kartoffel, frisches Gemüse vom Markt

tempura de filet de sabre, chimichurri rouge,

potatoes de terre cuites à l'eau, légumes frais du marché

OR · OU · ODER

AUBERGINE STUFFED WITH VEGETABLES WITH TOMATO SAUCE

white wine risotto and fresh market vegetables

beringela recheada com legumes com molho tomate,

risoto de vinho branco, legumes frescos do mercado

Aubergine mit Gemüsefüllung mit Tomatensauce,

Weißweinsrisotto und frischem Gemüse vom Markt

aubergine farcie aux légumes à la sauce tomate,

risotto au vin blanc, légumes frais du marché

- DESSERTS -

CHOCOLATE PAVÉ WITH BERRIES OR FRUIT SALAD

pavé de chocolate com frutos silvestres ou salada de fruta

Schokoladen-Pavé mit Wildbeeren oder Obstsalat

pavé de chocolat aux fruits des bois ou salade de fruits

THURSDAY

quinta · Donnerstag · jeudi



- STARTERS -

ASIAN MUSSEL SALAD

with papaya, red onion and coriander

salada de mexilhões asiáticos

com papaia, cebola roxa e coentro

Asiatischer Muschelsalat

mit Papaya, roten Zwiebeln und Koriander

salade de moules asiatiques

à la papaye, oignon rouge et coriandre

OR · OU · ODER

LETTUCE FROM OUR VEGETABLE GARDEN

with vegetable wraps and beetroot hummus

alfaces da horta com wraps de legumes e húmus de beterraba

Gartensalat mit Gemüsewraps und Rote-Bete-Hummus

Laitues du potager avec wraps de légumes et houmous de betterave

SOUP OF THE DAY

sopa do dia · Tagessuppe · soupe du jour

- MAIN COURSE -

DUCK CONFIT ON SAUTÉED COUSCOUS

with peppers and fresh market vegetables

pato confitado sobre couscous salteado

com pimentão, legumes frescos do mercado

Entenconfit auf sautiertem Couscous

mit Paprika, frisches Gemüse vom Markt

confit de canard sur couscous sauté

au paprika, légumes frais du marché

OR · OU · ODER

GRILLED GROUPEL,

orange foam over fregola sarda

with gorgonzola and fresh vegetables

posta de garoupa grelhada, espuma de Laranja

sobre fregola sarda com gorgonzola e legumes frescos

gegrillter Zackenbarsch, Orangenschaum

über Fregola Sarda mit Gorgonzola und frischem Gemüse

mêrou grillé, mousse d'orange

sur fregola sarda ou gorgonzola et légumes frais

OR · OU · ODER

VEGAN MEATBALLS WITH ARRABBIATA SAUCE

couscous and market vegetables

almôndegas de carne vegan com molho arrabbiata, couscous, legumes do mercado

Vegane Fleischbällchen mit Arrabbiata-Sauce, Couscous und Gemüse vom Markt

boulettes de viande végétain à la sauce arrabbiata, couscous, légumes du marché

- DESSERTS -

COCONUT QUINDIM OR FRUIT SALAD

quindim de coco ou salada de fruta

Kokos-Quindim oder Obstsalat

quindim (flan aux œufs) à la noix de coco ou salade de fruits

FRIDAY

sexta · Freitag · vendredi



- STARTERS -

PARMA HAM WITH MELON

presunto de parma com meloa

Parmaschinken mit Zuckermelone

jambon de Parme au melon

OR · OU · ODER

BEETROOT CARPACCIO WITH KITCHEN GARDEN LETTUCE

parmesan shavings, sour cream and chive sauce

carpaccio de beterraba com alfaces da horta

Lasas de parmesão, molho de nata azedas com cebolinho

Rote-Bete-Carpaccio mit Gartensalat,

Parmesanspänen und Sauerrahmsauce mit Schnittlauch

carpaccio de betterave avec Laitues du potager,

copeaux de parmesan, sauce à la crème aigre avec de la ciboulette

SOUP OF THE DAY

sopa do dia · Tagessuppe · soupe du jour

- MAIN COURSE -

LAMB

with provencal crust, mint sauce,

potatoes au gratin and fresh market vegetables

borrego em crosta provençal, molho de menta,

batata gratinada, legumes frescos do mercado

Lamm mit Kräuterkruste à La Provence, Minzsauce,

gratinierter Kartoffel, frisches Gemüse vom Markt

agneau en croûte provençale, sauce à la menthe,

potatoes de terre gratinées, légumes frais du marché

OR · OU · ODER

SEA BASS FILLET

filled with courgette and fennel, Lime sauce,

cuttlefish ink tagliarini and fresh market vegetables

filete de robalo recheado com courgete e funcho, molho de Lima,

tagliarini de tinta de choco, legumes frescos do mercado

Seebarschfilet mit Zucchini-Fenchel-Fülllung, Limetten-Sauce,

Tagliarini mit Tintenfischfarbe, frisches Gemüse vom Markt

filet de bar farci à la courgette et au fenouil, sauce au citron vert,

tagliarini à l'encre de seiche, légumes frais du marché

OR · OU · ODER

CHINESE CABBAGE ROLLS STUFFED

with roasted vegetables and tofu, sautéed quinoa, sweet chili sauce

rolinhos de couve chinesa recheados

com legumes assados e tofu, quinoa salteada, molho de pimentão doce

Chinakohlrollen mit einer Gemüse-Tofu-Fülllung,

gebratener Quinoa und süßer Chilisauce

rouleaux de chou chinois farcis

aux légumes rôtis et au tofu, quinoa sauté, sauce au paprika

- DESSERTS -

MINIATURES FROM OUR PATISserie OR FRUIT SALAD

miniaturas da nossa pastelaria ou salada de fruta

Feingebäck aus unserer Patisserie oder Obstsalat

Mignardises de notre pâtisserie ou salade de fruits

SATURDAY

sábado · Samstag · samedi



SUMMER BARBECUE BUFFET

SUNDAY

domingo · Sonntag · dimanche



- STARTERS -

SHRIMP COCKTAIL, ROSÉ SAUCE, LETTUCE, CAVIAR

cocktail de camarão, molho rosé, alfaces, caviar

Garnelencocktail, Rosé-Sauce, Kopfsalat, Kaviar

cocktail de crevettes, sauce rosée, laitues, caviar

OR · OU · ODER

ROMAINE LETTUCE SALAD WITH CRISPY VEGETABLES

caesar dressing and garlic croutons

salada de alface romana com legumes crocantes,

molho César e croutons de alho

Römersalat mit knackigem Gemüse,

Caesar-Dressing und Knoblauch-Croutons

salade de Laitue romaine avec des légumes croquants,

sauce César et croutons à l'ail

SOUP OF THE DAY

sopa do dia · Tagessuppe · soupe du jour

- MAIN COURSE -

DUCK BREAST

with port wine sauce, sweet potato purée

and fresh market vegetables

peito de pato com molho de vinho do porto,

puré de batata doce, legumes frescos do mercado

Entenbrust mit Portwein-Sauce,

Süßkartoffelpüree, frisches Gemüse vom Markt

magret de canard à la sauce au Porto,

purée de patate douce, légumes frais du marché

OR · OU · ODER

MONKFISH SALTIMBOCCA

butter sauce, sautéed gnocchi, fresh market vegetables

saltimbocca de tamboril,

molho de manteiga, gnocchi saltado, legumes frescos do mercado

Seeteufel-Saltimbocca, Buttersauce,

sautierte Gnocchi, frisches Marktgemüse

saltimbocca de Lotte, sauce au beurre, gnocchis sautés, légumes frais du marché

OR · OU · ODER

AUBERGINE AND COURGETTE CANNELLONI

stuffed with sun-dried tomatoes and sultanas,

on a mushroom ragout with sweet potato purée

and fresh market vegetables

cannelloni de beringela e courgetes recheadas

com tomate seco e passas, sobre ragout de cogumelos,

puré de batata doce, legumes frescos do mercado

Auberginen- und Zucchini-Cannelloni,

mit einer Füllung aus getrockneten Tomaten und Sultaninen

auf Pilzragout, Süßkartoffelpüree und frischem Gemüse vom Markt

cannelloni d'aubergine et courgettes farcies

à la tomate séchée et aux raisins secs, sur ragout de champignons,

purée de patate douce, légumes frais du marché

- DESSERTS -

CREPES FILLED WITH BERRIES