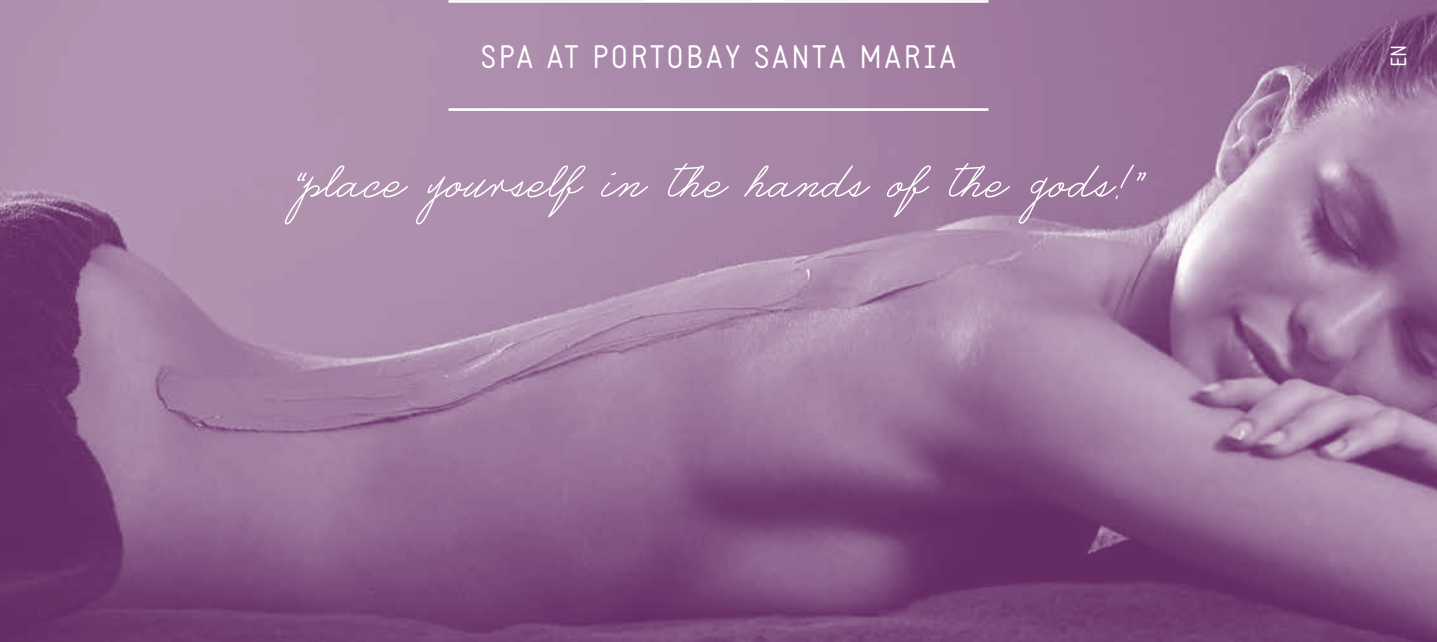




SPA AT PORTOBAY SANTA MARIA

"place yourself in the hands of the gods!"



10H00-19H00



SPA AT PORTOBAY SANTA MARIA

PORTOBAY DISCOUNTS

10% prestige silver . 15% prestige gold & platinum

ESPA

(all spa treatments are unisex)

SIGNATURE TREATMENTS

- 96 € **BACK, FACE & SCALP TREATMENT > 1H20**
Renowned as ESPA “hero” treatment and loved by all,
delivers triple results by targeting key areas.
Includes: back exfoliation, back massage, hydration facial and scalp massage.
- 80 € **BACK, FACE & SCALP TREATMENT > 50 MIN.**
Renowned as ESPA “hero” treatment and loved by all,
delivers triple results by targeting key areas.
Includes: back exfoliation, back massage, express facial and scalp massage.

FACIAL TREATMENTS

After a consultation and skin analysis, skincare products are chosen to your individual needs.
Every facial treatment includes cleansing, exfoliation, specific massage, mask and serum.

NATURAL FACE LIFT > 1H10 90 €

Powerful age defying techniques inspired by Japanese Kobido massage, along with stimulating Jade rollers give a natural facelift effect, leaving the skin firm and beautifully radiant.

Includes: double cleanse, facial massage inspired by Japanese Kobido, stimulating Jade rollers, modelling and lifting massage techniques, lifting mask and scalp massage.

OPTIMAL PROFACIAL > 50 MIN. 80 €

This facial treatment protects the skin against environmental damage and slows down the early, invisible stages of skin ageing. Appropriate for all skin types and ages.

REGENERATING FACIAL > 50 MIN. 80 €

This luxurious and regenerating facial treatment for mature skin helps minimize the signs of ageing. It visibly improves the skin's appearance by using special anti-ageing massage techniques and a selection of products that will regenerate and revitalise the skin.

HYDRATION FACIAL > 50 MIN. 70 €

Designed entirely to suit you. Whether your skin needs a deep cleanse, a healthy glow, smoothing or hydrating, we encourage our guests to experience a personalised facial, which our therapist will tailor to suit your skin's needs.

MEN'S PURIFYING FACIAL, SHOULDER & NECK > 50 MIN. 70 €

Personalised treatment that combines a relaxing massage of the shoulders, neck, face and scalp with a solution adapted to your skin's needs.

We recommend to shave before the facial, so that the effects are more effective.
Includes: double cleansing, exfoliation, face massage, face mask and scalp massage.

BODY TREATMENTS

A range of body treatments designed and tailored to ensure you receive the best benefits for your needs.

102 € STRESSBUSTER > 1H20

Holistic treatment to eliminate tension on your body and mind to achieve a harmonious balance.

Includes: body exfoliation and body massage, facial cleansing and scalp massage.

75 € ALL-OVER HYDRATION > 45 MIN.

A face and body exfoliation to eliminate toxins and deep hydration using wonderful moisturizers for a radiant skin.

65 € LUXURY BACK MASSAGE > 40 MIN.

A tension releasing treatment for tight muscles and congested skin on the back, neck and shoulders.

Includes : back cleanse, back mask and massage, lower leg and foot massage.

BODY MESSAGES

INNER CALM MASSAGE > 50 MIN. 86 €

The ESPA aromatherapy massage is professional and specific, using a combination of individually selected essential oils. A personal consultation will ensure that you receive a unique treatment to suit your needs. Choose from the following: detoxifier, stress reliever, muscle relaxer, jet-lag recovery, immune booster, energy booster and muscle toning. Includes: aromatherapy massage on the back, legs, arms, abdomen, neck and shoulders.

+ face and scalp massage > 1h05 96 €

DEEP MUSCLE RELIEF MASSAGE > 50 MIN. 92 €

A powerful massage designed to relieve deep tension and muscular stress. Specialised techniques are applied on specific areas of concern and relieve common discomforts such as a stiff neck, lower back pain and sore or tense shoulders.

+ with hot stones > 1h05 102 €

Where needed, hot stones are used to introduce warmth and help ease aches and pains.

SWEDISH MASSAGE > 50 MIN. 80 €

A traditional full body massage using firm pressure to promote relaxation and relieve muscle tension. Ideal as an introduction to massage, to leave you feeling relaxed and invigorated. Includes: swedish massage on the back, legs, arms, abdomen, neck and shoulders.

EXPRESS

25-minute ESPA treatments or to complement your treatment:

42 € PERSONALISED EXPRESS FACIAL > 25 MIN.

The therapist will select the most suitable facial treatment for your skin.

Includes: face cleansing, exfoliation, personalised face mask and finishes with an application of a stimulating serum.

42 € FIRMING EYE TREATMENT > 25 MIN.

Perfect for those concerned with the first signs of ageing around the eyes.

An effective firming and hydrating treatment, which helps to reduce the appearance of fine lines and relieve tension caused by eye-strain and computer headaches.

Includes: cleansing, exfoliation, eye mask, massage and application of our firming eye serum.

54 € BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE > 25 MIN.

Tailored to localized areas of concern and uses the most appropriate massage techniques along with the ESPA body oil to suit your needs. Designed to relieve tension, stress and knotted muscles

54 € RELAXING LEG MASSAGE > 25 MIN.

A pure draining and relaxing massage ideal for tired and heavy legs. Very pleasant after walks.

54 € SALT & OIL BODY SCRUB > 25 MIN.

This exceptional skin softening body exfoliation combines sea salts with essential oils, leaving your skin nourished, smooth and supple.

For sensitive skin an exfoliating body polish is applied instead of salt & oil scrub.

Perfect as a stand alone treatment or as a preparation for an ESPA massage.

48 € INVIGORATING FOOT TREATMENT > 25 MIN

This revitalising treatment for tired feet and heavy lower legs helps to reduce puffiness and soothe aches and pains.

Includes: a refreshing exfoliation and a relaxing foot and lower leg massage.

FINISHING TOUCHES

ESSENTIAL MANICURE FOR MEN > ±25 MIN. 28 €

Includes : nail file and shape, cuticle repair and application of hand cream.

ESSENTIAL PEDICURE FOR MEN > ±40 MIN. 38 €

Includes : nail file and shape, cuticle repair and application of foot cream.

HANDS OR FEET REPOLISH > ±25 MIN. 22 €

Includes : nail file and polish.

ESSENTIAL MANICURE FOR LADIES > ±50 MIN. 48 €

A relaxing treatment for the hands and nails.

Includes : nail file and shape, cuticle repair, application of hand cream and polish.

MANICURE WITH GEL POLISH > ±1H05 58 €

ESSENTIAL PEDICURE FOR LADIES > ±50 MIN. 54 €

A relaxing treatment for the feet and nails.

Includes: foot soak, nail file and shape, exfoliation, cuticle repair, application of foot cream and polish.

PEDICURE WITH GEL POLISH > ±1H05 64 €

USEFUL INFORMATION

> SPA OPENING HOURS

Tuesday to Saturday from 10am to 7pm.

> SCHEDULING AN APPOINTMENT

Please contact our spa team who will be able to guide you to the right choice, through telephone number +351 291 206 777 or by email spa.psm@portobay.pt.

To ensure your preferred time and service is available, we recommend to you book in advance.

> ARRIVAL TIME

Please allow 15 minutes before your treatment to complete a spa consultation form.

Late arrivals will result in a reduction of your treatment time.

> WHAT TO BRING

Hotel guests: bath robe and slippers from your room.

> CANCELLATION POLICY

For cancellations made less than 24 hours prior to your booking, half of the treatment will be charged.

Late arrivals will result in a reduction of your treatment time.

> SPA ETIQUETTE

Our spa environment is designed to provide a peaceful and relaxing experience.

Please respect all Spa guest's right to peace and quiet.

Smoking and electronic devices are not permitted in order to avoid noise.

Please note that nudity is forbidden at all times.

Always use a towel to cover yourself while using the Spa facilities.

LOST PROPERTY <

All lost property found on our premises must be handed in to the reception.

HEALTH CONDITIONS <

When booking a treatment, please inform us about any health conditions, allergies or injuries and surgeries which could affect your choice of treatment.

GIFT VOUCHERS <

An ideal present for someone special.

Please contact the reception for more information
or you can also purchase online (giftvouchers@portobay.pt)

MECARE SPA BOUTIQUE <

To continue your Spa experience at home,
all ESPA products used in the treatments are available for sale upon request.

PRICES <

All prices are quoted in euro and are subject to change without prior notice.

Tips are not included and are welcome at your discretion.



SPA AT PORTOBAY SANTA MARIA

PORTOBAY RABATTE

10% prestige silver . 15% prestige gold & platinum

ESPA

A[alle Wellness-Behandlungen sind unisex]

SIGNATURE BEHANDLUNGEN

BACK, FACE & SCALP TREATMENT > 1H20 96 €

Diese Behandlung mit Dreifachwirkung ist auf drei Schlüsselbereiche ausgerichtet und gilt als Erfolgstherapie der Marke ESPA.
Umfasst: Rücken-Peeling, Rücken-Massage, Gesichtsbehandlung und Kopfhautmassage.

BACK, FACE & SCALP > 50 MIN 80 €

Diese Behandlung mit Dreifachwirkung ist auf drei Schlüsselbereiche ausgerichtet und gilt als Erfolgstherapie der Marke ESPA.
Umfasst: Rücken-Peeling, Rücken-Massage Express-Gesichtsbehandlung und Kopfhautmassage.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Nach einem kurzen Beratungsgespräch und einer Hautanalyse werden die Produkte für die Hautbehandlungen ausgewählt, die Ihren individuellen Bedürfnissen entsprechend. Die Gesichtsbehandlung umfasst eine Reinigung und ein Peeling sowie eine spezifische Massage, Maske und Serum.

90 € NATURAL FACE LIFT > 1H10

Wirkungsvolle Anti-Aging-Techniken, inspiriert von der japanischen Kobido-Massage, mit stimulierenden Jade-Rollen, die sofort wirken, die Haut straffen und ihr neuen Glanz verleihen. Umfasst: Doppelreinigung, japanische Kobido-inspirierte Gesichtsmassage, stimulierende Jade-Rollen, modellierende und straffende Massagetechniken, Gesichtsmaske und Kopfhautmassage.

80 € OPTIMAL PROFACIAL > 50 MIN.

Diese Gesichtsbehandlung frischt und hellt den Teint sofort auf, trägt zum Schutz vor Umweltschäden bei und verzögert die frühen, nicht sichtbaren Phasen der Hautalterung. Für jeden Hauttyp und jedes Alter geeignet.

80 € REGENERATING FACIAL > 50 MIN.

Wiederbelebende Gesichtsbehandlung für ältere Haut zur Bekämpfung von Zeichen der Hautalterung. Führt zu einer deutlichen Verbesserung Ihres Teints durch Anwendung spezieller Anti-Aging-Massagetechniken in Kombination mit einer Auswahl von Produkten zur Regenerierung und Wiederbelebung der Haut.

70 € HYDRATION FACIAL > 50 MIN.

Eine Behandlung, die ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Ganz gleich, ob Ihre Haut mehr Ausstrahlung, eine Tiefenreinigung, eine beruhigende oder feuchtigkeitsspendende Behandlung benötigt, wir empfehlen unseren Gästen eine individuelle Gesichtsbehandlung, die genau auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt ist.

70 € MEN'S PURIFYING FACIAL, SHOULDER & NECK > 50 MIN.

Individuelle Gesichtsbehandlung bestehend aus einer Entspannungsmassage von Schultern, Nacken, Gesicht und Kopfhaut in Kombination mit einer speziellen Lösung, die an die Bedürfnisse der Männerhaut angepasst ist. Umfasst: zweifache Hautreinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Maske und Kopfhautmassage.

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Eine Reihe von Körperbehandlungen, die so konzipiert und maßgeschneidert sind, dass sie das beste Erlebnis und die besten Vorteile für Ihre Bedürfnisse bieten.

STRESSBUSTER > 1H20 102 €

Ganzheitliche Behandlung mit dem Ziel, körperliche und seelische Verspannungen zu lösen und ein harmonisches Gleichgewicht zu erreichen.
Umfasst: Körperpeeling, Körpermassage, Gesichtereinigung und Kopfhautmassage.

ALL-OVER HYDRATION > 45 MIN. 75 €

Ein Gesichts- und Körperpeeling zur Beseitigung von Giftstoffen und zur Tiefenhydrierung mit wunderbaren Feuchtigkeitscremes für eine strahlende Haut.

LUXURY BACK MASSAGE > 40 MIN. 65 €

Entspannungsbehandlung für Rücken, Nacken und Schultern, um angesammelte Spannungen und Ermüdungserscheinungen zu beseitigen.
Umfasst: Rückenpeeling, Rücken-Maske und Massage, Unterschenkel- und Fußmassage.

KÖRPERMASSAGEN

86 € INNER CALM MASSAGE > 50 MIN.

Die ESPA-Aromatherapie-Massage ist professionell

und gezielt und verwendet eine Kombination individuell ausgewählter Öle.

Durch eine persönliche Beratung stellen wir sicher, dass Sie eine individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung erhalten. Wählen Sie aus Folgendem: Entgiftungsmittel, Stressabbaumittel, Muskelrelaxans, Jetlag-Erholung, Immunverstärker, Energieverstärker und Muskelaufbau.

Umfasst: Aromatherapie-Massage für Rücken, Beine, Arme, Bauch, Nacken und Schultern.

96 € + Gesichts- und Kopfhautmassage > 1h05

92 € DEEP MUSCLE RELIEF MASSAGE > 50 MIN.

Eine sehr effiziente Massage, die speziell zur Linderung von Muskelstress

und Muskelverspannungen entwickelt wurde. Bei dieser Behandlung werden

in spezifischen Problembereichen spezielle Massagetechniken angewandt,

um häufig auftretende Beschwerden wie einen steifen Hals, Rückenschmerzen

oder Verspannungen im Schulterbereich zu lindern.

102 € + Warmsteintherapie > 1h05

Bei Bedarf können die warmen Steine auch gezielt

zur Erwärmung bestimmter Körperbereiche und Schmerzlinderung eingesetzt werden.

80 € SWEDISH MASSAGE > 50 MIN.

Eine traditionelle Ganzkörpermassage, die durch Ausübung

von fester Druck Entspannung hervorruft und Muskelverspannungen lindert.

Ideal als Einstieg in die Massage, damit Sie sich entspannt und belebt fühlen.

Umfasst: Schwedische Massage für Rücken, Beine, Arme, Bauch, Nacken und Schultern.

EXPRESS

25-minütige ESPA-Behandlungen oder als ergänzung zu Ihrer Behandlung:

PERSONALISED EXPRESS FACIAL > 25 MIN. 42 €

Der Wellnesstherapeutin wird die am besten für Ihre Haut geeignete Gesichtsbehandlung auswählen.

Umfasst: Gesichtsreinigung, Peeling, Gesichtsmaske und abschließende Behandlung mit einem anregenden Serum.

FIRMING EYE TREATMENT > 25 MIN. 42 €

Perfekt für alle, die unter den ersten Anzeichen der Hautalterung um die Augen leiden. Eine wirksame straffende und feuchtigkeitsspendende Behandlung, die dazu beiträgt, das Auftreten feiner Linien zu reduzieren und Verspannungen zu lösen, die durch Überanstrengung der Augen und Kopfschmerzen am Computer verursacht werden.

Umfasst: Reinigung, Peeling, Augenmaske, Massage und Anwendung unseres straffenden Augenserums.

BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE > 25 MIN. 54 €

Eine insbesondere auf die herkömmlichen Problembereiche ausgerichtete Wellnessbehandlung, bei welcher geeignete Massagetechniken mit einem genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten ESPA-Körperöl kombiniert werden. Wurde speziell zur Linderung von Anspannung, Stress und Muskelverspannungen konzipiert.

RELAXING LEG MASSAGE > 25 MIN. 54 €

Eine rein entwässernde und entspannende Massage, ideal für müde und schwere Beine. Sehr angenehm nach Wanderungen.

SALT & OIL BODY SCRUB > 25 MIN. 54 €

Bei diesem außergewöhnlichen, sanften Körperpeeling werden Meersalze mit ätherischen Ölen kombiniert, die Ihre Haut mit Nährstoffen versorgen und sanft und geschmeidig machen. Eignet sich ideal als Einzelbehandlung oder zur Vorbereitung einer ESPA-Massage. Für eine noch sanftere Anwendung können anstelle der Öl-Salz-Mischung andere Peelingsubstanzen eingesetzt werden.

INVIGORATING FOOT TREATMENT > 25 MIN 48 €

Diese wiederbelebende Wellnessbehandlung für müde Füße und schwere Unterschenkel dient auch zur Bekämpfung von Schwellungen und Linderung von Schmerzen.

Umfasst: ein erfrischendes Peeling und eine Relax massage der Füße und Unterschenkel.

ABSCHLIESSENDE PFLEGEBEHANDLUNGEN

- 28 € BASISMANIKÜRE FÜR MÄNNER > ±25 MIN.
Umfasst: Feilen und Formen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut und Auftragen einer Handcreme.
- 38 € BASISPEDIKÜRE FÜR MÄNNER > ±40 MIN.
Umfasst: Feilen und Formen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut und Auftragen einer Fußcreme.
- 22 € NAGELLACKERNEUERUNG AN DEN HÄNDEN ODER FÜSSEN > ±25 MIN.
Feilen der Nägel und Auftragen von Nagellack.
- 48 € ESSENTIAL MANIKURE FÜR DAMEN > ±50 MIN.
Eine entspannende Hand- und Fingernagelbehandlung.
Umfasst: Feilen und Formen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut, Anbringen einer Handlotion und Auftragen von Nagellack.
- 58 € MANIKÜRE MIT GEL-LACK > ±1H05
- 54 € ESSENTIAL PEDIKURE FÜR DAMEN > ±50 MIN.
Eine entspannende Fuß- und Zehennagelbehandlung.
Umfasst: Fußbad, Feilen und Formen der Nägel, Peeling, Entfernung der Nagelhaut, Anbringen einer Fußlotion und Auftragen von Nagellack.
- 64 € PEDIKÜRE MIT GEL-LACK > ±1H05

NÜTZLICHE INFORMATIONEN

ÖFFNUNGSZEITEN WELLNESSBEREICH <

Von Dienstag bis Samstag, 10.00 – 19.00 Uhr.

TERMINVEREINBARUNG <

Bitte wenden Sie sich an uns unter der Telefonnummer +351 291 291 206 777 oder per E-Mail an spa.psm@portobay.pt. Wir helfen Ihnen gerne bei der Auswahl der passenden Wellnessbehandlung. Um die Behandlung zum gewünschten Zeitpunkt durchführen zu können, bitten wir Sie, den Termin im Voraus zu vereinbaren.

ANKUNFTSZEIT <

Wir bitten Sie, unseren Wellnessbereich bereits 15 Minuten vor dem Behandlungstermin aufzusuchen, um unser Wellnessformular ausfüllen zu können. Verspätungen führen zu einer Verkürzung der Behandlungszeit.

WAS MÜSSEN SIE MITBRINGEN? <

Hotelgäste: Bademantel und Slipper vom Zimmer.

STORNIERUNGEN <

Wenn Sie Ihre Behandlung weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin stornieren, müssen wir die Hälfte der Behandlungskosten verrechnen. Verspätungen werden von der Behandlungszeit abgezogen.

VERHALTENSREGELN <

Der Wellnessbereich wurde geschaffen, um Gästen einen Ort der Erholung und Entspannung bereitstellen zu können. Bitte achten Sie deshalb darauf, die Ruhe der Besucher des Wellnessbereichs nicht zu stören. Rauchen sowie der Gebrauch elektronischer Geräte ist nicht gestattet, um eine Geräusch- oder anderweitige Belästigung der Gäste zu vermeiden.

> **VERLORENE GEGENSTÄNDE**

Alle verlorenen Gegenstände, die in unserem Wellnessbereich gefunden werden, müssen an der Rezeption abgegeben werden.

> **GESUNDHEITLICHE VORAUSSETZUNGEN**

Informieren Sie uns bitte bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Probleme, Allergien oder Verletzungen/Operationen, die Sie bei der Wahl Ihrer Wellnessbehandlung einschränken könnten.

> **GESCHENKGUTSCHEINE**

Das ideale Geschenk für jemand Besonderen. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Rezeption. Sie können die Geschenkgutscheine auch online erwerben (giftvouchers@portobay.pt)

> **PFLEGE ZU HAUSE**

Um das Wellnesserlebnis auch zu Hause fortsetzen zu können, stehen alle im Rahmen unserer Wellnessbehandlungen eingesetzten ESPA-Produkte auf Anfrage zum Verkauf erhältlich.

> **PREISE**

Alle Preisangaben sind in Euro und können jederzeit ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Trinkgelder sind nicht inbegriffen und können nach eigenem Ermessen gerne angenommen werden.

PortoBay

SANTA MARIA

avenida do mar e das comunidades madeirenses 50
funchal - madeira
+351 291 206 777 . spa.psm@portobay.pt



#PORTOBAY

