



SPA AT PORTO SANTA MARIA

"Placez-vous dans les mains des dieux !!! "

(tous les soins spa sont unisexes)

ESPA

NATURAL BEAUTY
INNER CALM

10H00 – 19H00

RÉDUCTIONS PORTOBAY: 10% Silver . 15% Gold & Platinum

SOINS DU VISAGE:

Après une consultation et une analyse dermatologique, des produits de soin du visage sont sélectionnés en fonction de vos besoins personnels. Le soin visage comprend nettoyage et gommage, ainsi que massage, masque et sérum spécifiques.

REGENERATING FACIAL > 50 MIN. > 80 €

Adressé aux peaux matures, ce soin du visage aide à atténuer les signes du vieillissement. Améliore visiblement l'aspect de la peau par les techniques spéciales de massage anti-âge et d'une sélection de produits anti-âge qui régénèrent et revitalisent la peau.

HYDRATION FACIAL > 50 MIN. > 70 €

Que votre peau ait besoin d'être nettoyée en profondeur, de retrouver sa luminosité, d'être tonifiée ou hydratée, nous vous encourageons à essayer un soin du visage personnalisé, que notre thérapeute adaptera en fonction des besoins de votre peau au moment du soin.

MEN'S PURIFYING FACIAL, SHOULDER & NECK > 50 MIN. > 70 €

Soin personnalisé qui combine un massage de relaxation des épaules, du cou, du visage et du cuir chevelu, et une solution adaptée aux besoins de votre peau. Nous recommandons de se raser avant le soin du visage, afin que les effets soient plus efficaces.

Comprend: double nettoyage, gommage, massage du visage, masque au visage et massage du cuir chevelu.

SOINS DU CORPS:

Une gamme de soins conçus et adaptés pour assurer les meilleurs bienfaits selon les besoins du client.

STRESSBUSTER > 1H 20MIN. > 102 €

Soin holistique destiné à éliminer les tensions du corps et de l'esprit, en vue d'atteindre un équilibre harmonieux.

Comprend: gommage et massage du corps, nettoyage du visage et massage du cuir chevelu.

BACK, FACE & SCALP > 50 MIN. > 80 €

Reconnu comme le soin champion de la marque "ESPA", il agit sur trois des principales parties du corps et produit donc trois fois plus de résultats. Comprend: gommage du dos, massage du dos, soin du visage express et massage du cuir chevelu.

ALL-OVER HYDRATION > 45 MIN. > 75 €

Comprend une gommage du visage et du corps pour éliminer les toxins. Ensuite, hydratation profonde à l'aide de crèmes aux bienfaits extraordinaires pour une peau éclatante.

LUXURY BACK MASSAGE > 40 MIN. > 65 €

Un soin destiné à soulager les tensions du dos, du cou et des épaules.

Comprend: nettoyage, masque et massage du dos, massage des parties inférieures des jambés et des pieds.

MASSAGES DU CORPS:

INNER CALM MASSAGE > 50 MIN. > 86 €

Le massage d'aromathérapie ESPA à l'huile essentielle est professionnel et utilise une combinaison d'huiles choisies en fonction de chaque client. Avec une consultation individuelle, vous serez assuré de recevoir un soin unique adapté à vos besoins.

Vous aurez le choix entre: détoxifiant, élimination du stress, relaxation musculaire, récupération du jet-lag, stimulation du système immunitaire, énergisant et tonifiant musculaire.

Comprend: massage d'aromathérapie du dos, jambes, bras, abdomen, cou et épaules.

+

Massage du visage et du cuir chevelu > 1H 05MIN. > 96 €

DEEP MUSCLE RELIEF MASSAGE > 50 MIN. > 92 €

Un massage efficace, conçu pour soulager les tensions profondes et le stress musculaire. Il utilise des techniques spécialisées qui ciblent les zones à traiter et soulagent la gêne provoquée par les torticolis, les douleurs lombaires ou les épaules contractées.

+

Pierres chaudes > 1H 05MIN. > 102 €

Au besoin, des pierres chaudes sont également utilisées pour apporter de la chaleur et aider à soulager la douleur.

SWEDISH MASSAGE > 50 MIN. > 80 €

Un massage traditionnel du corps entier, à forte pression, qui favorise le relâchement et le soulagement des tensions musculaires. Parfait comme introduction au massage, vous vous sentirez détendu et revigoré.

Comprend: massage du dos, jambes, bras, abdomen, cou et épaules.

EXPRESS:

Soins ESPA de 25 minutes ou bien, pourquoi pas, en complément de votre soin avec:

PERSONALISED EXPRESS FACIAL > 25 MIN. > 42 €

Notre thérapeute sélectionnera le soin du visage le plus adapté à votre peau.

Comprend: nettoyage du visage, gommage, masque du visage personnalisé et touche finale par l'application d'un sérum stimulant adapté à votre peau.

BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE > 25 MIN. > 54 €

Particulièrement indiqué pour les zones localisées, ce massage utilise les techniques de massage les mieux adaptées et l'huile ESPA pour le corps afin de répondre à vos besoins. Conçu pour soulager les tensions, le stress et les tensions musculaires.

RELAXING LEG MASSAGE > 25 MIN. > 54 €

Massage drainant et relaxant, idéal pour les jambes lourdes et fatiguées. Très agréable après une randonnée.

INVIGORATING FOOT TREATMENT > 25 MIN. > 48 €

Ce soin revigorant pour les pieds fatigués et les parties inférieures des jambes lourdes réduit l'enflure et soulage les douleurs.

Comprend un gommage rafraîchissant et un massage relaxant des pieds et des parties inférieures des jambes.

TOUCHES FINALES:

MANUCURE ESSENTIELLE POUR HOMME > ± 25 MIN. > 28 €

Comprend: limage des ongles, réparation des cuticules et application de crème sur les mains.

PÉDICURE ESSENTIELLE POUR HOMME > ± 40 MIN. > 38 €

Comprend: limage des ongles, réparation des cuticules et application de crème sur les pieds.

RÉPARATION DU VERNIS DES ONGLES DES MAINS OU DES PIEDS > ± 25 MIN. > 22 €

Comprend: le limage des ongles et l'application de vernis.

MANUCURE ESSENTIELLE POUR FEMMES > ± 50 MIN. > 48 €

Un soin relaxant pour les mains et les ongles.

Comprend: limage et modelage des ongles, réparation des cuticules, application de crème et de vernis sur les mains.

MANUCURE AVEC VERNIS GEL > ± 1H 05MIN. > 58 €

PÉDICURE ESSENTIELLE POUR FEMMES > ± 50 MIN. > 54 €

Un soin relaxant pour les pieds et les ongles.

Comprend: bain des pieds, limage et modelage des ongles, gommage, réparation des cuticules, application de crème et de vernis sur les pieds.

PEDICURE AVEC VERNIS GEL > ± 1H 05MIN. > 64€

INFORMATIONS UTILES:

HORAIRE SPA

Mardi au Samedi de 10h00 à 19h00.

RENDEZ-VOUS SOIN

Pour vous faire conseiller, contactez-nous par téléphone, en appelant au +351 291 206 777 ou en envoyant un e-mail à spa.psm@portobay.pt. Afin de garantir le soin de votre choix et l'heure qui vous convient le mieux, nous vous recommandons de prendre rendez-vous à l'avance.

HEURE D'ARRIVÉE

Veillez arriver 15 minutes avant le début de votre soin, afin de remplir le formulaire du spa. En cas de retard, la durée de votre soin sera écourtée.

QUE DEVEZ-VOUS APPORTER?

Clients de l'hôtel: peignoir et chaussons de votre chambre.

Clients externes à l'hôtel: le Spa vous fournira les serviettes, peignoir et chaussons, et tout autre produit d'accueil dont vous pourrez avoir besoin au cours de votre visite.

ANNULATION

En cas d'annulation moins de 24 heures avant votre rendez-vous, nous vous facturerons 50% du montant du soin. En cas de retard, la durée de votre soin sera écourtée.

ÉTIQUETTE

L'ambiance du Spa a été conçue pour vous procurer une expérience dans le calme et sans stress. Veuillez respecter la sérénité de tous les clients. Pour éviter le bruit ou tout autre désagrément, il est interdit de fumer ou d'utiliser des dispositifs électroniques.

Veillez noter que la nudité est interdite en tout temps. Utilisez toujours une serviette pour vous couvrir lorsque vous utilisez les installations du Spa.

OBJETS TROUVÉS

Tous les objets trouvés dans nos locaux doivent être remis à la Réception.

CONDITIONS DE SANTÉ

Lorsque vous prenez rendez-vous au Spa, veuillez nous faire part de tout problème de santé, allergie, blessure ou chirurgie susceptible d'influencer le choix de votre soin.

BONS CADEAUX

Le cadeau idéal pour quelqu'un de spécial. Veuillez contacter la réception pour de plus amples informations. Vous pouvez également faire vos achats en ligne (giftvouchers@portobay.pt).

HOMECARE

Pour prolonger l'expérience Spa chez vous, tous les produits ESPA utilisés dans les soins sont disponibles à la vente sur demande.

PRIX

Tous les prix sont indiqués en euros et sont sujets à changement sans préavis. Les pourboires ne sont pas compris et sont laissés à votre entière discrétion.