



---

SPA AT PORTO SANTA MARIA

---

*"Platziere dich in den Händen der Götter !!!"*

(alle Wellness-Behandlungen sind Unisex)

**ESPA**

---

NATURAL BEAUTY  
INNER CALM

**10H00 – 19H00**

## PORTOBAY RABATTE: 10% Silver . 15% Gold und Platinum

### GESICHTSBEHANDLUNGEN:

Nach einem kurzen Beratungsgespräch und einer Hautanalyse werden die Produkte für die Hautbehandlungen ausgewählt, die Ihren individuellen Bedürfnissen entsprechend. Die Gesichtsbehandlung umfasst eine Reinigung und ein Peeling sowie eine spezifische Massage, Maske und Serum.

#### **REGENERATING FACIAL > 50 MIN. > 80 €**

Wiederbelebende Gesichtsbehandlung für ältere Haut zur Bekämpfung von Zeichen der Hautalterung. Führt zu einer deutlichen Verbesserung Ihres Teints durch Anwendung spezieller Anti-Aging-Massagetechniken in Kombination mit einer Auswahl von Produkten zur Regenerierung und Wiederbelebung der Haut.

#### **HYDRATION FACIAL > 50 MIN. > 70 €**

Eine Behandlung, die ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Ganz gleich, ob Ihre Haut mehr Ausstrahlung, eine Tiefenreinigung, eine beruhigende oder feuchtigkeitsspendende Behandlung benötigt, wir empfehlen unseren Gästen eine individuelle Gesichtsbehandlung, die genau auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt ist.

#### **MEN'S PURIFYING FACIAL, SHOULDER & NECK > 50 MIN. > 70 €**

Individuelle Gesichtsbehandlung bestehend aus einer Entspannungsmassage von Schultern, Nacken, Gesicht und Kopfhaut in Kombination mit einer speziellen Lösung, die an die Bedürfnisse der Männerhaut angepasst ist. Wir empfehlen, sich vor der Gesichtsbehandlung zu rasieren, damit die Wirkung besser zur Geltung kommt. Umfasst: zweifache Hautreinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Maske und Kopfhautmassage.

### KÖRPERBEHANDLUNGEN:

Eine Reihe von Körperbehandlungen, die so konzipiert und maßgeschneidert sind, dass sie das beste Erlebnis und die besten Vorteile für Ihre Bedürfnisse bieten.

#### **STRESSBUSTER > 1H 20MIN. > 102 €**

Ganzheitliche Behandlung mit dem Ziel, körperliche und seelische Verspannungen zu lösen und ein harmonisches Gleichgewicht zu erreichen. Umfasst: Körperpeeling, Körpermassage, Gesichtereinigung und Kopfhautmassage.

#### **BACK, FACE & SCALP > 50 MIN. > 80 €**

Diese Behandlung mit Dreifachwirkung ist auf drei Schlüsselbereiche ausgerichtet und gilt als Erfolgstherapie der Marke ESPA.

Umfasst: Rücken-Peeling, Rücken-Massage, Express-Gesichtsbehandlung und Kopfhautmassage.

**ALL-OVER HYDRATION > 45 MIN. > 75 €**

Ein Gesichts- und Körperpeeling zur Beseitigung von Giftstoffen und zur Tiefenhydrierung mit wunderbaren Feuchtigkeitscremes für eine strahlende Haut.

**LUXURY BACK MASSAGE > 40 MIN. > 65 €**

Entspannungsbehandlung für Rücken, Nacken und Schultern, um angesammelte Spannungen und Ermüdungserscheinungen zu beseitigen.

Umfasst: Rückenreinigung, Rücken-Maske und Massage, Unterschenkel- und Fußmassage.

**KÖRPERMASSAGEN:**

**INNER CALM MASSAGE > 50 MIN. > 86 €**

Die ESPA-Aromatherapie-Massage ist professionell und gezielt und verwendet eine Kombination individuell ausgewählter Öle. Durch eine persönliche Beratung stellen wir sicher, dass Sie eine individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung erhalten. Wählen Sie aus Folgendem: Entgiftungsmittel, Stressabbau, Muskelrelaxans, Jetlag-Erholung, Immunverstärker, Energieverstärker und Muskelaufbau.

Umfasst: Aromatherapie-Massage für Rücken, Beine, Arme, Bauch, Nacken und Schultern.

+

**Gesichts- und Kopfhautmassage > 1H 05MIN. > 96 €**

**DEEP MUSCLE RELIEF MASSAGE > 50 MIN. > 92 €**

Eine sehr effiziente Massage, die speziell zur Linderung von Muskelstress und Muskelverspannungen entwickelt wurde. Bei dieser Behandlung werden in spezifischen Problembereichen spezielle Massagetechniken angewandt, um häufig auftretende Beschwerden wie einen steifen Hals, Rückenschmerzen oder Verspannungen im Schulterbereich zu lindern.

+

**Warmsteintherapie > 1H 05MIN. > 102 €**

Bei Bedarf können die warmen Steine auch gezielt zur Erwärmung bestimmter Körperbereiche und Schmerzlinderung eingesetzt werden.

**SWEDISH MASSAGE > 50 MIN. > 80 €**

Eine traditionelle Ganzkörpermassage, die durch Ausübung von fester Druck Entspannung hervorruft und Muskelverspannungen lindert. Ideal als Einstieg in die Massage, damit Sie sich entspannt und belebt fühlen.

Umfasst: Schwedische Massage für Rücken, Beine, Arme, Bauch, Nacken und Schultern.

### **EXPRESS:**

25-minütige ESPA-Behandlungen oder als ergänzung zu Ihrer Behandlung:

#### **PERSONALISED EXPRESS FACIAL > 25 MIN. > 42 €**

Unsere Wellnesstherapeutin wird die am besten für Ihre Haut geeignete Gesichtsbildung auswählen.

Umfasst: Beratungsgespräch, Gesichtsbildung, Peeling, Gesichtsmaske und abschließende Behandlung mit einem anregenden Serum passend zu Ihrer Haut.

#### **BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE > 25 MIN. > 54 €**

Eine insbesondere auf die herkömmlichen Problembereiche ausgerichtete Wellnessbehandlung, bei welcher geeignete Massagetechniken mit einem genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten ESPA-Körperöl kombiniert werden.

Wurde speziell zur Linderung von Anspannung, Stress und Muskelverspannungen konzipiert.

#### **RELAXING LEG MASSAGE > 25 MIN. > 54 €**

Eine rein entwässernde und entspannende Massage, ideal für müde und schwere Beine. Sehr angenehm nach Levada-Wanderungen.

#### **INVIGORATING FOOT TREATMENT > 25 MIN. > 48 €**

Diese wiederbelebende Wellnessbehandlung für müde Füße und schwere Unterschenkel dient auch zur Bekämpfung von Schwellungen und Linderung von Schmerzen.

Umfasst: ein erfrischendes Peeling und eine Relax massage der Füße und Unterschenkel.

### **ABSCHLIESSENDE PFLEGEBEHANDLUNGEN:**

#### **BASISMANIKÜRE FÜR MÄNNER > ± 25 MIN. > 28 €**

Umfasst: Feilen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut und Auftragen einer Handcreme.

#### **BASISPEDIKÜRE FÜR MÄNNER > ± 40 MIN. > 38 €**

Umfasst: Feilen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut und Auftragen einer Fußcreme.

#### **NAGELLACKERNEUERUNG AN DEN HÄNDEN ODER FÜSSEN > ± 25 MIN. > 22 €**

Feilen der Nägel und Auftragen von Nagellack.

#### **ESSENTIAL MANIKURE FÜR DAMEN > ± 50 MIN. > 48 €**

Eine entspannende Hand- und Fingernagelbehandlung.

Umfasst: Feilen und Formen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut, Anbringen einer Handlotion und Auftragen von Nagellack.

**MANIKURE MIT GEL POLISH > ± 1H 05MIN. > 58 €**

**ESSENTIAL PEDIKURE FÜR DAMEN > ± 50 MIN. > 54 €**

Eine entspannende Fuß- und Zehennagelbehandlung.

Umfasst: Fußbad, Feilen und Formen der Nägel, Peeling, Entfernung der Nagelhaut, Anbringen einer Fußlotion und Auftragen von Nagellack.

**PEDIKURE MIT GEL POLISH > ± 1H 05MIN. > 64 €**

### **NÜTZLICHE INFORMATIONEN:**

#### **ÖFFNUNGSZEITEN DES WELLNESSBEREICHS**

Von Dienstag bis Samstag, 10.00 - 19.00 Uhr.

#### **TERMINVEREINBARUNG**

Wenden Sie, wo Sie ausreichend Unterstützung bei der Wahl der richtigen Wellnessbehandlung bekommen. Um die Behandlung zu dem von Ihnen gewünschten Zeitpunkt durchführen zu können, bitten wir Sie darum, den Termin bereits im Voraus zu vereinbaren. Von außerhalb des Hotels können Sie uns unter der Telefonnummer + 351 291 206 777 erreichen oder eine e-mail an [spa.psm@portobay.pt](mailto:spa.psm@portobay.pt) senden.

#### **ANKUNFTSZEIT**

Wir bitten Sie, unseren Wellnessbereich bereits 15 Minuten vor dem Behandlungstermin aufzusuchen, um unser Wellnessformular ausfüllen zu können. Verspätungen führen zu einer Verkürzung der Behandlungszeit.

#### **WAS MÜSSEN SIE MITBRINGEN?**

Hotelgäste: Bademantel und Slipper vom Zimmer.

Externe Gäste: Das Spa stellt Handtücher, Bademäntel, Hausschuhe und alle Annehmlichkeiten zur Verfügung, die Sie während Ihres Spa-Besuchs benötigen.

#### **STORNIERUNGEN**

Wenn Sie Ihre Behandlung weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin stornieren, müssen wir die Hälfte der Behandlungskosten verrechnen. Verspätungen werden von der Behandlungszeit abgezogen.

#### **VERHALTENSREGELN**

Der Wellnessbereich wurde geschaffen, um Gästen einen Ort der Erholung und Entspannung bereitstellen zu können. Bitte achten Sie deshalb darauf, die Ruhe der Besucher des Wellnessbereichs nicht zu stören. Rauchen sowie der Gebrauch

elektronischer Geräte ist nicht gestattet, um eine Geräusch- oder anderweitige Belästigung der Gäste zu vermeiden.

#### **VERLORENE GEGENSTÄNDE**

Alle verlorenen Gegenstände, die in unserem Wellnessbereich gefunden werden, müssen an der Rezeption abgegeben werden.

#### **GESUNDHEITLICHE VORAUSSETZUNGEN**

Informieren Sie uns bitte bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Probleme, Allergien oder Verletzungen/Operationen, die Sie bei der Wahl Ihrer Wellnessbehandlung einschränken könnten.

#### **GESCHENKGUTSCHEINE**

Das ideale Geschenk für jemand Besonderen. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Rezeption. Sie können die Geschenkgutscheine auch online erwerben ([giftvouchers@portobay.pt](mailto:giftvouchers@portobay.pt))

#### **PFLEGE ZU HAUSE**

Um das Wellnesserlebnis auch zu Hause fortsetzen zu können, stehen alle im Rahmen unserer Wellnessbehandlungen eingesetzten ESPA-Produkte auf Anfrage zum Verkauf erhältlich.

#### **PREISE**

Alle Preisangaben sind in Euro und können jederzeit ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Trinkgelder sind nicht inbegriffen und können nach eigenem Ermessen gerne angenommen werden.