



SPA MENU

PT



O BluSpa acredita que experiências de spa fantásticas são alcançadas através da criação de uma perfeita atmosfera de cocooning.

Tendo como ponto de partida os benefícios da cosmética de biotecnologia marinha, a intuição dos nossos terapeutas e um design de spa diferenciador, tudo o que fazemos resulta da motivação e da paixão em criar momentos únicos de bem-estar.

Ajudamo-lo a sentir-se saudável, relaxado e equilibrado.

L'OCÉAN. LA SCIENCE. LA BEAUTÉ
PHYTOMER

Uma das poucas marcas spa no mundo a dominar a biotecnologia marinha na produção de ingredientes naturais completamente inovadores, utilizando métodos de alta tecnologia, respeitando o meio ambiente.

Karin Herzog
— SWISS MADE —
WORLD LEADER IN OXYGEN SKINCARE

Marca suíça, líder mundial em oxigénio ativo com duas patentes mundiais, é internacionalmente reconhecida pela sua eficácia e rapidez no tratamento de pele. Esta marca é reconhecida pela comunidade médica e é a preferência de personalidades como: Sir Elton John, Madonna, Victoria Beckham, Uma Thurman e, mais recentemente, a princesa Kate Middleton.



MASSAGENS

BLU MOON

50min | 180€ (2PAX)

Massagem exclusiva para casal, inspirada no método terapêutico Lomi Lomi, das antigas culturas do Havai. É a combinação perfeita entre o trabalho energético e o relaxamento profundo, revelando-se uma viagem sensorial e holística para partilhar a dois.

DEEP BLU

50min | 95€

Massagem desconstruturante nas costas e drenante nos membros inferiores, com óleo rico em salicórnia bio para promover a circulação e semente de damasco para uma pele hidratada e nutrida.

LIGHT BLU

50/ 80min | 90/ 120€

Uma exclusiva massagem com óleos essenciais para descontrair e desfrutar de um momento 100% relaxante. Corpo, mente e espírito em total equilíbrio.

BLU HOLISTIC

50min | 95€

A perfeita combinação de afloramentos, pressões e estiramentos, numa massagem de inspiração tailandesa, com bolus de mar e lavanda aquecidos, para eliminar as contraturas, uma a uma.

MASSAGEM DE PEDRAS QUENTES E FRIAS

80min | 130€

Massagem holística com pedras vulcânicas aquecidas, que provoca uma extraordinária sensação de bem-estar e relaxamento profundo. O ritual termina com uma massagem de pedras frias sobre o rosto, proporcionando um efeito de contraste energético e de lifting.



TRATAMENTOS CORPORAIS

RITUAL DOS HIMALAIAS

80min | 110€

Esfoliação e envolvimento com sais dos Himalaias, seguidos de massagem desintoxicante com óleos essenciais. Ideal para quem pretende uma limpeza do organismo.

DRENANTE E TONIFICANTE

25/ 50min | 55/ 85€

Massagem drenante e tonificante com chá verde e vitamina B12, para eliminar toxinas, adelgaçar e tonificar o corpo.



OS NOSSOS FACIAIS

OXYGEN HYALU-LIFT

70min | 110€

Uma fantástica combinação de ácido hialurónico com oxigénio ativo, para uma pele firme e tonificada! Os resultados são clinicamente comprovados na redução de rugas profundas, aumento da elasticidade, firmeza e suavidade da pele.

FACIAL TAILORMADE

50min | 90€

O oxigénio é o mais poderoso elemento curador da natureza e tem sido usado durante anos para vários problemas de pele. Este ritual inicia-se com uma análise facial ao estado da sua pele, que permitirá determinar quais os produtos a serem usados, que melhor se irão adaptar às suas preocupações, quer se trate de desidratação, desnutrição, pigmentação, rosácea ou até acne.



ESPECIAL MAMÃS

MASSAGEM PRÉ-MAMÃ

50min | 99€

Cuidadosamente criada para grávidas e mães em amamentação, utiliza as mais seguras técnicas de relaxação para ajudar a libertar as tensões lombares. Técnicas de drenagem linfática são utilizadas para aliviar o peso e a retenção de líquidos nas suas pernas.

TIME WITH MOM/ DAD

30min | 110€ (2PAX)

SPA não é só para crescidos! Um momento de puro relaxamento para ser vivido entre mãe/pai e filha(o). Massagem relaxante, com movimentos suaves e profundos de corpo inteiro, ideal para todas as idades! A 1ª experiência Spa que ficará guardada para sempre na memória! A partir dos 6 anos, sendo o acesso à área de relaxamento limitado a maiores de 11 anos, das 10h00 às 12h00.



PROGRAMAS DAYSPA

BLU REVIVE PROGRAM

135min | 195€

Deixe-se levar por uma viagem sensorial única, onde o equilíbrio e o bem-estar ocupam o centro das atenções. Este programa exclusivo reúne o melhor dos tratamentos para revitalizar corpo e mente: uma esfoliação purificante, uma massagem personalizada e um facial revigorante, criando um ritual completo de cuidado e relaxamento.

IMMERSE AS YOU WISH

10% de Desconto

Escolha 3 tratamentos da nossa lista.



SPA EXPRESS

QUICK & BEAUTIFUL

40min | 65€

Tratamento facial express ideal para devolver rapidamente o brilho, oxigenação e elasticidade às peles cansadas e desvitalizadas. Utilizando técnicas de acupressão facial e uma combinação eficaz de óleo essencial de rosa, ácido glicólico e oxigénio, deixa a pele rapidamente limpa e oxigenada.

SEA SALT SCRUB

40min | 60€

Uma esfoliação sublime de cristais de sais marinhos com aplicação final de creme ultra-hidratante para uma pele suave e sedosa.

BACK & SHOULDERS

25min | 50€

Massagem específica para atuar nas zonas de maior tensão: costas, pescoço, ombros e cabeça.

MASSAGEM AYURVÉDICA À CABEÇA

25min | 50€

A nossa massagem indiana à cabeça, com óleo de coco, para aliviar o stress.





HOW TO SPA

HORÁRIO DO SPA

Receção Spa: das 09h30 às 18h00. Tratamentos em horário alargado. Por favor consulte a receção do Spa.

ESCOLHER E MARCAR UM RITUAL

Se precisar de ajuda na seleção do seu tratamento, recomendamos que contacte diretamente a receção do spa. Todos os tratamentos devem ser reservados com antecedência na receção, extensão interna 8032, telefone (+351) 289 598 915 (chamada para rede fixa nacional), ou através do e-mail (ocean@bluspa.pt).

CHECK-IN NO SPA

Aconselhamos que chegue pelo menos 20 minutos antes da hora marcada. A chegada tardia ao Spa irá limitar a sua experiência.

SPA FACILITIES E ACESSOS

A piscina interior e jacuzzi são gratuitos para hóspedes. O acesso ao spa e às suas infraestruturas está condicionado a maiores de 16 anos. Sauna e banho turco encontram-se sujeitos a pagamento adicional e uso em exclusividade. Se não está hospedado no hotel poderá usufruir das instalações caso reserve um ritual.

ATMOSFERA ZEN

Por favor, respeite o direito à privacidade e serenidade de todos os clientes e hóspedes em todas as áreas do spa. Pedimos que desligue o telemóvel e por favor, mantenha o tom de conversa no mínimo.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

A não comparência ou a desmarcação com menos de 8 horas de antecedência implica o pagamento de 100% do valor da experiência.

CONDIÇÃO FÍSICA

Se sofrer de qualquer tipo de doença, estiver a tomar medicação ou estiver grávida, comunique imediatamente ao staff do BluSpa. Alguns tratamentos podem não ser recomendáveis.

GRÁVIDAS

Temos tratamentos específicos para as futuras mães ou que ainda estejam a amamentar. Por favor, permita que a nossa equipa do spa a ajude a escolher o tratamento mais adequado.

OBJETOS PERDIDOS OU ACHADOS

O Spa não se responsabiliza por objetos de valor ou joias perdidos em qualquer momento no spa. Todos os objetos perdidos serão entregues na receção do hotel.

AS SUAS PREFERÊNCIAS

O nível de luz, a música, a temperatura ambiente ou a pressão exercida na massagem podem ser personalizadas. Durante todos os tratamentos, o terapeuta garante o seu máximo conforto, cobrindo todas as áreas que não estejam a ser tratadas.

PACOTES DE TRATAMENTOS

O BluSpa possui um sistema de descontos em pacotes de livre marcação. Existem pacotes de 6 sessões (com 10% de desconto) ou de 10 sessões (com 15% de desconto). O não comparecimento ou cancelamento com aviso prévio inferior a 8 horas implica o débito da sessão.

HOMECARE

Para continuar a experiência de spa em sua casa, a maioria dos produtos utilizados nos nossos tratamentos encontram-se disponíveis para venda na receção do spa.

GIFT VOUCHERS

Escolha o presente ideal para alguém especial. Por favor contacte a receção para mais informações.

GRATIFICAÇÕES

Se gostou do ritual e o seu terapeuta excedeu as suas expectativas, pode deixar uma gratificação na receção do spa.

PREÇOS

Preços sujeitos a alterações sem aviso prévio.
Iva incluído à taxa legal em vigor.

COMPORTAMENTO

Não toleramos assédio sexual ou comportamento agressivo em relação aos membros de nossa equipa, qualquer forma de assédio verbal, físico ou sexual resultará em ação legal.





BluSpa®

WELLNESS & WATER

AS FEATURED IN



TRAVELLER

The
Spa & Wellness
COLLECTION

HOTEL PORTOBAY BLUE OCEAN
QUINTA DO MILHARÓ, OLHOS DE ÁGUA
WWW.TOPSPA.PT/PT/SPAS/BLUSPA-ALGARVE
OCEAN@BLUSPA.PT
WHATSAPP: (+351) 965 819 043
T. (+351) 289 598 915 (CHAMADA PARA REDE FIXA NACIONAL)